

Le Mémento

Bulletin d'information en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches

Juin 2006

Mot du directeur général



Serge Hénault

L Le jeu apporte la créativité !

En février dernier, le ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, M. Jean-Marc Fournier, invitait l'URLS à conclure une entente de partenariat avec la Conférence régionale des élus (CRÉ). Suite à une rencontre déterminant les bases de cette entente, les deux organismes acceptaient, les 17 et 18 mai dernier, le protocole d'entente soumis par la CRÉ à l'URLS. Les différentes entités auront donc à accomplir ensemble leur mission respective sur le territoire.

La mission de l'URLS est de contribuer, en concertation avec l'ensemble de ses partenaires, à améliorer la qualité de vie en Chaudière-Appalaches, par une accessibilité universelle à la pratique sécuritaire de loisir et de sport. À ses yeux, les retombées et les impacts du loisir et du sport au sein d'une collectivité sont importants et non négligeables. C'est alors

qu'ensemble, il faut donner les outils humains et intellectuels pour que la population puisse s'épanouir, se développer, s'améliorer et créer. Pourquoi pas par le jeu ? Le jeu apporte la créativité et sera toujours nécessaire à l'évolution de l'homme. Comme je l'ai déjà mentionné, avec le jeu, les jeunes apprennent, se découvrent, se découvrent les autres, vivent des expériences et apprennent les règles de la victoire et de l'échec.

N'oublions pas que les jeunes d'aujourd'hui sont les adultes de demain, mais aussi les prochains décideurs de notre société.

Ces outils sont nombreux. Il y a bien sûr la connaissance historique, générale et scientifique, la connaissance de soi et des autres, les langues et les cultures. En bougeant, en étant actif et en devenant de plus en plus créatif, il y aura certainement une ouverture à la conscience populaire facilitant la prise de décisions qui assurera la survie des peuples ainsi qu'une meilleure qualité de vie avec des ressources naturelles, matérielles et économiques de qualité.

Effectivement, l'URLS voit grand. Pour atteindre son but, l'URLS a besoin de l'implication des acteurs du milieu. L'URLS a déjà la responsabilité de concertation avec tous les acteurs scolaire, municipal et associatif. L'URLS aimerait

maintenant ajouter tous les acteurs complémentaires soit ceux du privé et des affaires pour faire du loisir et du sport une industrie prospère aux niveaux local, supra local et régional ainsi que pour développer les talents sportifs, artistiques et autres de la population.

Dans le but d'élargir les actions et les réalisations, soyons tous ensemble ! En ayant tous les acteurs des différents milieux qui mettent la main à la pâte, il serait donc maintenant possible d'utiliser davantage toutes les facettes et les apports positifs du loisir et du sport pour que l'individu grandisse physiquement, mais aussi humainement.

Notez que l'entente signée le 8 juin dernier entre la CRÉ et l'URLS devrait être déposée auprès du ministre sous peu.

Serge Hénault
Directeur général



Nouvelles de L'URLS

Inventaire géo référencé des infrastructures sportives, récréatives et culturelles On passe à l'action...

L'URLS de la Chaudière-Appalaches juge très important la pertinence de faire l'inventaire géo référencé des infrastructures sportives, récréatives et culturelles de la région malgré la rétractation du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport dans ce dossier. Une fois complété, cet inventaire donnera une vue d'ensemble et dressera un portrait réel de tous les équipements, infrastructures et services offerts dans la région.

Grâce à l'octroi d'une subvention de la Direction de ressources humaines Canada (Plan Carrière été), pour une période de huit semaines, l'URLS a embauché Julie Cantin, une étudiante déjà impliquée auprès de l'URLS dans le programme des Jeux du Québec.

Les municipalités et les différents membres de l'URLS doivent donc s'attendre à être contactés au cours des prochaines semaines afin de participer à cette prise d'inventaire de toutes les infrastructures sportives, récréatives et culturelles de la région de la Chaudière-Appalaches. L'URLS tient déjà à les remercier de leur collaboration.

Colloque Accès Jeunesse Une première réussie !

La région de la Chaudière-Appalaches innove encore! L'équipe du Forum jeunesse régional Chaudière-Appalaches a tenu, du 2 au 4 juin dernier, le premier Colloque Accès jeunesse à Thetford Mines. Ce grand rassemblement jeunesse avait pour but de développer un sentiment d'appartenance à la région et d'améliorer la qualité de vie des jeunes citoyens d'ici, en plus de permettre aux jeunes de 15 à 35 ans d'échanger sur des sujets qui les concernent.

