

Le Mémento

Bulletin d'information en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches

Février 2008

Mot du directeur général

Que la force soit avec vous

Le 17 février dernier, j'ai remis mon sabre japonais à une personne de ma famille qui entrera, dans les prochains jours, en guerre contre le cancer pour la troisième fois de sa vie, et elle n'a que 23 ans. Le sabre était accompagné du texte suivant : « Je te passe mon sabre pour que tu t'en serves symboliquement, comme les samouraïs, lors de la prochaine bataille que la vie t'envoie. Derrière ce sabre, il y aura ta force, ma force et celles de toutes les personnes qui t'envoient des énergies positives. Que le tranchant de cette lame s'oppose aux adversaires et gagne tous les combats contre tous tes ennemis qui se présenteront à toi. A toi de faire que la force de tous soit avec toi. Franc succès à toi. »



Serge Hénault

nos mentors, on doit apprendre à s'en servir avec les meilleures techniques et tactiques, connaître l'adversaire, développer le contrôle de soi et de ses émotions, suivre son instinct et profiter des opportunités que la vie nous offre pour gagner de petites victoires qui font une réussite en bout de ligne.

La vie seule sera une belle école de vie et vous serez seul avec la vôtre, que vous le vouliez ou non. La seule personne qui pourra la contrôler sera vous et vous seul.

Mon message du mois sera à titre du maître d'armes que je suis : Pour votre vie entière, faites vous confiance et que la force soit avec vous.

Ce sabre a une symbolique très importante pour moi. Telle l'épée des chevaliers, il représente un outil pour gagner la guerre symbolique que chaque humain doit faire pour vivre, survivre et réussir dans sa vie. Sous les judicieux conseils de

Serge Hénault
Directeur général

De nouveaux outils pour les entreprises de la MRC de Lotbinière

Le CLD de Lotbinière a du nouveau dans son coffre à outils pour la prochaine année afin de bien répondre aux besoins des entrepreneurs. Projets, programmes de formation, financement, appui aux entrepreneurs, ateliers d'information, l'année 2008 s'annonce créatrice de richesses pour les entreprises de Lotbinière.

Fondation canadienne des Jeunes entrepreneurs (FCJE)

Le CLD de Lotbinière est maintenant un partenaire et une source de référence locale dans la MRC, pour les services et les programmes de la FCJE. Le CLD assumera l'analyse des dossiers et la présentation à un comité d'évaluation de projets pour fin de décision. Cette fondation s'adresse aux jeunes Canadiens âgés de 18 à 34 ans qui souhaitent créer de nouvelles entreprises; elle vise à mettre à leur disposition un programme de mentorat et de financement, de même que des ressources d'affaire.

Usine en BD

Bandes dessinées et web sont mis à contribution dans ce programme de formation en ligne, qui propose 17 modules d'environ 15 minutes chacun, sous forme de bandes animées interactives. Des entreprises de Lotbinière auront, au cours des prochains mois, l'occasion de profiter gratuitement d'une formation en ligne. Baptisée du nom de « L'usine en BD », cette formation permettra aux employés d'accroître leurs connaissances des procédés d'amélioration continue et des

approches préventives en santé-sécurité au travail au sein de l'entreprise. Cette opportunité est offerte dans le cadre d'un projet-pilote avec comme partenaire majeur Emploi-Québec.

Employeur remarquable

Ce projet tend à aider les employeurs à améliorer leur gestion des ressources humaines. Il vise les entreprises de 10 à 50 employés.

Financement

En décembre dernier, le ministre responsable de la région de la Chaudière-Appalaches a annoncé une aide financière de 773 949 \$ aux MRC de la région pour le financement des CLD, afin de stimuler l'entrepreneuriat. L'aide financière accordée à la MRC de Lotbinière vise à susciter le démarrage et l'émergence de projets d'entreprises.

Outre l'investissement direct dans les entreprises par le biais de ces différents fonds, le CLD déploie ses ressources pour le soutien des entrepreneurs, que ce soit par le service de mentorat d'affaires, la mesure de suivi ou l'appui dans la réalisation de projets.

www.cldlotbiniere.qc.ca

Départ aux sports...

