

Le Mémento

Bulletin d'information en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches

Janvier 2006

Mot du directeur général



Serge Hénault

Cap sur les Jeux Olympiques de Turin...



Le 13 décembre dernier avait lieu le Gala de l'athlète des régions de Québec et de la Chaudière-Appalaches. Il s'agit d'un moment privilégié pour la communauté de dire bravo et merci à tous ces athlètes qui représentent fièrement nos régions sur les scènes nationale et internationale. C'est aussi une opportunité de les encourager à poursuivre sur la même lancée au cours des prochains mois et même, des années à venir. Pour certains d'entre eux, c'est comme si on leur donnait une petite « tape »

d'encouragement dans le dos en vue du défi qui les attend en février soit celui des Jeux Olympiques d'hiver à Turin.

Au cours de l'année 2006, parmi les événements sportifs d'envergure internationale, les JO d'hiver demeurent celui qui retiendra davantage notre attention. Notamment parce qu'il s'agit des sports d'hiver où nos athlètes québécois et canadiens performant très bien, mais aussi parce qu'il s'agit de la dernière édition des Jeux d'hiver avant ceux de Vancouver-Whistler en 2010.

Que peut-on espérer, que doit-on regarder et surtout, de quelle façon doit-on regarder ces Jeux ?

Malgré le nombre restreint de pays participant aux sports d'hiver, la compétition demeure relevée. Pour le Canada, les pays d'Europe et d'Asie sont de rudes concurrents.

Cette concurrence provient de la qualité des athlètes et de la qualité des systèmes sportifs de ces pays. Les fédérations canadiennes et québécoises ont des programmes de développement d'athlètes et d'entraîneurs de haut niveau. Ces programmes de développement diffèrent d'une fédération à l'autre, mais celles-ci ont tout de même la mission de préparer les athlètes de la délégation au meilleur de leur capacité avec les moyens et les ressources disponibles (entraîneurs, athlètes, financières, autres partenaires, etc.)

Bien qu'aujourd'hui le pays et les provinces préparent mieux les athlètes qu'auparavant, il y a encore place à amélioration si nous voulons obtenir des résultats maximaux. Les résultats dépendront du niveau d'habileté technique et tactique des athlètes, de même que de leur préparation physique et mentale. Le tout sera déterminant ! Les résultats obtenus à ce jour cette saison permettent à certains clairvoyants et spécialistes disciplinaires de faire des pronostics en tenant compte du portrait réel des performances. Ce que je ne m'aviserai pas de faire aujourd'hui ! Toutefois, si j'avais à faire cet exercice, je poserais d'abord la question suivante : performons-nous lorsque les meilleurs athlètes du monde sont présents et que tous les athlètes sont au meilleur de leur forme ?



La régularité des résultats facilite, certes, la performance au jour « J ». Et chaque athlète et entraîneur cherche à faire en sorte que, lors de cette journée, toutes les conditions soient réunies pour la meilleure performance. C'est la loterie des médailles, car tous les athlètes présents seront à leur maximum, contrairement à d'autres périodes de l'année, par exemple, lors des Coupes du monde. Il y a des moments plus importants que d'autres pour performer et les JO sont la plate forme idéale pour le faire ; le prestige d'une victoire ou d'une médaille est énorme et a des retombées mondiales. Combien d'athlètes ont été Champions olympiques sans avoir été champions pour d'autres événements ? Combien seraient prêt à échanger des titres de champions du monde pour des titres olympiques ?



La particularité des événements comme les JO ou toutes autres compétitions médiatisées lors desquelles l'athlète représente particulièrement son pays, sa région, c'est qu'il lui faut performer avec un élément additionnel, qui est moins présent par exemple en Coupe du monde: la pression sociale et médiatique. Chaque athlète réagira différemment avec celle-ci qui, d'ailleurs, constitue un élément influent pour tous les athlètes du monde.

Je vous encourage alors à regarder ces événements et ces performances avec un œil objectif tout en ayant des favoris et des espoirs, mais de garder une petite réserve dans l'analyse critique des performances. Tentez de vous mettre à leur place et de penser quelle serait VOTRE performance, en considérant notamment le facteur de la pression sociale et médiatique. N'analysez pas seulement le tout avec vos attentes et vos espoirs. Je suis certain que chaque athlète donnera son maximum et, qu'au bout de la ligne, il sera évalué objectivement avec la performance réelle qu'il aura pu réaliser.