L'URLS-CA était présente à son kiosque d'information pour faire connaître ses différents mandats et services. Des ateliers intéressants étaient aussi au programme. Le retour des jeunes en région, la participation citoyenne, l'offre en loisir et en sport dans la région sont quelques exemples des sujets qui ont été abordés lors de ce rassemblement.

Une fin de semaine très enrichissante... à répéter l'an prochain !



L'URLS-CA accueille sa nouvelle agente de communication

L'URLS-CA est heureuse d'accueillir au sein de son équipe, Pascale Savard au poste d'agente de communication. Elle est en poste depuis le 8 mai dernier et concilie son horaire de travail entre l'URLS de la Chaudière-Appalaches et celle de Québec. Ce partage d'une telle ressource permet de créer des activités de communication commune et de partager l'information et l'expertise d'une URLS à l'autre.

Pascale a fait ses premières armes en communication lors d'événements sportifs et touristiques et a acquis, au cours de la dernière année, une forte expérience au Jardin zoologique et au Parc Aquarium du Québec.

Nouvelles du Sport

Colloque de Sports-Québec Présentation de la Caravane des Jeux

Le colloque annuel de Sports-Québec a eu lieu à Montréal les 4 et 5 juin derniers. Lors de la Table du développement sportif, Sports-Québec a davantage expliqué le projet «Caravane des Jeux du Québec». En résumé, les objectifs de cette caravane sont de promouvoir le programme des Jeux du Québec à l'échelle de la province et de promouvoir le sport auprès des jeunes. Les objectifs plus spécifiques visent,

entre autres, à promouvoir les sports fédérés comme « solution » intéressante pour les jeunes et à mettre en valeur les clubs sportifs en région.

La Caravane des Jeux du Québec devrait donc s'arrêter dans la magnifique région de la Chaudière-Appalaches au cours des prochaines années.



**À vos marques, prêts...
Le Mois des Jeux est arrivé !**



Photo : En compagnie des représentants des URLS de la Chaudière-Appalaches et de Québec, MM. Russell Gilbert et Gilles Mabeux, les ambassadeurs des Jeux du Québec régionaux été 2006, Myriam Trépanier (softball), Jean-Philippe Le Guellec (biathlon) et Martine Albert (biathlon). Est absente sur la photo, Marie-Pier Beaudet, ambassadrice en tir à l'arc.

En conférence de presse, le 6 juin dernier, les URLS de la Chaudière-Appalaches et de Québec ont officiellement lancé le Mois des Jeux. Du 15 juin au 15 juillet, plus de 1 500 jeunes athlètes de la Chaudière-Appalaches participeront aux Jeux du Québec régionaux.

Des 23 événements qui se dérouleront dans les deux régions, 15 se tiendront en Chaudière-Appalaches, 7 sur le territoire de Québec et 1 au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il y aura au total 12 finales conjointes. Deux nouvelles disciplines font leur entrée dans les Jeux régionaux d'été soit le biathlon et le sauvetage sportif en piscine. Des athlètes présentant une déficience intellectuelle ou physique participeront en natation.

Les Jeux du Québec régionaux servent à qualifier la région pour les disciplines présentes à la grande Finale tenue à Sept-Îles en 2007.

Pour connaître le calendrier des Jeux du Québec régionaux en Chaudière-Appalaches, consultez le www.urls-ca.qc.ca et cliquez dans la section Sports/Jeux du Québec/Jeux du Québec Été 2006.

Les Jeux du Canada en Chaudière-Appalaches en 2013...

Les villes de Saint-Georges, Lévis et Thetford Mines présenteront une candidature conjointe au Conseil des Jeux du Canada pour la tenue des jeux d'été en 2013 lors desquelles les compétitions de cette édition doivent se tenir en sol québécois. Le cahier de candidature doit être déposé au début de 2008 pour ensuite connaître, au cours de l'automne suivant, le porteur du flambeau. L'obtention de tels Jeux aiderait énormément à la dynamique régionale, mais aussi à l'amélioration des infrastructures sportives.