Natacha Castonguay, agente de développement en sport, a quitté l'URLSCA au début du mois de février. Après quelques années passées à développer le loisir et le sport à l'URLS, tant en Gaspésie qu'en Chaudière-Appalaches, Natacha a décidé de se lancer un nouveau défi : le tourisme! Elle occupe maintenant le poste de conseillère en promotion, développement touristique et communication au Centre Local de Développement (CLD) de La Jacques-Cartier. Lors d'un stage effectué dans le cadre de son Baccalauréat en récréologie à l'Université de Moncton, elle a eu la pique pour le milieu touristique, d'où son intérêt à poursuivre sa carrière au sein du CLD.

Ce sera donc Éric Couture qui prendra la relève pour les différents dossiers gérés par Natacha Castonguay, soit le PNCE, le programme Place au Sport et Mes premiers Jeux.

Au revoir Natacha et bon succès!





Jeux olympiques — Vancouver 2010 Appel aux francophones et aux francophiles bilingues de l'ensemble du pays

Depuis le 12 février, il est désormais possible de poser sa candidature pour obtenir un poste bénévole aux Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de Vancouver, en 2010.

Pour des personnes enthousiastes, engagées et talentueuses, il s'agit d'une occasion exceptionnelle et unique de faire l'expérience de la magie des Jeux. Toute personne intéressée par cette aventure et capable d'offrir des services en français et en anglais, est invitée à poser sa candidature.

Les talents et les habiletés linguistiques des bénévoles sont mis à contribution afin d'aider à la réussite de cet événement d'envergure internationale, qui se veut une expérience de vie sans pareille. Lorsque le monde entier tournera les yeux vers Vancouver et Whistler, il verra que le Canada est un pays bilingue!

Sur place, un accueil chaleureux de la part des francophones de la Colombie-Britannique est assuré. Les bénévoles trouveront facilement des espaces de célébration et de rassemblement où se créera une grande fête de la francophonie à l'intérieur de cet extraordinaire événement que sont les Jeux olympiques.

Information :
www.vancouver2010.com/fr
www.workopolis.com

Rendez-vous de la Francophonie « D'hier à demain, la francophonie m'appartient! »

Du 7 au 23 mars prochain, se tiendra la 10^e édition des Rendez-vous de la Francophonie. D'un bout à l'autre du Canada, francophones et francophiles sont invités à célébrer la langue et la culture francophone et à réaliser des activités dans la langue de Molière!

Dictés, concours de poésie, tournoi de scrabble, jeux (le cercle, charivari, etc.), jeu questionnaire sur la francophonie, midis de la francophonie, lecture de contes et légendes ou de poèmes, théâtre, improvisation, chorale, spectacle sur la francophonie, soirée dansante francophone, conversation francophones avec de nouveaux arrivants, etc. Des activités toutes simples mais qui contribuent grandement à l'expression et à la célébration de la langue de Molière.

Il est encore temps de proposer des activités. L'URLS-CA distribuera des bourses pouvant atteindre 100 \$, parmi les projets proposés en Chaudière-Appalaches.

Date limite : 29 février 2008
Attribution des bourses :
4 mars 2008

Information :
Annie LeGruiec
418 833-5678
communication@urls-ca.qc.ca





Programme Place au sport De retour en 2008!

Le programme Place au sport sera de retour en 2008, même si les montants attribués par section locale demeurent inconnus au moment d'écrire ce texte.

Rappelons les grandes lignes du programme :

- Le programme vient en aide aux jeunes filles et garçons âgés de 4 à 18 ans;
- Les fonds sont alloués pour les individus et non aux équipes (aucune commandite);
- Les fonds sont disponibles pour les membres d'une même famille et pour une même saison;
- Les fonds sont alloués pour payer des besoins spécifiques, tel que les frais d'inscriptions;

- Les fonds doivent s'appliquer à un programme qui dure toute une saison minimum 6 semaines consécutives (les bases de plein air et les camps de vacances sont exclus):

De plus, pour faciliter la gestion du programme pour la région Chaudière-Appalaches, les critères suivants seront ajoutés :

- 1- Tout organisme qui désire effectuer une demande doit d'abord être membre de l'URLS Chaudière-Appalaches.
- 2- Le chèque sera acheminé à l'intervenant qui aura effectué la demande, mais il sera adressé au nom de l'organisme sportif qui accueillera le jeune. Cette mesure permettra à l'intervenant qui a

effectué la demande de mieux suivre les dossiers et de savoir quand l'inscription aura été reçue et payée;

- 3- Il est d'une importance capitale de vous assurer que les coordonnées inscrites sur le formulaire sont exactes. Dans le passé, plusieurs chèques ont été égarés en raison d'adresses inexactes;

- 4- Le montant maximum attribué sera de 200 \$ par demande, le but étant d'aider le plus d'enfants possible;

- 5- La réception et l'analyse des demandes se feront par dates de tombée. Un comité de sélection se rassemblera pour procéder à l'analyse pendant la période prévue pour l'analyse.