Je souhaite à chacun des athlètes canadiens et des autres pays d'avoir la combinaison gagnante pour obtenir la meilleure performance à vie, qu'elle soit la meilleure à leurs yeux. Nous serons fiers de nos athlètes, quelque soit les résultats, médaillés ou pas.

À un niveau plus « local », nous avons au Québec les Jeux du Québec qui sont comparables avec les JO. Donnons-nous toujours la chance aux jeunes de se développer dans leur discipline préférée avec des installations, des équipements ainsi que des ressources humaines et financières adéquates et favorables à l'obtention de performances d'abord chez-nous, pour ensuite leur permettre d'obtenir des résultats comparables ailleurs au Québec, au Canada et ailleurs dans le monde. Si nous faisons notre part chez-nous en région, au Québec et au Canada, nous pouvons penser que nous faisons bien nos préparations pour

desservir au meilleur de nos capacités, nos athlètes à l'international.

Nous sommes en période de résolutions 2006 et aussi en campagne électorale. J'espère que les régions, le Québec, le Canada donneront aux jeunes le meilleur encadrement pour les prochaines délégations des Jeux du Québec, des Jeux du Canada et d'autres Jeux. Je souhaite par ailleurs à notre population, qui doit performer professionnellement et personnellement elle aussi au quotidien, de s'offrir une meilleure qualité de vie en santé physique et psychologique.

À toutes et tous, bonne année 2006 et de francs succès dans tout ce que vous entreprendrez !

Serge Hénault
Directeur général



Andréanne est déjà à l'œuvre!

Le 9 janvier dernier, l'URLSCA accueillait Andréanne Drouin pour sa première journée au sein de l'équipe. Andréanne est une étudiante de deuxième année en loisir, culture et tourisme à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Cette beauceronne a choisi de poser sa candidature sur ce stage pour s'investir dans son milieu régional et pour la multiplicité des projets proposés. L'internat proposé par l'UQTR est d'une durée de huit mois et il occupe une place centrale dans la formation des étudiants. Il leur permet d'intégrer des apprentissages professionnels et de se faire une place sur le marché du travail. Pour développer l'autonomie et le sens des responsabilités des étudiants, l'internat se subdivise en projets. Le principal projet d'Andréanne est la Formation en loisir d'été. De plus, à l'aide de sa tutrice, Jessica Hélie, elle travaillera, entre autres, sur les Rendez-vous de la Francophonie et l'Homage aux bénévoles 2006. Les principaux objectifs d'apprentissage d'Andréanne sont de connaître l'environnement et le fonctionnement d'une URLS, de développer ses habiletés d'animation de réunion et de résolution de problèmes et d'apprendre à utiliser les principaux logiciels en loisir. Bon stage Andréanne!



Nouvelles du sport



Soirée Mémoris 2005 : bravo à deux citoyens de la région de la Chaudière-Appalaches !

La 37^e édition de la Soirée Mémoris, le Gala de l'athlète des régions de Québec et de la Chaudière-Appalaches, a récompensé un athlète et un entraîneur de la région. Il s'agit de François-Olivier Roberge de Saint-Nicolas, patineur de vitesse longue piste, couronné "Athlète sport individuel national masculin", et Glenn Constantin, de Sainte-Hélène-de-Breakeville, entraîneur du Club de football Rouge et Or de l'Université Laval qui a remporté le Mémoris "Entraîneur national". Bravo à ceux-ci et également au comité organisateur de cette 37^e édition ; comme toujours, la soirée fut très agréable et bien appréciée des quelque 600 convives qui faisaient salle comble au Théâtre Capitole le 13 décembre 2005.

Le Mois des Jeux est lancé!

En conférence de presse, le 17 janvier, les URLS de la Chaudière-Appalaches et de Québec ont lancé officiellement le Mois des Jeux. Du 15 janvier au 15 février, plus de 1 500 jeunes athlètes de la Chaudière-Appalaches participeront aux Jeux du Québec régionaux. Des 40 événements qui se dérouleront dans les deux régions, 16 se tiendront en la Chaudière-Appalaches. Une discipline fait son entrée dans les Jeux régionaux d'hiver soit le biathlon. Par ailleurs, on s'attend à la participation d'athlètes présentant une déficience intellectuelle ou physique dans les sports suivants : patinage artistique, quilles, ski acrobatique et tir à l'arc.