Les Jeux du Canada d'été attirent plus de 5 000 athlètes, accompagnateurs et dirigeants et engendrent des retombées économiques de près de 30 millions de dollars. L'organisation de tels jeux nécessite un budget d'opération de 15 millions de dollars dont 10 millions proviennent des deux paliers de gouvernement (fédéral et provincial). Quinze autres millions de dollars s'ajoutent pour couvrir les dépenses en immobilisation. Les villes devront investir 75 000 \$ pour le montage du dossier et environ 1,6 million de dollars chacune sans compter les coûts réservés aux infrastructures.

Pour Russell Gilbert, président de l'URLS-CA, c'est le moment pour les régions de se prendre en main. « Il faut sortir des grandes villes et donner aux régions l'occasion de se démarquer, de mieux se faire connaître et apprécier », a mentionné M. Gilbert en saluant l'initiative des trois villes.

Centre de volley-ball de plage intérieur

Suite à un intérêt de plus en plus grand pour cette nouvelle discipline olympique, un groupe de promoteurs travaille activement sur un projet de construire un premier centre de volley-ball de plage intérieur au Québec.

En plus de permettre aux athlètes d'élite de s'entraîner dans des conditions opti-

males été comme hiver, ce nouveau centre permettrait également d'avoir différentes ligues récréatives ainsi que de tenir des événements corporatifs en volley-ball de plage.

L'établissement en question comprendrait non seulement 5 terrains intérieurs de grandeur réglementaire, mais également un comptoir lunch, une salle multifonctionnelle, une terrasse, des bureaux administratifs ainsi qu'une aire

de jeux. Les promoteurs du projet ont analysé quelques emplacements potentiels pour l'éventuelle construction de ce centre. C'est à Saint-Nicolas, en Chaudière-Appalaches, que le choix s'est arrêté.

Pour appuyer le projet ou pour de plus amples informations, contactez :
André Marchand, 418 831-3291
Pierre Bernier, 418 838-2180
Carl Brousseau, 418 835-7495

Mes premiers Jeux Une opportunité pour s'initier au sport

Cet été, en collaboration avec les municipalités, les clubs et les organismes sportifs, se tiendront trois journées d'activités d'initiation au sport dans le cadre du programme Mes premiers Jeux. Plus de 350 jeunes des terrains de jeux et des camps de jour de la région pourront apprendre à pratiquer un nouveau sport et peut-être se découvrir quelques talents.

Dans la région de Chaudière-Appalaches, la nage synchronisée s'inscrit pour la première fois dans la programmation de Mes premiers Jeux. Les différents intervenants sont confiants qu'une telle initiation donne le coup d'envoi et favorise la mise sur pied d'un nouveau club de nage synchronisée à Saint-Georges dès septembre.



Mes premiers Jeux

Le programme Mes premiers Jeux vise à offrir l'opportunité aux enfants d'être initié à de nouveaux sports et de vivre leur première expérience de compétition encadrée et sécuritaire.

AU PROGRAMME

Sports au programme	Nage synchronisée	Natation	Athlétisme	Gymnastique
Activités complémentaires	Soccer	Hockey sur gazon	Pétanque	Atelier de loisir

Infrastructures sportives municipales et l'entraînement d'athlètes de haut niveau :

Un fonds de 30 M \$

Le ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport a déposé dernièrement le projet de loi 19 créant le Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique d'un montant annuel de 30 millions de dollars qui permettra d'équiper les municipalités d'infrastructures sportives et de faciliter l'entraînement des athlètes de haut niveau.

Le Fonds sera alimenté par une partie des revenus de la taxe sur le tabac actuellement versée au Fonds spécial olympique. De cette enveloppe de 30 millions de dollars, 24 millions de dollars permettront de soutenir financièrement la construction, la rénovation, l'aménagement et la mise aux normes d'installations sportives et récréatives. Le soutien à l'organisation d'événements sportifs internationaux ou pan canadiens bénéficiera, pour sa part, d'un montant de 6 millions de dollars annuellement.

De concert avec les partenaires du milieu et, plus particulièrement, les fédérations sportives québécoises, ce fonds permettra également d'élaborer une stratégie et un plan d'action à long terme visant à améliorer les chances du Québec d'attirer les grands événements sportifs.

Nouvelles du Loisir



Journées actives Félicitations aux municipalités participantes !

Dans le cadre du programme de promotion des saines habitudes de vie « Vas-y, fais-le pour toi ! », le gouvernement du Québec offrait aux municipalités, pour une 2^e année, de faire découvrir à leur population le plaisir d'être actif.