Date limite pour faire parvenir votre demande	Semaine d'analyse	Date limite pour faire connaître les réponses
25 janvier		1 ^{er} février
7 mars		14 mars
18 avril		25 avril
23 mai		30 mai
27 juin		4 juillet
1 ^{er} août		8 août
19 sept		26 septembre
14 novembre		21 novembre

- 6- Une priorité sera accordé aux demandes faites pour l'inscription à des activités sportives. Les demandes pour l'acquisition d'équipement sportif seront toujours reçues, mais passeront au second plan lors de l'analyse;
- 7- Chacune des enveloppes budgétaires par magasin seront respectées dans la mesure du possible pour favoriser les enfants de la région;
- 8- Seulement les dossiers complets seront évalués. Veuillez utiliser le formulaire (version 2008), car des informations supplémentaires sont requises. Dans le cas de plusieurs demandes en provenance du même organisme, vous devez compléter un formulaire par personne;

- 9- Il n'y a aucune garantie que l'enfant va bénéficier d'une aide financière. Veuillez inscrire sur le formulaire pourquoi l'enfant devrait bénéficier d'une aide, pour faciliter le travail du comité de sélection et nous permettre d'aider ceux et celles qui en ont le plus besoin.

Information :

Natacha Castonguay

ncastonguay@urls-ca.qc.ca

Jeux du Québec Ça continue!

Les finales régionales des Jeux du Québec battent encore leur plein dans la région.
Plus que cinq événements des Jeux régionaux à venir :



MARS			
1 ^{er}	Tir à l'arc concentrique	Juvenat Notre-Dame	Denis Beudet 418 835-5596
7	Boxe	Club Énergie Boxe	Benoit Martel benmartel@oricom.ca
14 au 16	Ringuette	Centre Mario Gosselin	Richard Cloutier lrc13@axion.ca
AVRIL			
6	Ski acrobatique	Relais Lac Beauport	Nancy Devost nancydevost@sympatico.ca
12 - 13	Hockey Masculin	Coupe Dodge	Gilles Maheux gilles.maheux@qc.aira.com

En Chaudière-Appalaches seulement, les événements réalisés pendant les Jeux du Québec régionaux toucheront quelques 1 800 athlètes et plus de 400 bénévoles. Bien qu'il n'y ait pas de grande Finale cette année, ces compétitions servent à qualifier les disciplines en vue de la 44^e Finale qui se déroulera à Blainville, Rosemère et Sainte-Thérèse en 2009.

Bonne chance à tous les athlètes de la région!

Éric Couture
418 833-5678
ecouture@urls-ca.qc.ca

Congrès québécois du sport Les entraîneurs au rendez-vous!

Sports-Québec, qui prépare actuellement le prochain Congrès québécois du sport, désire créer une synergie dans le développement du sport au Québec. C'est d'ailleurs pourquoi il invite les entraîneurs à se joindre à ce rendez-vous annuel. Tous les intervenants de la pratique sportive au Québec sont invités à y prendre part du 7 au 11 mai prochain, à l'Auberge des Seigneurs de Saint-Hyacinthe.

Au programme pour les entraîneurs : des ateliers de perfectionnement portant sur la préparation physique ainsi qu'un module du programme de formation des entraîneurs (Les effets de l'environnement sur la performance de haut niveau - pour les entraîneurs certifiés au niveau 3 du PNCE).

Information :
Sports-Québec
514 252-3114
www.sports-quebec.com



Programme
national de
certification des
entraîneurs

Calendrier de formation PNCE—2008

Voici le calendrier des formations PNCE - volet théorique - qui sont prévues dans la région pendant l'année 2008.

DATE	NIVEAU	LANGUE	LIEU
12 et 13 avril	A	F	Lévis
10 et 11 mai	B	F	Lévis
6 et 7 septembre	A	F	Lévis
4 et 5 octobre	B	F	Lévis

Information :
Éric Couture
418 833-5678.
ecouture@urls-ca.qc.ca

Séminaire Loisir de plein air 2008

Le 20 février dernier se tenait le séminaire du Loisir de plein air 2008. Le but de cette journée était la construction d'une vision commune du développement du loisir de plein air, entre les divers intervenants au Québec (CQL, MELS, URLS, Fédérations). La participation et la qualité des intervenant ont permis d'enrichir les échanges et d'assurer une concertation de qualité entre l'ensemble des partenaires.