Les Jeux du Québec régionaux ne servent pas de sélection d'athlètes cette année pour une Finale (provinciale) puisqu'il n'y en a pas. Toutefois, certains événements régionaux serviront de sélection d'athlètes pour une finale provinciale dans un sport. Il s'agit du biathlon, de la gymnastique féminine, de l'haltérophilie, du karaté, du mini-basket, du patinage artistique, du ski acrobatique, du ski alpin et du volleyball.

Valène Maheux, de Saint-Isidore, et Simon-Pierre Côté, de Lévis, patineurs artistiques

en couple, seront ambassadeurs des Jeux du Québec régionaux hiver 2006 dans leur discipline.

Pour connaître le calendrier des Jeux du Québec régionaux en la Chaudière-Appalaches, il suffit de faire le www.urls-ca.qc.ca et de cliquer dans la section Sports/Jeux du Québec/Jeux du Québec hiver 2006.

Athlètes de la Chaudière-Appalaches couronnés au niveau provincial

Le 21 décembre dernier se tenait la 33^e édition du Gala Sports-Québec. Le Gala soutient la promotion de l'excellence sportive en reconnaissant les performances exceptionnelles des athlètes, des artisans et des événements de sport à l'échelle provinciale. Deux athlètes de la Chaudière-Appalaches ont remporté un Maurice, il s'agit de Marie-Pier Couillard, de Lévis, et de Mathieu Turcotte, de Saint-Étienne-de-Lauzon. Marie-Pier a été couronnée "Athlète féminine niveau québécois / Club de la médaille d'Or" pour ses performances en natation. De son côté, Mathieu Turcotte et ses coéquipiers de patinage de vitesse courte piste ont remporté le Maurice "Partenaires de l'année / RDS".

Félicitations !

Stages de formation pour entraîneurs 2006 (PNCE)

Le calendrier des stages du Programme national de certification des entraîneurs pour l'année 2006 est maintenant connu. Voici donc les dates retenues pour la région de la Chaudière-Appalaches :



Introduction à la compétition – Partie A	29-30 avril	8h30 à 16h30	60 \$
Introduction à la compétition – Partie B	27-28 mai	8h30 à 17h	80 \$
Introduction à la compétition – Partie A	9-10 sep.	8h30 à 16h30	60 \$
Introduction à la compétition – Partie B	14-15 oct.	8h30 à 17h	80 \$

Le lieu des stages reste à déterminer.

Les formulaires d'inscription sont disponibles sur www.urls-ca.qc.ca dans la section Sports/Entraîneurs et officiels. Le paiement, joint au formulaire, doit être fait à l'ordre de l'URLS de la Chaudière-Appalaches. L'inscription doit parvenir au bureau de l'URLS avant la tenue du stage.

Renseignements : (418) 833-5678 ou 1-877-533-5678.

Un centre de formation aquatique à Lévis

La Ville de Lévis et le Collège de Lévis se sont associés pour créer le Centre de formation aquatique de Lévis (CFAL). Ce partenariat vise à assurer la relève de moniteurs de la Croix-Rouge et de sauveteurs aquatiques sur le territoire de Lévis. Le CFAL a pour mission de promouvoir, de développer et d'offrir dans un encadrement de qualité, un continuum de carrière aquatique par ses volets de sauvetage et d'enseignement. Les services sont offerts en formation, en renouvellement, en stage et en entraînements en sauvetage. Les activités se déroulent au Collège de Lévis, au centre culturel (secteur Lévis) ainsi qu'à l'Aquaréna (secteur Charny).

Renseignements et inscriptions :
Lucie Bélanger au (418) 835-4813 ou à lubelanger@ville.levis.qc.ca

Le Championnat québécois de sauvetage en piscine à Lévis

La ville de Lévis sera l'hôte du Championnat québécois de sauvetage en piscine 2006 les 31 mars, 1^{er} et 2 avril à l'Aquaréna (secteur Charny). L'événement mettra en vedette les jeunes sauveteurs et la catégorie senior.



Une nouvelle émission sur le sport amateur



Dès février, une nouvelle émission portant sur le sport amateur sera diffusée à Canal Vox - Québec. Ayant pour titre "360", l'émission hebdomadaire sera animée par l'active Julie Houle (Salut Bonjour Week-end à TVA) et l'hyperactif Guyaume Arsenault (La Nouvelle École à Canal Vox).

