

# Le Mémento

Bulletin d'information en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches

Mai 2006

## Mot du directeur général



Serge Hénault

### Cibler les priorités

Le 24 avril dernier, lors de l'émission *Le Point* à Radio-Canada, Bob Rae, prétendant à la direction du Parti libéral du Canada, affirmait que l'avenir du Canada dépendra de notre capacité à transmettre des connaissances, à faire apprendre aux jeunes et à la population [...] dans le but de conserver notre place dans le monde politique et des affaires.

Je poursuis sur cette lancée avec le discours de spécialistes et de penseurs proposant que l'avenir de notre population et celui du monde dépend d'abord de notre capacité à se comprendre soi-même, et ensuite, de l'aptitude des peuples à se concerter pour évoluer ensemble. Notre monde changera si nous changeons individuellement, et ce travail débute par chacun de nous.

À ce sujet, David Suzuki disait récemment

lors d'un entretien que nous sommes individuellement la Terre...

Ainsi, le loisir et le sport sont d'excellents moyens d'apprentissage. Ils profitent au développement des personnes en tant qu'individu, mais aussi en tant que partie intégrante d'une collectivité.

Le loisir et le sport sont aussi des outils à utiliser davantage pour développer des talents individuels. Et ce talent propre à chacun est requis pour faire progresser la communauté.

Sur ce point, dans le budget 2006 déposé le 2 mai dernier et intitulé *Cibler les priorités*, le gouvernement fédéral signifiait son intention d'inciter la population à améliorer sa qualité de vie par l'activité physique. Notamment, par un crédit d'impôt pour la condition physique des enfants, se rattachant aux frais d'inscription à un programme d'activité physique, le ministre des Finances démontre l'ouverture du gouvernement envers des moyens, voire des outils essentiels à l'édification d'une société solide.

J'invite donc les familles à profiter de cet avantage qui permettra d'abord aux jeunes de pratiquer des activités physiques sur une base régulière, mais aussi à accroître le développement de cette industrie du loisir et du sport qui est trop souvent mis en marge du monde économique.

Gardons à l'esprit qu'en grandissant nous gagnons en aptitudes et en compétences tant sur le plan personnel que professionnel et humain. J'espère que tout au long de la vie, nous pourrons utiliser à bon escient le loisir et le sport pour y arriver.

*Serge Hénault*  
Directeur général



### Avis de convocation à l'assemblée générale annuelle 2006 de l'URLS de la Chaudière-Appalaches

Le conseil d'administration de l'URLS-CA invite ses membres à participer à l'assemblée générale annuelle de l'organisme qui se tiendra le 24 mai prochain au restaurant Negondo situé au 373, route Cameron à Sainte-Marie-de-Beauce. Un 5 à 7 amical précédera l'assemblée.



En tant que membre, l'assemblée générale demeure la tribune idéale pour exprimer ses opinions et ses besoins, puis pour partager sa vision d'avenir concernant le développement du loisir et du sport dans la Chaudière-Appalaches.

L'URLS-CA reconnaît donc l'importance d'avoir une bonne participation de la part de ses membres afin que l'organisme demeure fort et représentatif de la région. Alors c'est un rendez-vous le 24 mai prochain!

### Grand prix du tourisme

Initiés par Tourisme Québec, en collaboration avec plusieurs partenaires, les Grands Prix du tourisme québécois soulignent la virtuosité de l'industrie québécoise du tourisme.



Le 31 mars dernier à Saint-Georges de Beauce, Tourisme Chaudière-Appalaches recevait les 37 finalistes régionaux ainsi que les partenaires de l'événement lors d'une soirée conviviale qui soulignait les efforts exemplaires des intervenants touristiques.

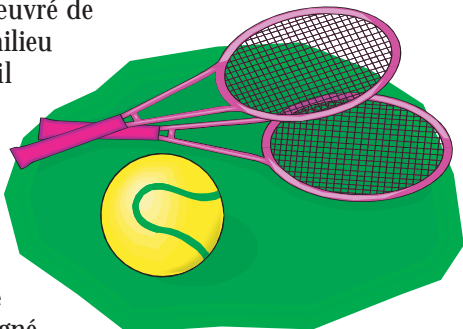
Monsieur Russell Gilbert, président de l'URLS-CA, était présent à ce gala pour remettre un prix au CLD de la MRC de l'Islet et au festival Woodstock en Beauce.