Nouvelles du Loisir

Secondaire en spectacle Viens brûler les planches!



Les artistes sont en place, les projecteurs sont allumés et le rideau s'apprête à se lever sur les finales locales de Secondaire en spectacle dans la région de la Chaudière-Appalaches! Des artistes de 19 écoles brûleront les planches en vue des finales régionales du mois d'avril prochain.

Voici le calendrier des finales locales pour la région :

ÉCOLE	VILLE	DATE
École secondaire Saint-Anselme	Saint-Anselme	15 février 2008
Polyvalente Saint-François	Beauceville	28 février 2008
École Pointe-Lévy	Lévis	29 février 2008
École secondaire La Rencontre	Saint-Pamphile	29 février 2008
Polyvalente de Disraeli	Disraeli	12 mars 2008
École secondaire Louis-Jacques-Casault	Montmagny	12 mars 2008
École secondaire Saint-Damien	Saint-Damien	13 mars 2008
Juvénat Notre-Dame	Saint-Romuald	14 mars 2008
École secondaire Saint-Charles	Saint-Charles	14 mars 2008
Polyvalente de Saint-Georges	Saint-Georges	19 mars 2008
Polyvalente des Appalaches	Sainte-Justine	20 mars 2008
Polyvalente Veilleux	Saint-Joseph-de-Beauce	20 mars 2008
École secondaire Beurivage	Saint-Agapit	21 mars 2008
Polyvalente des Abénaquis	St-Prosper	27 mars 2008
École secondaire Bon-Pasteur	L'Islet	28 mars 2008
Polyvalente de Thetford Mines	Thetford Mines	28 mars 2008
Polyvalente Bélanger	Saint-Martin	29 mars 2008
Polyvalente de Black Lake	Black Lake	4 avril 2008
Polyvalente Benoît-Vachon	Sainte-Marie	5 avril 2008

Dans chacune de ces finales, deux numéros seront déclarés gagnants et iront représenter leur école lors des finales régionales. Celles-ci auront lieu le 11 avril à l'École secondaire de Saint-Damien et à la Polyvalente Veilleux et le 18 avril à la Polyvalente des Appalaches. Plusieurs informations sur ces événements paraîtront dans le prochain Mémento.

Information :

Caroline Picard

cpicard@urls-ca.qc.ca



**Cégeps en spectacle
En route vers la finale régionale**

Un vent artistique a soufflé pendant les dernières semaines sur les Cégeps de la région de la Chaudière-Appalaches à l'occasion du concours Cégeps en spectacle. Des finales locales ont eu lieu dans chacun des quatre établissements de la région. Au Cégep Beauce-Appalaches, Vincent Dijoux a su charmer les membres du jury avec sa chanson intitulée « Ma cop à moi ».

Au Centre d'études collégiales de Montmagny « Le duo des deux gars » formé d'Étienne Dupuis et Michaël Lavoie a remporté le premier prix dans la catégorie Musique et Humour – Création. Au Cégep Lévis-Lauzon, Marie-Ève Lachance a su envoûter l'auditoire avec son grand talent d'interprète.

La finale régionale, qui regroupera les gagnants de chacun des établissements des régions de la Chaudière-Appalaches et de la Capitale-nationale, se tiendra le 8 mars prochain au Centre d'études collégiales de Montmagny. Un jury sélectionnera, lors de cet événement, deux numéros qui représenteront la région à la finale nationale en avril prochain.

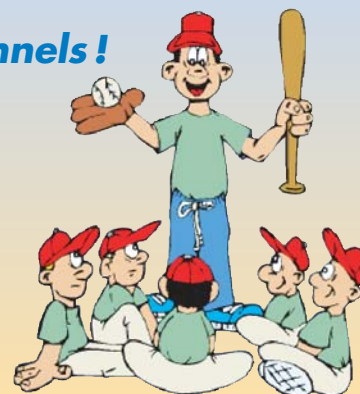
**Formation en loisirs d'été
Des stages essentiels pour des animateurs exceptionnels !**

Afin de former des animateurs toujours plus à l'affût des nouvelles réalités et d'approfondir leur imaginaire pour que les étés soient mémorables aux yeux des jeunes fréquentant les terrains de jeux, l'URLS-CA en collaboration avec l'ARLPHCA offrent cette année encore les renommées formations du GROUPE SAVEUR !