"360" mettra en vedette des jeunes athlètes déjà champions ou qui le seront sûrement bientôt, les programmes de sports-études, les entraîneurs, les bénévoles et les installations sportives de la grande région de Québec. L'objectif : donner envie aux jeunes de faire du sport!! Avec la teinte d'humour d'Arsen et la curiosité de Julie, les téléspectateurs verront des portraits d'athlètes, d'entraîneurs et de bénévoles en sport.

Renseignements : Dany Martel à Canal Vox au (418) 522-8289 ou à 360@canalvox.com

L'Académie olympique du Canada à Montréal



L'Académie olympique du Canada (AOC) est un programme de développement du leadership conçu pour les Canadiens manifestant un vif intérêt pour le Mouvement olympique. Ce programme offre aux leaders sportifs, actuels et futurs, des occasions exceptionnelles de s'informer et de débattre des aspirations, des réalisations, des problèmes et du statut actuel du Mouvement olympique avec des représentants du milieu sportif.

L'AOC 2006 aura lieu à Montréal du 10 au 16 juin. La date limite pour envoyer une candidature est le vendredi 27 janvier.

Renseignements et inscriptions :
www.olympic.ca/FR/education/files/2006_oac_app_FR.pdf

Des citoyens prêts à bouger ???

En 1998, environ 80 % des Québécoises et des Québécois de 15 ans et plus disaient avoir l'intention de faire régulièrement une activité physique (Nolin, 2002). Pourtant, malgré cette bonne intention, selon des données de 2003 (Nolin et Hamel), seulement 37 % de la population adulte québécoise est suffisamment active durant ses moments de loisir. On apprend aussi que près de 55 % des adultes n'utilisent pas la marche comme moyen de déplacement (41 % 0 h; 14 % moins d'une heure par semaine). Fait alarmant, au Québec comme dans plusieurs pays industrialisés, la proportion de la population physiquement active n'augmente pas. Les gens pris dans le tourbillon de la vie n'arrivent pas à passer à l'action malgré leurs bonnes intentions. Un environnement convivial pour la pratique d'activité physique prend ici toute son importance pour aider les personnes à réaliser leur souhait et à être actives.

L'extrait du texte précédent provient d'une publication de Kino-Québec. En ce début d'année, elle coïncide bien avec les bonnes vieilles résolutions, celles qu'on répète année après année, qu'on a déjà oublié après seulement deux semaines ou tout simplement qu'on reporte semaine après semaine : « cette année je vais me mettre en forme et perdre du poids ». Pourquoi cette année ne pas respecter ses résolutions ? Cessons de jouer à l'autruche et allons-y avec des objectifs réalistes.

Qui a le courage et la détermination de mettre fin à son inactivité physique ?

Bouger, c'est le début d'une longue vie en santé...

Nouvelles du loisir

Les Rendez-vous de la Francophonie



La 8^e édition des Rendez-vous de la Francophonie (RVF) arrive à grand pas. En effet, les activités organisées par les Canadiens francophones se dérouleront du 10 au 26 mars 2006. Cet événement permet à chaque année de prendre le temps de célébrer son héritage français, soit sa langue et sa culture, et ce, à travers toutes les communautés francophones du pays. Il permet donc un rapprochement entre ces différentes communautés. Les RVF consistent, plus précisément, à mettre en valeur la langue et la culture française par des activités organisées par tous et pour tous. Toutes les activités sont inscrites sur le site Internet (www.rvf.ca), ce qui assure une visibilité à celles-ci.

L'URLSCA se joint à l'événement en donnant la possibilité de gagner cinq

bourses de 100 \$ chacune aux cinq meilleures activités inscrites dans la région. Il peut s'agir, entre autres, d'une dictée dans les écoles, d'une émission de radio, d'une pièce de théâtre, etc. Pour déposer un projet, il suffit de l'envoyer à l'URLSCA par télécopieur (418) 833-7214 ou par courriel (jhelie@urlscq.ca) avant le 24 février. Les projets récipiendaires recevront des nouvelles avant le 3 mars.

Également, l'URLSCA organise un concours de poésie portant sur un des thèmes suivants : le loisir, le sport, le plein air, la culture, les arts et plus encore. Un lien avec la langue française et/ou la culture de la région sera favorisée. Ce concours se termine le 10 mars 2006. Les finalistes pourront lire leur poème lors d'une soirée qui aura lieu pendant les RVF. C'est au cours de cette soirée que le gagnant recevra son prix et que l'on procédera à la remise officielle des cinq bourses.