La 21e édition des Grands prix du tourisme se conclura le 26 mai 2006 à Montréal lors de la cérémonie qui couronnera les vainqueurs nationaux.

### Richard Legendre prend le pouls de la région

Richard Legendre, porte-parole de l'opposition officielle en matière de famille, de sport et de loisir, a fait une visite en Chaudière-Appalaches au cours du mois d'avril. Son objectif consistait à prendre le pouls de la région quant aux besoins des citoyens en matière de sport et de loisir.

Récréologue de formation, et anciennement ministre responsable de la Jeunesse, du Tourisme, du Loisir et du Sport, Richard Legendre a œuvré de nombreuses années dans le milieu du tennis professionnel où il a agi comme joueur, entraîneur, puis gestionnaire. Il connaît donc bien la mission pour laquelle s'affairent les URLS.



L'équipe de l'URLS-CA se réjouit donc de l'intérêt témoigné par monsieur Legendre en rapport aux succès mais aussi aux problématiques résultant de la dynamique de la région.

### Des chroniques radiophoniques pour l'URLS-CA

Depuis le 12 avril dernier, l'URLS-CA est partenaire de CFIN-FM Radio-Bellechasse dans le cadre de l'émission hebdomadaire *Reflet sportif* pour participer à des chroniques concernant le sport amateur en Chaudière-Appalaches.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer les mercredis dès 18 h.



## Nouvelles du Sport

### Le secteur sportif s'active à la planification de la saison estivale

Plusieurs activités sont en préparation afin de permettre aux sportifs et aux entraîneurs de la région d'atteindre leur plein potentiel dans leur discipline respective. Les formations du *Programme*

*national de certification des entraîneurs* (PNCE), les activités *Mes premiers Jeux*, ainsi que le *Mois des Jeux* font partie des priorités du secteur sportif de l'URLS-CA.

De plus, la saison estivale sera l'occasion d'entreprendre deux dossiers majeurs. Tout d'abord, les plans d'action unisport permettront à la région d'améliorer la

concertation entre les différents intervenants sportifs par l'élaboration de plans d'action propres à chacune des disciplines pratiquées en Chaudière-Appalaches. Ensuite, l'URLS-CA amorcera le recensement de la totalité des équipements sportifs et récréatifs dans le but de dresser un inventaire qui facilitera le développement de la pratique sportive.

### Formation du Programme national de certification des entraîneurs



Programme national de certification des entraîneurs

Pour les personnes désirant acquérir des connaissances techniques menant à une certification d'entraîneur, des formations du PNCE sont offertes ce printemps.

La formation Partie A théorique aura lieu les 20 et 21 mai prochains. Cette formation de 14 heures traitera de grands principes de l'entraînement, de la planification d'une séance d'entraînement, de l'encadrement des athlètes, ainsi que de nutrition.

Pour ce qui est du second niveau de formation, soit la Partie B théorique, elle se tiendra les 27 et 28 mai. Cette formation est en quelque sorte la continuité de l'enseignement offert dans la Partie A, qui est un préalable à la Partie B.

Les coûts d'inscription par participant sont de 60 \$ pour la Partie A et de 80 \$ pour la Partie B. Ces tarifs comprennent le manuel du participant ainsi que le cahier d'exercices.

Vous devez préalablement vous inscrire pour prendre part à l'une ou l'autre des formations. Contactez Natacha Castonguay au (418) 833-5678.

### Mes premiers Jeux en Chaudière-Appalaches



Mes premiers Jeux

Des actions ont été entreprises avec différentes municipalités afin d'organiser des activités *Mes premiers Jeux* au cours de la saison estivale. C'est pour initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive que le programme *Mes premiers Jeux* a été créé. Ce programme est en fait une nouvelle voie prise par les Jeux du

Québec afin de favoriser une pratique sportive accrue de la part des jeunes. Ces activités permettent donc à des enfants fréquentant certains camps de jour de la région d'être initiés au sport et, par la même occasion, de développer un intérêt pour la compétition.

### Du 15 juin au 15 juillet, c'est le Mois des Jeux !

Le *Mois des Jeux* approche à grands pas. C'est avec l'idée de concentrer dans le temps les activités régionales des *Jeux du Québec* que sera présentée, du 15 juin au 15 juillet, une programmation de compétitions de sports estivales.