Tous les organismes de loisir sont donc invités à inscrire les animateurs de terrains de jeux ou de camps de jour à l'un des quatre stages de formation offerts cette année.

Calendriers des stages :

LIEU	TERRITOIRE VISÉ	DATES
Lévis	Chaudière-Appalaches	16, 17 et 18 mai 2008
Beauce	Beauce, Les Etchemins, L'Amiante	23, 24 et 25 mai 2008
L'Islet	Bellechasse, Montmagny, L'Islet	30, 31 mai et 1er juin 2008
Lévis	Chaudière-Appalaches	6, 7 et 8 juin 2008



Surveillez l'ajout des formulaires d'inscription et du dépliant promotionnel sur le site Internet de l'URLS-CA : www.urls-ca.qc.ca (dans le volet Loisirs/Formation/Formations en loisirs d'été)

Information :
Joanie Laliberté
418 833-5678
stagiaire.loisir@urls-ca.qc.ca

Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches C'est le temps de déposer les candidatures !

L'Hommage aux bénévoles connaîtra cette année sa septième édition. L'URLS-CA organise, en collaboration avec l'ARLPHCA, cette cérémonie visant à reconnaître, favoriser et encourager le travail bénévole. En effet, les bénévoles sont une richesse inestimable pour les domaines du loisir et du sport, car sans leur dynamisme, leur vitalité et leur dévouement, les événements et organisations ne pourraient survivre. L'URLS-CA et l'ARLPHCA reconnaissent le bénévolat comme un acte essentiel au développement du mieux-être des communautés locales de la région.

Alors, afin de pouvoir rendre hommage à l'implication bénévole, les deux organismes ont besoin de connaître ces personnes merveilleuses qui s'impliquent dans leur milieu. La période de mise en candidature s'échelonne donc du 7 mars au 9 mai prochain. Bien que les bénévoles puissent se présenter eux-mêmes, les organismes oeuvrant en sport et en loisir sont invités à proposer des candidatures. Il n'est pas nécessaire que les personnes présentées possèdent un impressionnant bagage en bénévolat. Il suffit de vouloir démontrer à ces gens qui donnent leur temps sans rien attendre en retour, toute la reconnaissance et l'admiration que nous leur portons.

Les six catégories du volet individu sont :

• **Volet engagement local :**

S'adresse aux personnes dont les actions ont une portée locale (une municipalité et plus).

• **Volet engagement régional :**

S'adresse aux personnes dont les actions ont une portée régionale (une MRC et plus).

• **Volet engagement de la relève (18-30 ans)**

S'adresse aux personnes ayant entre 18 et 30 ans et s'étant distinguées à titre de bénévoles pour le développement du loisir, du sport ou de l'activité physique.

• **Volet équipe :**

S'adresse à une équipe de bénévoles qui contribue significativement au loisir et au sport dans la communauté (ex. : comité, conseil d'administration, etc.).

• **Volet recrue :**

S'adresse aux personnes bénévoles s'impliquant depuis peu (quelques mois, quelques années). Peu importe leur âge (7 à 77 ans), il s'agit des petits nouveaux du groupe!

• **Volet engagement pour l'ensemble de ses actions au cours de sa vie :**

S'adresse aux personnes s'étant distinguées à titre de bénévole tout au cours de leur vie.

Une municipalité, un organisme à but non lucratif (OBNL) ou une

entreprise travaillant avec les bénévoles peuvent aussi être mis en candidature dans le volet Organisme. Il s'adresse aux organisations qui soutiennent l'implication bénévole en loisir et en sport et aux organismes bénévoles qui travaillent pour le développement du loisir et du sport dans la Chaudière-Appalaches.

Formulaire de mise en candidature :

www.urls-ca.qc.ca (section Loisirs/Hommage aux bénévoles)

Prix du bénévolat Dollard-Morin

Au niveau national, depuis sa création en 1992, le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin souligne l'apport des bénévoles. Il existe quatre volets à ce prix : régional, national, soutien au bénévolat et relève. Une candidature pour l'Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches peut aussi être inscrite à ce Prix. D'ailleurs, le récipiendaire du volet régional du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin pour la région de la Chaudière-Appalaches sera dévoilé lors de la cérémonie de l'Hommage.