Bravo aux 18 municipalités, qui ont participé aux Journées actives, qui s'inscrivaient dans la Semaine de la municipalité du ministère des Affaires municipales et des Régions : Berthier-sur-Mer, Cap-Saint-Ignace, Lac-Etchemin, Laurier-Station, Lévis, Montmagny, Notre-Dame-de-Buckland, Saint-Damien, Sainte-Clothilde-de-Beauce, Sainte-Hénédine, Sainte-Justine, Saint-Elzéar, Sainte-Marie, Sainte-Rose-de-Watford, Saint-Fabien-de-Panet, Saint-Georges, Saint-Vallier et Thetford Mines. Elles ont fait bouger leurs citoyens en organisant des activités répondant aux objectifs de cet événement. Elles ont aussi permis de mettre en valeur leurs infrastructures ainsi que leur programmation d'activités physiques, sportives et de loisir et plus encore !

Rendez-vous pan québécois de Secondaire en spectacle Chau-chau-chau Chaudière-Appalaches !

Une délégation tonnerre !

Lors du 7^e Rendez-vous pan québécois, qui a eu lieu à Gatineau en Outaouais du 25 au 28 mai dernier, la délégation de la Chaudière-Appalaches, formée de 73 personnes dont 62 lauréats, s'est fait remarquer.

En ouverture de l'événement, le public a pu voir l'entrée des délégations faisant tourner les têtes grâce à leurs signes distinctifs. « Chaudière-Appalaches » a brillé parmi la foule avec ses éternelles cornes de diable rouge illuminées et s'est fait entendre à l'aide de ses « chaudières » bruyantes ! Par la suite, un spectacle de variétés se terminant avec une performance de Les Respectables a fait vibrer les jeunes ainsi que leurs accompagnateurs.

Durant leur séjour, les jeunes ont pu bénéficier d'une formation dans la discipline de leur choix soit : danse et expression corporelle, auteur-compositeur-interprète, chant et interprétation. Ces dernières ont été très appréciées des participants qui en auraient désiré davan-

tage. Les lauréats des trois finales régionales de la région ont pu démontrer leur talent. La délégation de la Chaudière-Appalaches présentait 9 numéros sur 19. Une des équipes d'animation a en plus eu la chance d'agrémenter le spectacle. En bref, la moitié de la soirée fut consacrée aux jeunes artistes de la région qui se sont démarqués autant par la qualité de leurs numéros, leur originalité, leur dynamisme, leur énergie que par leur nombre !

Félicitations encore à tous les lauréats et aussi à tous les participants de Secondaire en spectacle de la Chaudière-Appalaches !

Pour leur soutien, il se doit de remercier :

- M. Laurent Lessard, député de Frontenac, ministre du Travail et ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches;



- Mme Carole Thériage, députée de Lévis et ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine;
- Mme Dominique Vien, députée de Bellechasse;
- M. Norbert Morin, député de Montmagny-L'Islet;
- M. Marc Picard, député des Chutes-de-la-Chaudière;
- la MRC de La Nouvelle-Beauce;
- la MRC de Bellechasse.



Des outils utiles avant l'ouverture des terrains de jeux et des camps de jour !

L'arrivée de la saison estivale annonce bien entendu l'ouverture officielle des terrains de jeux et des camps de jour, mais également les multiples préparatifs auxquels doivent faire face les gestionnaires de ces organisations de la région. Grâce à la contribution de collaborateurs établis en région et partout au Québec, quelques outils utiles ont été regroupés.

Des sites incontournables :

Le Groupe Saveur propose sur le www.groupe-saveur.com :

- des idées de jeux diversifiés;
- des liens utiles pour adapter les jeux aux particularités du groupe;
- un forum pour discuter d'animation et pour partager.

L'URLS du Centre-du-Québec, dans la section loisir, coin de l'organisateur – administrateur, terrain de jeux, propose sur le www.loisir-sport.centre-du-quebec.qc.ca :

- une démarche d'implantation d'un camp de jour (brochure);

- des banques de jeux issues du milieu scolaire;
- des banques de jeux diverses pour tous les groupes d'âges;
- des chants et comptines;
- des activités manuelles;
- des besoins et des activités des enfants selon leur groupe d'âge;
- des trucs et des techniques d'animation;
- d'autres renseignements et références utiles.