Les organismes et clubs sportifs de la région sont invités à consulter le site Internet de l'URLS-CA dès la fin de mai pour obtenir le détail de la programmation des compétitions.

### Des Lévisiens au Championnat du monde de curling

Une 2<sup>e</sup> place pour l'équipe du Québec au Championnat du monde de Curling masculin, c'est tout un exploit pour le quatuor qui remportait le prestigieux Brier le 19 mars dernier.

L'URLS-CA tient à féliciter Maxime Elmaleh, Jean Gagnon, François Roberge et Éric Sylvain, membres de l'équipe du Québec qui a pris part au Championnat du monde qui se tenait au Massachusetts au début du mois d'avril.

Les équipiers proviennent du Club Etchemins de Saint-Romuald; le seul club de curling présent en Chaudière-Appalaches. Il est permis de croire que ce tour de force, accompli avec tant de succès, servira favorablement ce sport qui connaît déjà un essor fulgurant dans la région.



### Un véritable succès pour Secondaire en Spectacle en Chaudière-Appalaches

Cette année encore, trois finales régionales de l'événement *Secondaire en Spectacle* se tenaient dans la région. C'est à Sainte-Marie, Disraeli et Saint-Anselme que près de 300 jeunes artistes se sont réunis les 13 et 28 avril derniers. Par la qualité de leurs prestations, les participants ont attiré quelque 1 300 spectateurs avec des numéros de variétés tout à fait exceptionnels. Les artistes ayant remporté le premier prix dans chacune des catégories présentées feront partie de la délégation régionale qui participera au 7<sup>e</sup> Rendez-vous Panquébécois à la fin de mai.

Voici donc un bref aperçu des lauréats :	Finale régionale de Disraeli :	Finale régionale de St-Anselme :
Finale régionale de Ste-Marie :	<b>Interprétation :</b>	<b>Interprétation :</b>
<b>Interprétation :</b>	1re place : « <i>Encore une nuit</i> » de l'École Pointe-Lévy	1re place : « <i>Dis-moi pas ça</i> » de l'École secondaire Bon-Pasteur
1re place : « <i>L'oubli</i> » avec Magalie Vézina de la Polyvalente des Appalaches	2e place : « <i>Marcelle et Chrysostome</i> » de l'École Pointe-Lévy	2e place : « <i>Pour un instant</i> » de l'École secondaire La Rencontre
2e place : « <i>Évangéline</i> » avec Sarah Fortin de l'École secondaire Notre-Dame de la Trinité	<b>Auteur-compositeur-interprète :</b>	<b>Auteur-compositeur-interprète :</b>
<b>Auteur-compositeur-interprète :</b>	1re place : « <i>Comme la terre</i> » avec Julie Rousseau de l'École Pointe-Lévy	1re place : « <i>Nelson</i> » avec Anthony Dion de l'École secondaire de St-Anselme
1re place : « <i>La vie te rattrapera</i> » avec Pierre-Hervé Goulet de la Polyvalente de St-Georges	2e place : « <i>Le Duel</i> » de la Polyvalente de Black Lake	2e place : « <i>Duo de drums</i> » de l'École secondaire de St-Damien
2e place : « <i>Simon et Henri</i> » de la Polyvalente St-François	<b>Danse et expression corporelle :</b>	<b>Danse et expression corporelle :</b>
<b>Danse et expression corporelle :</b>	1re place : « <i>Rest-o-Rock</i> » de la Polyvalente de Black Lake	1re place : « <i>Féénomène</i> » de l'École secondaire de St-Damien
1re place : « <i>Code Criminel</i> » de la Polyvalente Bélanger	2e place : « <i>S.O.S. Shangai</i> » de la Polyvalente de Black Lake	2e place : « <i>Dahlia</i> » avec Vanessa Grégoire de l'École secondaire Louis-Jacques-Casault
2e place : « <i>Fusion</i> » de l'École secondaire Veilleux	Prix coup de cœur : Muevete Con Migo de la Polyvalente de Disraeli	Prix coup de cœur : Troupe de danse Révolution de l'École secondaire de St-Anselme
Prix coup de cœur : Troupe de danse Fusion de l'École secondaire Veilleux	Prix enregistrement studio : Encore une nuit de l'École Pointe-Lévy	Prix enregistrement studio : Duo de drums de l'École secondaire de St-Damien
Prix du français : Pierre-Hervé Goulet de la Polyvalente de St-Georges	Prix du français : Julie Rousseau de l'École Pointe-Lévy	Prix du français : Les Extrapalas de l'École secondaire Louis-Jacques-Casault