La table des intervenants en loisir scolaire...

Les dernières nouvelles...

La plus récente table de concertation des intervenants en loisir scolaire a eu lieu le 15 janvier dernier. Les intervenants ont discuté de plusieurs sujets d'actualité tels que l'implantation du projet Québec en forme dans la région de la Chaudière-Appalaches et les nouvelles réalités dans le choix des activités du midi ou des activités spéciales (carnaval étudiant, Noël, St-Valentin, Halloween, etc). Ces discussions ont permis aux écoles d'échanger des idées d'activités. L'onglet des intervenants en loisir sur le site Internet de l'URLS a été remis en ligne afin de donner la chance à tous d'échanger des textes, des planifications d'activités, des documents déjà préparés pour diverses activités, des coordonnées, des contacts, etc.

Une importante problématique a été soulevée par les intervenants quant aux campagnes de financement. La nouvelle politique alimentaire gouvernementale encouragera les écoles à interdire la vente de chocolat dans les écoles dès septembre 2008. Le chocolat demeure toutefois la campagne de financement la plus lucrative pour les activités de vie étudiante, les voyages, etc. Reste à voir les alternatives qui pourront être envisagées par les écoles pour combler le manque à gagner. C'est donc un dossier à suivre ...

En attendant, il est possible de consulter la politique alimentaire « Pour un virage santé à l'école » au : <http://www.meq.gouv.qc.ca/sections/virageSante/>

NOUVELLES PUBLICATIONS



Observatoire québécois du loisir

L'Observatoire québécois du loisir a pour mission d'éclairer les décisions en rendant compte de la mouvance de l'environnement du loisir public. Il est possible de consulter les dernières éditions du Bulletin de l'Observatoire sur le www.uqtr.ca/oql.

- Vol.5 Numéro 6 - Une occasion unique de développement des connaissances et de la pratique sur le loisir et le développement des communautés
- Vol.5 Numéro 7 - La civilisation du loisir sera-t-elle économique?
- Vol.5 Numéro 8 - Un nouveau logiciel pour l'inventaire et la gestion des infrastructures de loisir au Québec : MESURE

10^e Congrès mondial du loisir – Québec 2008

Le Conseil québécois du loisir accueillera du 6 au 10 octobre 2008 le 10^e Congrès mondial du loisir, qui se tiendra au Centre des congrès de Québec.

Le Congrès mondial du loisir revient en Amérique du Nord après 20 ans d'absence. Il vise à créer un lieu privilégié de rencontres et d'échanges entre décideurs, chercheurs, praticiens, étudiants et bénévoles du monde entier. Plus de 1 200 intervenants en provenance de 40 pays sont attendus à ce rendez-vous international. Une première au Québec!

Le deuxième objectif poursuivi par les membres du comité organisateur local est de créer une « ouverture sur le monde » pour tous les intervenants québécois et canadiens et aussi, de favoriser une « ouverture sur notre monde » en présentant les réussites, les initiatives et le dynamisme québécois en matière de loisir. Un partenariat sans précédent!

Le 4^e bulletin électronique d'information est maintenant disponible.

www.loisirquebec2008.com/bulletins

La gym sur table au service de l'athlète de haut niveau

Date : Le mardi 18 mars 2008

Heure : 12 h à 13 h 30

Endroit : Local 1118 du Peps de l'Université Laval

(Stationnement gratuit de 11h30 à 14h)

Coût : Gratuit

Conférencière invitée : Thérèse Cadrin-Petit

Présenté par : Institut national de formation des entraîneurs

Transmission en vidéoconférence à distance de Montréal.

Information et inscription :
Côme Desrochers
418 656-2586
comedesrochers@cshnq.org

Tel-Écoute : une oreille attentive

Les bénévoles de Tel-Écoute du Littoral offrent une oreille attentive du lundi au vendredi de 18 h à 4 h du matin et aussi les samedis et dimanches de midi à 4 h du matin...

Parce qu'une souffrance exprimée est une souffrance qui commence à guérir...