Le Conseil sport loisir de l'Estrie présente :

- une documentation de soutien traitant des lois et des normes, de la programmation, de trucs pour économiser, de l'agenda du gestionnaire, du budget, des sorties, de la sécurité, de l'évaluation du service, de la motivation, etc. Cette documentation s'adresse aux coordonnateurs ou aux responsables bénévoles de terrains de jeux ou de camps de jour (www.csle.qc.ca/csle.asp, sous l'onglet Centre de doc, section Camp de jour).



Loisir et Sport Montérégie propose sur le www.loisir.qc.ca :

- un document de référence pour les comités de loisir et gestionnaire de terrains de jeux et de camps de jour « Le programme d'animation estivale ».

Concours École active 2006 : Des projets gagnants !

À l'occasion du concours École active 2006, le programme Kino-Québec annonçait les projets sélectionnés dans la région de la Chaudière-Appalaches.

Cette année, 34 projets ont été déclarés gagnants (25 au niveau primaire et 9 au niveau secondaire). Ce concours donne la possibilité aux écoles gagnantes d'obtenir un soutien financier afin de réaliser un projet favorisant la

pratique d'activités physiques ou permettant l'acquisition d'équipement. Un montant de 12 200 \$ a été distribué parmi tous ces projets. Les écoles récipiendaires ont 12 mois pour réaliser leurs projets.

Une « école active » est une école qui offre à ses élèves et à son personnel un environnement physique, social et organisationnel qui favorise l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie. Elle

propose donc un mode de vie basé sur une saine alimentation ainsi que la pratique sécuritaire d'activités physiques pendant les cours, les loisirs et les déplacements.

L'École Saint-Dominique (primaire) de Lévis s'est mérité un marquage de jeux dans la cour de l'école d'une valeur de 2 000 \$ et de l'installation d'une structure de ballons poires d'une valeur de 1 330 \$ dans le cadre du concours

École active 2006 de Kino-Québec, gracieuseté de la compagnie Innova Jeux. Cette école gagnante a été déterminée par tirage au sort parmi les 990 projets reçus.

Pour connaître les gagnants du concours École active 2006, visitez le site Internet de Kino-Québec au www.kino-quebec.qc.ca/coleactive.asp

Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches Une 5^e édition qui promet !

Le comité de sélection des candidatures pour l'Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches, qui a comme

rôle de déterminer aussi le lauréat régional du Prix du bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin, a eu la difficile tâche de déterminer 16 finalistes parmi tous les dossiers déposés. Les lauréats de la 5^e édition de l'Hommage aux bénévoles seront connus lors de la cérémonie présentée au Centre des Migrations de Montmagny, le 21 septembre prochain.



VOICI LA LISTE DES FINALISTES :

FINALISTE	LIEU	SECTEUR D'ACTIVITÉ
Ian Belleau	Lévis	Curling
Sarah Cloutier	Chaudière-Appalaches	Nage synchronisée
Nathalie Lachance	Chaudière-Appalaches	Nage synchronisée
Francine La Roche	Lévis	Gymnastique
Jean-Pierre Lavoie	Chaudière-Appalaches	Nage synchronisée
Vanessa Lavoie	Chaudière-Appalaches	Nage synchronisée
Hélène Pelletier	L'Islet	Sport, loisir, communautaire et scolaire
Danielle Sarrazin	Lotbinière	Loisir culturel
Jean Saint-Pierre	Berthier-sur-Mer	Loisir et sport
Brigitte Therrien	L'Amiante	Ringuette
Jules Turcotte	Saint-Georges	Scoutisme
Association des locataires de l'Office municipal d'habitation de Lévis	Lévis	Loisir et milieu de vie
Comité des loisirs de Sainte-Apolline	Sainte-Apolline	Loisir
Comité organisateur de la Finale de qualification féminine et de la Finale Coupe Québec 2006	Lévis	Gymnastique
L'Arc-en-ciel	Montmagny	Loisir pour personnes handicapées
L'Oeuvre des loisirs de Saint-Bernard (Dorchester) inc.	Saint-Bernard	Loisir et sport

Les candidats sont inscrits dans l'un ou l'autre des volets suivants :

- engagement pour l'ensemble de ses actions au cours de sa vie,
- engagement local,
- engagement régional,

- engagement de la relève (18-30 ans),
- recrue,
- équipe,
- soutien au bénévolat (organisme, municipalité, entreprise).