Il est important de remercier tous nos partenaires : M. Laurent Lessard, député de Frontenac, ministre du Travail et ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches, • Mme Carole Théberge, ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine et députée de Lévis, • M. Norbert Morin, député de Montmagny – L'Islet, • Mme Dominique Vien, députée de Bellechasse, • M. Marc Picard, député des Chutes-de-la-Chaudière, la MRC Nouvelle-Beauce, • la MRC de Bellechasse, • la SNQ Chaudière-Appalaches, • le Studio Conseil et • le Studio Michel Cloutier.

### Rappel - Formation des animateurs en terrain de jeux



La saison estivale arrive à grands pas et c'est le temps d'inscrire les animateurs de terrain de jeux ou de camp de jour à l'une des formations offertes par l'URLS-CA en collaboration avec le Groupe Saveur et l'ARLPHCA.

Les différents stages de formation se dérouleront au cours des mois de mai et juin à Saint-Georges de Beauce, Lévis et L'Islet.

Cette année, c'est sous le thème *Brise la glace*: laisse ta trace que les participants profiteront d'une formation essentielle qui vise à bien les outiller quant aux fonctions qu'ils devront tenir auprès des jeunes.

Les inscriptions doivent se faire avant les dates limites inscrites au calendrier du présent *Mémento*. De plus, le formulaire d'inscription est disponible sur le site Internet de l'URLS-CA au [www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca) à la rubrique *Formation en loisirs d'été de la section Loisirs*.

### Les gagnants des finales régionales de Secondaire en Spectacle se donnent rendez-vous en Outaouais



C'est du 25 au 28 mai prochains en Outaouais qu'aura lieu la 7<sup>e</sup> édition du Rendez-vous Pan québécois (RVPQ) de *Secondaire en Spectacle*. Cet événement à saveur récréative où les participants offrent des prestations pour le plaisir, sans concours ni compétition, demeure le plus grand rassemblement d'artistes amateurs jamais vu au Québec. Des étudiants provenant de tous les coins du Québec, de la Saskatchewan et du Nouveau-Brunswick seront présents.

Les jeunes artistes auront aussi l'occasion de participer à des ateliers d'information et de perfectionnement dans les domaines de la composition, du chant et de la danse. Plusieurs activités auront lieu dans le but de favoriser l'échange et le partage entre les participants, et ce, tout en leur permettant de découvrir la région de l'Outaouais.

Pour les gagnants régionaux de la Chaudière-Appalaches, la participation au RVPQ représente la récompense ultime. Les artistes amateurs de la Chaudière-Appalaches se produiront sur la scène de l'aréna Robinson le samedi 27 mai.

Pour toutes informations supplémentaires ou pour se procurer des billets, visitez le site Internet du RVPQ au [www.rvpqo.qc.ca](http://www.rvpqo.qc.ca)

## Nouvelles en bref

### Accès Jeunesse, un 1<sup>er</sup> grand rassemblement pour les jeunes

Le Forum jeunesse régional Chaudière-Appalaches (FJRCA) est heureux de présenter son premier grand rassemblement créé par et pour les jeunes. Ce colloque, intitulé *Accès Jeunesse*, se tiendra du 2 au 4 juin prochain au Cégep de Thetford Mines.

D'envergure régionale, cet événement propose aux jeunes, âgés de 15 et 35 ans, ainsi qu'aux intervenants du milieu, de discuter des enjeux relatifs à la jeunesse dans la région. De plus, *Accès Jeunesse* permettra de renforcer le réseau jeunesse et de favoriser la participation citoyenne des jeunes.

L'URLS-CA sera présente à ce rassemblement pour tenir un stand de promotion des différents événements qu'elle soutient comme *Secondaire en Spectacle* et *Les Jeux du Québec*.