Renseignements : Jessica Hélie ou Andréanne Drouin au (418) 833-5678 ou sans frais au 1-877-533-5687.

Plaisirs d'hiver !

Plaisirs d'hiver est un programme de Kino-Québec réalisé en collaboration avec les municipalités, les écoles et les organismes de loisir. Il s'agit d'occasions de pratiquer des activités physiques hivernales accessibles et de faire découvrir aux familles le plaisir de les intégrer facilement à leur quotidien. L'événement sert également à exploiter et à faire connaître des sites de plein air à la population.

L'URLSCA et Kino-Québec invitent donc les municipalités, les écoles et les organismes à participer à Plaisirs d'hiver 2006 en organisant des activités du 15 janvier au 20 février et ainsi, à faire partie du réseau des 700 sites d'activités.

Renseignements : Mélanie Lamontagne au (418) 248-5123 ou melanie_lamontagne@sss.gouv.qc.ca



Concours vidéo local

Pour une deuxième année, l'Espéranto présente un événement vidéo d'envergure comprenant un concours vidéo local et "La longue nuit du court". L'événement, qui a pour but de stimuler et de reconnaître la création vidéo-graphique locale de niveau amateur, aura lieu le samedi 25 février. Le concours s'adresse aux participants de 25 ans et moins et la date limite d'inscription est le 15 février. Le formulaire prévu

à cet effet est disponible sur www.lesperanto.com.

Renseignements : (418) 838-6185 ou info@lesperanto.com



Prestations théâtrales à Thetford Mines

La Troupe de théâtre Les Cabotins présente « Un simple soldat », de Marcel Dubé, les 16, 17 et 18 février, et « Le désir », de Michel Marc Bouchard, les 6, 7 et 8 avril. Les billets sont en vente à la boutique Casa Del Sol de Thetford Mines et des prix de groupe sont disponibles.

Renseignements : (418) 338-1255

Nouvelles en bref

Bâtir la complicité et la communication entre permanents et administrateurs

Le Centre d'action bénévole – SERS et l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) présentent l'atelier « Bâtir la complicité et la communication entre permanents et administrateurs : travailler ensemble ». Loin des modèles théoriques, l'atelier met en valeur le bagage d'expérience des participants et vise à repérer des pratiques applicables dans les milieux pour améliorer la communication et la complicité au sein des équipes de gestion des organismes.

L'atelier, qui aura lieu le 10 février de 9h à 16h au Centre récréatif de Saint-Henri, est au coût de 40 \$ par participant incluant repas, collation et documentation. Le nombre de places est limité.

Renseignements : Centre d'action bénévole – SERS au (418) 838-4094

Formation sur le financement et le marketing des OSBL

Le séminaire « Le financement et le marketing des organismes sans but lucratif » a pour but de mieux outiller les administrateurs, les bénévoles et les

employés d'un OSBL. Il est offert en deux volets soit « Le financement et le marketing d'un OSBL » et « Négocier une commandite », d'une durée totale de 14 heures. M. Alain Lambert, le formateur, est diplômé de l'École nationale d'administration publique (2^e cycle) et de l'Université d'Ottawa.

La formation aura lieu les 4 et 18 février.

Renseignements et inscriptions : URLS de Québec au (418) 877-6233

Concours Femmes de mérite 2006

« Donnez-nous des elles » voilà le thème de la 8^e édition du Concours Femmes de mérite de la YWCA de Québec. Ce concours vise à reconnaître le leadership exercé par les femmes et à proposer des modèles aux femmes en devenir. Le concours culmine par un Gala bénéfique lors duquel seront honorées 12 femmes selon les catégories. Les personnes intéressées à déposer une candidature peuvent le faire en téléchargeant le cahier de mise en candidature disponible en format PDF sur www.ywcaquebec.qc.ca dans la rubrique Célébrez/Comment soumettre une candidature. La date limite de réception des candidatures est le 3 février. Les finalistes seront reçues au gala bénéfique le 30 mai 2006 au Hilton Québec.

Renseignements : Isabelle Brousse (418) 683-2155 poste 27 ou à femmedemerite@ywcaquebec.qc.ca

Forum sur l'éthique en loisir et en sport

Un Forum sur l'éthique en loisir et en sport aura lieu les 2 et 3 mars prochain à Montréal. Ce forum a pour objectifs d'adhérer à un manifeste et de lancer un mouvement pour l'éthique en loisir et en sport.