« Appelle-nous...on t'écoute! »

TEL-ÉCOUTE :
Lévis: 838-4095
Bellechasse: 883-2246
Lotbinière: 728-4445
Nouvelle-Beauce: 387-3393
Montmagny: 248-4445
L'Islet: 598-3393



EXPOSITIONS

Oeuvre au noir à la galerie du centre d'artistes Regart

Anita Petitclerc présente, à la galerie Regart, du 21 février au 16 mars 2008 l'exposition oeuvre au noir. Oeuvre au noir est un projet global où recherche et création se sont confondues jusqu'à en perdre leur statut propre et qui se propose dans un dialogue entre l'image, l'écriture et la voix. L'exposition que nous présente l'artiste est une réflexion sur l'acte créateur. C'est donc à partir d'un certain seuil, entre l'intention et l'image originelle, et plus précisément dans le passage entre les deux que s'est réalisé ce projet de recherche et de création. Cette exposition questionne, d'autre part, les rapports que chacun entretient avec l'image : à la place qu'occupe l'image dans la société, au pouvoir qui lui est donné, à son omniprésence, à la réalité virtuelle et écranique qui nous submerge et rend désuet le terme éprouver.



Les Solitudes de la Première Saison présenté dans la petite galerie

Isabelle Ayotte présente, à la galerie Regart, du 21 février au 16 mars 2008 l'exposition Les Solitudes de la Première Saison. Isabelle Ayotte explore le médium de l'estampe à travers sa multidisciplinarité. Ses dernières recherches visent à développer une trame narrative à travers l'exploration du livre d'artistes. Comme l'explique l'artiste, « la solitude n'est pas nécessairement un état négatif. Elle est même souvent recherchée. Ces moments à redéfinir le monde par soi, avec ses propres idées, nous offre un rapport aux choses très subjectif. L'autre n'étant plus là pour nous apporter les balises du monde. Le vide est à combler. » Ces moments de solitude nous poussent parfois à dépeindre le monde avec une vision imprégné de tristesse. Nos perceptions s'en trouvent alors altérées. C'est cette altération des perceptions que l'artiste cherche à reproduire, à représenter, que ce soit des sujets imaginaires ou réels.



Nouvelles de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches

Activités sportives en développement pour les personnes vivant avec un handicap physique

Le centre de réadaptation en déficience physique de la Chaudière-Appalaches (CRDP-CA), en collaboration avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches (ARLPH-CA), travaillent de concert pour mettre sur pied des activités qui seront destinées aux personnes présentant une déficience physique. Actuellement, très peu d'activités de loisirs et de sport existent pour cette clientèle sur le territoire. La plupart du temps, les résidents de la Chaudière-Appalaches doivent se déplacer vers la Vieille Capitale pour participer à des activités sportives.

Jusqu'à maintenant, quelques activités ont démarré dans la région. L'été dernier, le CRDP-CA, en collaboration avec l'association régionale de soccer, a mis sur pied une équipe relève : du jamais vu jusqu'à maintenant. Les jeunes qui ont participé à cette activité ont beaucoup apprécié leur expérience. Récemment, le CRDP a fait appel au support de l'ARLPH-CA afin de démarrer deux autres activités : le volley-ball et le curling. Un des principaux obstacles demeure le développement de l'intérêt auprès de participants potentiels, d'entraîneurs et de bénévoles afin d'assurer la mise en place d'une équipe complète. Présentement, les personnes de la Chaudière-Appalaches qui

participent déjà à ces activités le font avec les équipes de la région de Québec, afin de pratiquer de façon plus régulière.

Information :

Soccer
Association Québécoise des Sports pour Paralytiques Cérébraux
Jo-Ann Harvey
www.aqspc.com

Volley-ball/Curling
Maryse Gosselin ou Chantal Héroux
CRDP Chaudière-Appalaches
418 834-5888 #1454 ou 1495

Gala méritas sportif beauceron

Le 2 février dernier a eu lieu le 30^e Gala méritas Sportif Beauceron, à Saint Georges de Beauce. Cet événement annuel honore les athlètes amateurs qui se sont dépassés dans leurs sports respectifs. Mélanie Giroux de Sainte-Marguerite, a reçu une mention spéciale pour ses efforts au cours de l'année 2007 en sport adapté (natation). Félicitations Mélanie! Cette reconnaissance est bien méritée.

Information :
www.meritesportifbeauceron.com

20^e édition de la semaine québécoise pour la déficience intellectuelle

Du 9 au 15 mars prochain, aura lieu le 20^e anniversaire de la Semaine québécoise pour la déficience intellectuelle. Cette semaine sert à sensibiliser la population sur les différentes facettes et problématiques que peuvent vivre les personnes vivant avec un handicap intellectuel. En collaboration avec l'Association du Québec pour l'intégration sociale, l'ARLPH-CA organisera des activités de sensibilisation tout au long de la semaine.