Pour information, contactez Caroline Gingras, agente de développement au FJRCA, au (418) 834-9699 ou consultez le site Internet [www.fjrca.com](http://www.fjrca.com)



### Le retour des Journées actives



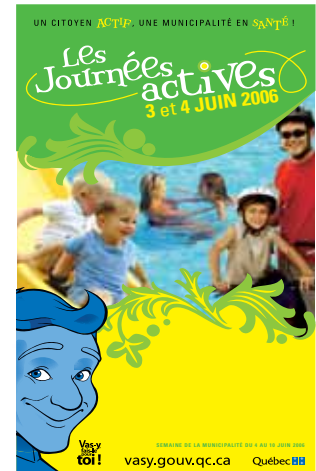
Les *Journées actives*, présentées par Kino-Québec, sont de retour les 3 et 4 juin pour une 2<sup>e</sup> édition. Ces journées visent à promouvoir la pratique régulière d'activités physiques et de permettre aux municipalités d'offrir à la population un maximum d'occasions de bouger. Les municipalités sont donc invitées à mettre en valeur leurs installations récréatives et sportives et à faire connaître les activités offertes.

Les *Journées actives* se réalisent dans le cadre du programme de promotion de saines habitudes de vie *Vas-y, fais-le pour toi!* et sont intégrées à la *Semaine de la municipalité* du ministère des Affaires municipales et des Régions.

Les municipalités qui auront inscrit des activités dans le cadre des *Journées actives* et de la *Semaine de la municipalité* ou qui auront fait la promotion d'activités dans le cadre de la *Fête des voisins* seront admissibles au tirage d'un prix de 10 000 \$ offert par le ministère des Affaires municipales et des Régions.

Les municipalités ont donc un rôle important à jouer dans la promotion de cet événement en mobilisant et en incitant les écoles et les centres communautaires à y participer.

Pour inscrire une activité, consultez le site Internet de *Vas-y* [www.vasy.gouv.qc.ca](http://www.vasy.gouv.qc.ca) ou pour toute information concernant la *Fête des voisins*, consultez le site Internet <http://www.rqvs.qc.ca/reseau/intro.htm>



### Le Festival des écrits de l'ombre, un événement littéraire inédit



L'URLS-CA est fière d'être partenaire de la 1<sup>re</sup> édition du Festival des écrits de l'ombre qui se tiendra les 20 et 21 mai prochains au cœur du village tricentenaire de Saint-Antoine-de-Tilly.

Ce festival original à saveur culturelle est l'occasion de mettre en lumière les écrits d'auteurs québécois de talent qui écrivent... dans l'ombre.

Les visiteurs, amoureux de littérature ou simples promeneurs, sont invités à se joindre aux diverses activités proposées au cours de cette fin de semaine.

Pour information, contactez Danielle Sarrazin, directrice générale du Festival des écrits de l'ombre au (418) 886-2747.

### Dernières publications de l'Observatoire québécois du loisir

Les dernières publications de l'Observatoire québécois du loisir sont disponibles sur [www.uqtr.ca/oql](http://www.uqtr.ca/oql)

- Vol. 3 n° 10 Les tendances en loisir : *Capter l'air du temps pour mieux répondre aux besoins.*
- Vol. 3 n° 11 Les tendances en loisir : *Les loisirs des Français.*
- Vol. 3 n° 12 Les services municipaux de loisir : *simples exécutants ou acteurs influents sur l'agenda politique?*
- Vol. 3 n° 14 - *Les espaces sportifs innovants : acteurs de l'animation locale*

## Dates à retenir

Dates	Objets	Contacts
<b>Mai</b>		
16	Date limite d'inscription à la formation en loisir d'été – St-Georges	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678
19 au 21	Formation en loisir d'été – Lévis	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678
20 et 21	Formation du PNCE Partie A théorique	Natacha Castonguay, Tél. : (418) 833-5678
20 et 21	Festival des écrits de l'ombre à Saint-Antoine-de-Tilly	Danielle Sarrazin Tél. : (418) 886-2747
23	Date limite d'inscription à la formation en loisir d'été – Côte-du-Sud	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678
24	Assemblée générale annuelle de l'URLS-CA à Sainte-Marie	URLS-CA Tél. : (418) 833-5678
25 au 28	Rendez-vous Pan québécois de <i>Secondaire en Spectacle</i> en Outaouais	Jessica Hélie, Tél. : (418) 833-5678
26 au 28	Formation en loisir d'été – St-Georges	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678
27	<i>Journée Impact Loisir</i> de l'ARLPHCA à Saint-Jean-Chrysostome et assemblée générale annuelle de l'ARLPHCA	ARLPHCA Tél. : (418) 833-4495
27 et 28	Formation du PNCE Partie B théorique	Natacha Castonguay Tél. : (418) 833-5678
29	Sortie du programme d'aide <i>Impact Loisir</i>	ARLPHCA Tél. : (418) 833-4495
30	Date limite d'inscription à la formation en loisir d'été – Lévis	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678