AU PROGRAMME :

- État de situation (conférences et ateliers)
- Ce qui se fait déjà en matière d'éthique (conférences et répertoire d'initiatives)
- Échanges sur les divers problèmes et sur les pistes de solutions (ateliers)

Les ateliers porteront sur les thèmes d'accessibilité, de prévention de la violence, de prévention du dopage, de prévention des abus et du harcèlement ainsi que du respect des environnements de pratique.

La programmation complète et d'autres renseignements seront disponibles à la fin du mois de janvier.

Lancement du programme Impact Loisir

Avec l'arrivée de la nouvelle année, l'ARLPHCA annonce officiellement son programme Impact Loisir qui vise à soutenir le développement des activités de loisir et de sport auprès des gens vivant avec un handicap physique et/ou intellectuel. Impact Loisir a pour objectif de favoriser l'accès au loisir et au sport, et ainsi de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap.



Concrètement, Impact Loisir remplace dès cette année le Programme d'aide en loisir qui était destiné aux associations locales de personnes handicapées de la région. Aussi, Impact Loisir soutient financièrement le développement d'une délégation régionale lors d'événements comme le Défi sportif de Montréal, Destination loisir et les jeux provinciaux des Olympiques spéciaux. De plus, les rassemblements régionaux de l'ARLPHCA portent maintenant le nom des Journées Impact Loisir.

L'atteinte des objectifs du programme dépend du succès de la campagne de levée de fonds initiée en décembre dernier. L'objectif est de recueillir un montant de 60 000 \$ d'ici le printemps 2007, afin d'augmenter les sommes affectées au développement du loisir et du sport dans les associations locales, puis de favoriser l'accès aux activités provinciales.

Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes ayant des incapacités 2006-2007

Le mois de janvier marque le lancement, par le gouvernement du Québec, du Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes ayant des incapacités.

Ce programme vise à favoriser l'accessibilité des activités de loisir et de sport aux personnes ayant des incapacités et ayant besoin d'accompagnement pour participer à ces activités.

Ainsi, le programme d'accompagnement permet de soutenir financièrement les organismes de loisir ainsi que les municipalités et les camps de vacances qui désirent engager des personnes accompagnatrices pour permettre à la personne ayant des incapacités de participer à des activités de loisir et de sport.

Les organismes admissibles à recevoir une aide doivent retourner le formulaire de demande **au plus tard le 17 mars 2006** à l'ARLPHCA.

Renseignements : ARLPHCA au (418) 833-4495.

À consulter : un site Internet pour le rassemblement régional du 26 novembre dernier

En consultant le lien suivant <http://impactloisir.fiestaquebec.com>, il est possible de constater tout le dynamisme qui s'est dégagé du 2^e rassemblement régional de l'ARLPHCA. Celui-ci a réuni plus de 165 participants de la région le 26 novembre dernier, pour une journée d'activités physiques emballantes!



Le personnel de l'URLS à votre service !

Serge Hénault, directeur général
shenault@urls-ca.qc.ca

Monique Matte, adjointe administrative
mmatte@urls-ca.qc.ca

Jessica Hélie, agente de développement en loisir
jhélie@urls-ca.qc.ca

Mireille Landry, agente de communication
mlandry@urls-ca.qc.ca

Éric Couture, chargé de projets
ecouture@urls-ca.qc.ca

Andréanne Drouin, stagiaire
adrouin@urls-ca.qc.ca

Le personnel de l'ARLPH :

Annie Quesnel, directrice régionale
arlpca@qc.aira.com

Elizabeth Jolicoeur, agente de développement
arlpca-agent@qc.aira.com

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués, il suffit d'écrire à mlandry@urls-ca.qc.ca.

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches et par l'équipe de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches. Les prochaines publications du Mémento sont prévues les : 22 février, 29 mars, 10 mai, 21 juin, 6 septembre, 18 octobre, 29 novembre. La date de tombée pour chaque édition est 14 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600, boulevard de la Rive-Sud
Lévis (Québec) G6V 9H4
Téléphone : (418) 833-5678
Télécopieur : (418) 833-7214
Sans frais : 1 (877) 533-5678
Courriel : info@urls-ca.qc.ca
Site internet : www.urls-ca.qc.ca

Soutenue financièrement et reconnue par :