L'URLS-CA a dernièrement obtenu une confirmation de partenariat pour cet événement de la part de la Fédération des caisses Desjardins et de la Conférence régionale des élus de la Chaudière-Appalaches.

Pour devenir collaborateur de l'événement ou pour de plus amples informations, contactez Jessica Hélie au 418 833-5678.

Un nouveau pavillon du Sentier transcanadien à Lévis

Le Conseil québécois du sentier transcanadien et la Ville de Lévis ont procédé à l'inauguration officielle d'un nouveau pavillon du Sentier transcanadien dans le parc des Chutes-de-la-Chaudière à Lévis. Ce pavillon abrite la liste de près de 500 noms de donateurs de la région de la Chaudière-Appalaches qui ont acheté, de façon symbolique, un ou plusieurs mètres du sentier transcanadien. Ces noms s'ajoutent à quelque 400 autres déjà inscrits dans le parc des Chutes-de-la-Chaudière depuis l'an 2000.

L'état du vélo au Québec

Vélo Québec Association a dernièrement rendu publique son étude « L'état du vélo au Québec » en 2005 qui trace un portrait détaillé de l'univers cycliste québécois actuel. Ce rapport permet de dégager certaines tendances, notamment en ce qui a trait à l'importance des cyclistes dans la population et à leurs habitudes de déplacement. Il fait également le point sur l'industrie québécoise du vélo et les infrastructures cyclistes, en plus de mettre à jour les données dans les domaines de la santé et de la sécurité.

Semaine de valorisation de l'animation estivale

Du 31 juillet au 4 août prochain, partout au Québec, plus de 500 organismes d'animation estivale pour les jeunes et les familles souligneront de façon particulière le travail des animateurs et animatrices.

Cette semaine s'inscrit dans une démarche visant à reconnaître l'apport de l'animation estivale pour des milliers de familles et pour l'ensemble de la communauté. Les animateurs et animatrices permettent à des jeunes et à des familles de vivre des expériences enrichissantes et inoubliables. L'animation estivale contribue à l'amélioration de la conciliation famille-travail.

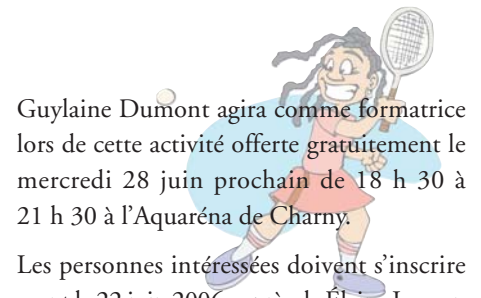
Durant cette semaine, plusieurs activités seront réalisées dans les camps de vacances, les camps de jour, les centres communautaires et les camps familiaux pour remercier le personnel d'animation estivale. animation.fqcl.org

« En mouvement ! » : Une formation pour faire bouger les filles !

« En Mouvement ! » est une initiative nationale (ACAFS), présentée sous forme d'ateliers, visant à augmenter les occasions de participation des filles et des jeunes femmes inactives âgées entre 9 et 18 ans.

Le programme traite des questions et des obstacles liés à la participation des filles et des jeunes femmes à des sports et à des activités physiques et fournit de l'information sur la

conception et la mise en place des programmes, le leadership, la promotion et le soutien communautaire. Cet atelier permet également d'éduquer et de sensibiliser les décideurs et les intervenants des domaines du sport, de l'activité physique, du loisir, de l'éducation et de la santé au sujet de l'augmentation des occasions pour les filles et les jeunes femmes de participer à des sports et à des activités physiques.



Guylaine Dumont agira comme formatrice lors de cette activité offerte gratuitement le mercredi 28 juin prochain de 18 h 30 à 21 h 30 à l'Aquaréna de Charny.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 22 juin 2006 auprès de Elaine Lauzon au 514 252-3114, poste 3615 ou à info@egaleaction.com.

Véloroute de la Chaudière

La MRC de La Nouvelle-Beauce a décroché une aide financière gouvernementale de 400 000 \$ afin de paver des tronçons de la Véloroute de la Chaudière totalisant 25 kilomètres, dans les municipalités de Saint-Isidore, Scott, Sainte-Marie et Vallée-Jonction. La réalisation du projet nécessitera un investissement total de plus de 1,3 million de dollars. En vertu du volet 3 du Fonds sur l'infrastructure municipale rurale, les gouvernements du Québec et du Canada y contribueront chacun pour 200 000 \$. La Véloroute de la Chaudière est une voie cyclable de plus de 45 km entre les municipalités de Saint-Lambert-de-Lauzon et de Vallée-Jonction, le long de la vallée de la rivière Chaudière.