Dates	Objets	Contacts
<b>Juin</b>		
2	Formation en loisir d'été – Côte-du-Sud	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678
2 au 4	Colloque <i>Accès-Jeunesse</i>	www.fjrca.com
3 et 4	Les <i>Journées actives</i>	www.vasy.gouv.qc.ca
9 au 11	Formation en loisir d'été – Lévis	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678
13	Date limite d'inscription à la formation en loisir d'été – Sauvestage Lévis	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678
15	Début du <i>Mois des Jeux</i>	Eric Couture ou Natacha Castonguay Tél. : (418) 833-5678
23 au 25	Formation en loisir d'été – Sauvestage Lévis	Andréanne Drouin, Tél.: (418) 833-5678



## Programme Impact Loisir

**Des actions qui portent fruit auprès des élus de la région**

À la suite de rencontres fructueuses avec différents acteurs politiques de la région, l'ARLPHCA annonce que les sommes disponibles pour le Programme Impact Loisir 2006-2007 seront augmentées de l'ordre de 40 %.

C'est donc 7 000 \$ qui seront disponibles notamment pour mettre sur pied de nouveaux projets de loisir dans les localités par le biais des associations locales. Le programme sera officiellement lancé le 27 mai lors de l'assemblée générale annuelle de l'ARLPHCA.



## Assemblée générale annuelle

L'ARLPHCA invite ses membres et ses partenaires à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le 27 mai prochain dès 15 h 30 à l'école L'Horizon situé au 200 Place Centre-Ville à Saint-Jean-Chrysostome.

Cette assemblée sera le moment opportun de venir constater les réalisations de l'ARLPHCA pour l'année 2005-2006, de connaître les orientations pour l'année qui débute, puis de discuter des besoins et des préoccupations relativement au développement du loisir et du sport pour les personnes vivant avec une incapacité.

## Journée Impact Loisir – 27 mai 2006

Voici l'horaire de la *Journée Impact Loisir* présenté par l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches, avec la participation de Kino-Québec et de VAS-Y, du député de Chutes-de-la-Chaudière, monsieur Marc Picard, et de la ministre de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, madame Carole Thériège.

Horaire de la journée

13 h 30	Mot de bienvenue
14 h à 17 h	Ateliers
	- Danse créative
	- Activité physique (présenté par Kino-Québec)
	- Science (Chimie manie et animaux présenté par la Boîte à science)
	- Boccia
	- Improvisation (présenté par la Troupe L'entracte)
17 h	Spectacle des arts du cirque
17 h 30	Souper et animation
18 h 30 à 21 h 30	Disco



### Le personnel de l'URLS à votre service !

*Serge Hénault, directeur général*  
shenault@urls-ca.qc.ca

*Monique Matte, adjointe administrative*  
mmatte@urls-ca.qc.ca

*Jessica Hélie, agente de développement en loisir*  
jhélie@urls-ca.qc.ca

*Natacha Castonguay, agente de développement en sport*  
ncastonguay@urls-ca.qc.ca

*Éric Couture, chargé de projets*  
ecouture@urls-ca.qc.ca

*Andréanne Drouin, stagiaire*  
adrouin@urls-ca.qc.ca

### Le personnel de l'ARLPH :

*Annie Quesnel, directrice régionale*  
arlpca@qc.aira.com

*Elizabeth Jolicoeur, agente de développement*  
arlpca-agent@qc.aira.com

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués, il suffit d'écrire à [mlandry@urls-ca.qc.ca](mailto:mlandry@urls-ca.qc.ca).

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches et par l'équipe de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches. Les prochaines publications du Mémento sont prévues les : 21 juin, 6 septembre, 18 octobre, 29 novembre, 17 janvier, 21 février. La date de tombée pour chaque édition est 14 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600, boulevard de la Rive-Sud  
Lévis (Québec) G6V 9H4  
Téléphone : 418 833-5678  
Télécopieur : 418 833-7214  
Sans frais : 1 877 533-5678  
Courriel : [info@urls-ca.qc.ca](mailto:info@urls-ca.qc.ca)  
Site internet : [www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)

Soutenue financièrement et reconnue par :