Nouvelles publications

Fédération des médecins omnipraticiens du Québec

Dans sa revue « Le médecin du Québec », la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec a publié plusieurs articles sur la santé et les saines habitudes de vie.

- Habitudes de vie : une prescription gagnante pour la santé du coeur.
- Prévention cardiovasculaire : données récentes.

- Le syndrome métabolique : un signal pour l'action.
- Le surplus de poids : un problème de taille ?
- L'activité physique : en vente libre ou sur ordonnance ?
- Mieux manger pour la santé de son coeur.
- Seul et avec d'autres : des ressources pour aider les patients à changer leurs habitudes de vie.

Les différents articles sont disponibles sur www.fmq.org/MedecinQuebec/ParutionsRecentes/Index.aspx?pld=953.

Observatoire québécois du loisir

L'Observatoire québécois du loisir a pour mission d'éclairer les décisions en rendant compte de la mouvance de l'environnement du loisir public. Il est possible de consulter les dernières éditions du Bulletin de l'Observatoire sur le www.uqtr.ca/oql.

- Traiter avec des personnes âgées, volume 3 - 2006.
- Loisir et sport : des valeurs et une éthique à promouvoir, volume 3 numéro 16 - 2006

Vacances d'été à l'ARLPHCA

**Veillez prendre note que le bureau de l'ARLPHCA sera fermé
du 26 JUIN AU 28 JUILLET prochain.**

**Le programme d'accompagnement en loisir pour les personnes
ayant des incapacités bénéficiera tout de même d'un suivi.**

Près de 100 personnes ont participé à la 3^e édition d'Impact Loisir Une éruption de loisir pour tous et toutes !

La 3^e édition de la Journée Impact Loisir s'est tenu dans le grand agora de l'École secondaire l'Horizon, le 27 mai dernier. Une locomotive humaine s'y est promenée et s'est laissée imprégner par la danse, le bonheur et les rires.

L'activité s'est mise en marche par l'ouverture de cinq ateliers différents. Danse, improvisation, science et boccia étaient les thématiques au menu sans oublier l'atelier de Kino-Québec et de son co-animateur, Vas-y. Sous les applaudissements des participants, les membres du Cirque du monde ont fait leur entrée. Des acrobaties, des mimes, de la musique, de la comédie constituaient tous les ingrédients pour une performance sidérante. Une soirée dansante a clôturé cette journée.

Il est donc de mise de remercier les partenaires : la Ville de Lévis, M. Marc Picard, député des Chutes-de-la-Chaudière et Mme Carole Théberge, députée de Lévis et ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, ainsi que la direction de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches.

Pour vivre la rétrospective de cette journée en photos, consultez le impactloisir.fiestaquebec.com.

Impact Loisir a connu, une fois de plus, un succès retentissant. Prochain rendez-vous, le 25 novembre 2006 !



Dates à retenir

DATE	ACTIVITÉ	CONTACT
JUIN		
17 juin	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en tir à l'arc	Denis Beaudet 418 835-5596
23 au 25 juin	Formation en loisir d'été – Sauvetage Lévis	Andréanne Drouin 418 833-5678
29 juin au 2 juillet	Festival folklorique de Sainte-Marie (La Gigue en Fête)	www.gigueenfete.com
	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en voile	Jean-François Gacougnolle 418 666-2364
	Woodstock en Beauce	www.woodstockenbeauce.qc.ca
JUILLET		
5 au 9 juillet	Expo B.B.Q. Bellechasse	www.expobbq.net
7 et 8 juillet	Triathlon de Lévis	418 839-8123 www.triathlon-levis.com
7 au 9 juillet	Le Village en Arts	www.villageenarts.com
8 juillet	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en triathlon	Robert Bégin 418 839-8471
9 juillet	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en tir à l'arc (cible animalière)	Guy Comeau 418 849-9645
11 juillet	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en ski nautique	Jocelyn Routhier 418 424-0798
12 juillet	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en BMX	Stéphane Fiset 418 802-1551
14 juillet	Mes premiers Jeux à Montmagny	Natacha Castonguay, 418 833-5678 ou Manon Garant, 418 248-6022
14 au 16 juillet	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en tennis	Louis Lemieux 418 839-3367
15 au 23 juillet	Les Festivités western Saint-Victor	www.festivalwestern.qc.ca
16 et 17 juillet	La Journée Trippante de Disraeli	418 449-2771
17 juillet	Jeux du Québec régionaux – Camp de sélection de soccer (masc. et fém.)	Helder Duarte 418 849-8573
20 juillet	Jeux du Québec régionaux – Camp de sélection de softball	André Gingras 418 885-9746
20 au 23 juillet	Festival de la Truite Saint-Philéon	www.festivaldelatruite.ca
21 au 24 juillet	Les Fêtes du Lac William	www.municipalite. saint-ferdinand.qc.ca/fetes.htm
27 au 30 juillet	Jeux du Québec régionaux – Camp de sélection de base-ball	Clermont Caouette 418 836-8406

Suite page suivante →

Dates à retenir (suite)

JUILLET		
28 au 30 juillet	Festival Rétro de Joly	www.festivalretrodejoly.com
29 juillet	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale de natation en eau libre	Paul Ouimet paul.ouimet051@sympatico.ca
29-30 juillet	Jeux du Québec régionaux – Camp de sélection en volley-ball de plage	Jacques Rodrigue 418 397-4819
	Symposium artistique et déjeuner champêtre	www.stleondestandon.qc.ca/ tourisme_symposium.htm
30 juillet	Jeux du Québec régionaux – Finale régionale en vélo de montagne	Marc Sévigny 848-1400
31 juillet au 4 août	Semaine de valorisation de l'animation estivale	animation.fqccl.org
AOÛT		
2 au 6 août	Festivent	www.festivent.net
3 au 6 août	Festival de chant choral de Saint-Michel-de-Bellechasse	www.chantchoral.ca
5 août	Commémoration du feu de 1926	www.stcomelinier.com
	Tour cycliste du Lac Aylmer	www.tourcyclistedulacaylmer.com
9 au 13 août	Exposition agricole de la Beauce	www.expobeauce.tk
17 au 19 août	Festival Promutuel de la relève de Thetford Mines	www.inforeleve.com
19 août	Concert au crépuscule	www.pc.gc.ca/levis
19 et 20 août	Coupe de Québec de vélo de montagne Massif du Sud	www.massifdusud.com
	Tournoi de pêche de l'Archipel	www.montmagny.com/berthier
24 au 27 août	Festival Country Western de Thetford	418 338-6498
25 au 27 août	Marathon des Deux Rives (Lévis – Québec)	418 694-4442 www.marathonquebec.com
30 août au 3 sept.	Festival du boeuf d'Inverness	418 453-2592
	Exposition régionale de Saint-Prosper	418 594-8135
SEPTEMBRE		
2 septembre	La Voile d'Or du lac Aylmer	www.voiledor.ca

VOEU ESTIVAL

**L'URLS-CA et toute son équipe
vous souhaite ses meilleurs voeux estivaux
et vous invite à bouger et à vivre votre été activement
et en toute sécurité.
Bon et bel été 2006 et au plaisir de vous retrouver
à l'automne prochain.**



Le personnel de l'URLS :

Serge Hénault, directeur général
shenault@urls-ca.qc.ca

Jessica Hélie, agente de développement en loisir
jhelie@urls-ca.qc.ca

Natacha Castonguay, agente de développement en sport
ncastonguay@urls-ca.qc.ca

Éric Couture, chargé de projets
ecouture@urls-ca.qc.ca

Pascale Savard, agente de communication
communication@urls-ca.qc.ca

Andréanne Drouin, stagiaire
adrouin@urls-ca.qc.ca

Le personnel de l'ARLPH :

Annie Quesnel, directrice régionale
arlpca@globetrotter.net

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués, il suffit d'écrire à communication@urls-ca.qc.ca.

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches et par l'équipe de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches. Les prochaines publications du Mémento sont prévues les : 6 septembre, 18 octobre, 29 novembre, 17 janvier, 21 février. La date de tombée pour chaque édition est 14 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600, boulevard de la Rive-Sud
Lévis (Québec) G6V 9H4
Téléphone : 418 833-5678
Télécopieur : 418 833-7214
Sans frais : 1 877 533-5678
Courriel : info@urls-ca.qc.ca
Site Internet : www.urls-ca.qc.ca

Soutenue financièrement et reconnue par :