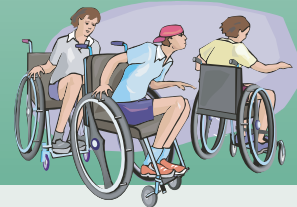
Information :
Marie-Caroline Gauthier 418 833-4495
arlpzca@globetrotter.net / www.aqis-iqdi.qc.ca

Pérou 2008

En collaboration avec les Karavaniers du monde, le projet Trisomie 21 vise le sommet planifie un voyage au Pérou cette année. Les six adultes vivant avec la trisomie 21 et six étudiants en éducation spécialisée vivront ensemble pendant une douzaine de jours. Le voyage a pour but d'initier les personnes handicapées à la randonnée et au travail communautaire. Pendant ce voyage, il feront l'ascension du Machu Pichu, une montagne de plus de 2 000 mètres d'altitude et participeront à un projet communautaire auprès de villageois péruviens. Parmi ce groupe, se trouve une athlète de la région qui vient tout juste de revenir des Jeux Olympiques Spéciaux mondiaux à Shanghai : Mélanie Giroux. Ces voyageurs n'ont aucune expérience dans ce genre de projet! Ils auront beaucoup de défis à relever. Ils reviendront sans doute avec une vision plus élargie du monde. Bonne chance à tout le groupe et bon voyage !

Informations :

Mathieu Saillant
www.blog.karavaniers.com (archives octobre 2007)
jfmartin@sympatico.ca



Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées 2008-2009

Dans le milieu du loisir, l'organisation de la saison estivale rime avec le lancement du programme d'accompagnement en loisir pour personnes handicapées, produit par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Le programme s'adresse d'abord aux personnes handicapées. Les organismes de loisir, les municipalités et les camps de vacances qui ont le souci d'offrir du loisir pour cette clientèle sont aussi admissibles à la subvention. Le programme vise à favoriser l'accessibilité des activités de loisirs et de sports pour les personnes handicapées nécessitant un encadrement afin d'optimiser leur participation.

Il est de la responsabilité de l'Association régionale de loisir pour

personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches, de soutenir tous les organismes et les municipalités désirant embaucher des accompagnateurs pour le loisir adapté. En collaboration avec l'URLS-CA, l'ARLPH-CA reçoit annuellement des demandes favorisant l'encadrement et l'accompagnement de personnes handicapées. L'ARLPH-CA s'occupe aussi de la sélection des projets retenus. Les activités admissibles comprennent entre autres : le loisir et le sport, les répit, la détente, la créativité, le développement personnel, la formation, la recherche et l'excellence.

Dans les semaines qui suivent, les municipalités et organismes recevront

l'exemplaire du programme d'accompagnement pour l'édition 2008-2009. Les organismes et les municipalités qui désirent offrir un service d'accompagnement pour l'été, doivent présenter une demande auprès de l'ARLPH-CA avant le 21 mars 2008.

Information :
Ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport
www.mels.gouv.qc.ca

ARLPH-CA
418 833-4495
arlpzca@globetrotter.net

Programme d'attribution des tricycles et vélos adaptés

Le ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) a mis sur pied un programme qui permet de défrayer les coûts d'adaptation d'un vélo ou d'un tricycle, pour permettre une plus grande participation à des activités de loisir aux personnes handicapées âgé de 18 ans et moins. Pour être admissible la personne doit : être âgé de moins de 18 ans, avoir une déficience motrice ou intellectuelle et qui ne peut utiliser un tricycle ou un vélo de façon régulière et autonome.

Informations :
Centre de réadaptation physique de Chaudière-Appalaches
2055, boul. de la Rive-Sud
Lévis, Qc
G6W 2S5
418 834-5888 poste 4036

L'OSQ à la recherche de bénévoles !

Le 5 avril prochain, au cégep Lévis-Lauzon, aura lieu la troisième étape de natation dans le cadre du réseau de compétitions des Olympiques Spéciaux Québec. Le comité local Lévis-Beauce est à la recherche de bénévoles disponibles pour participer à l'organisation de cette journée.

Information :
Marie-Caroline Gauthier
418 833-4495
arlphca@globetrotter.net

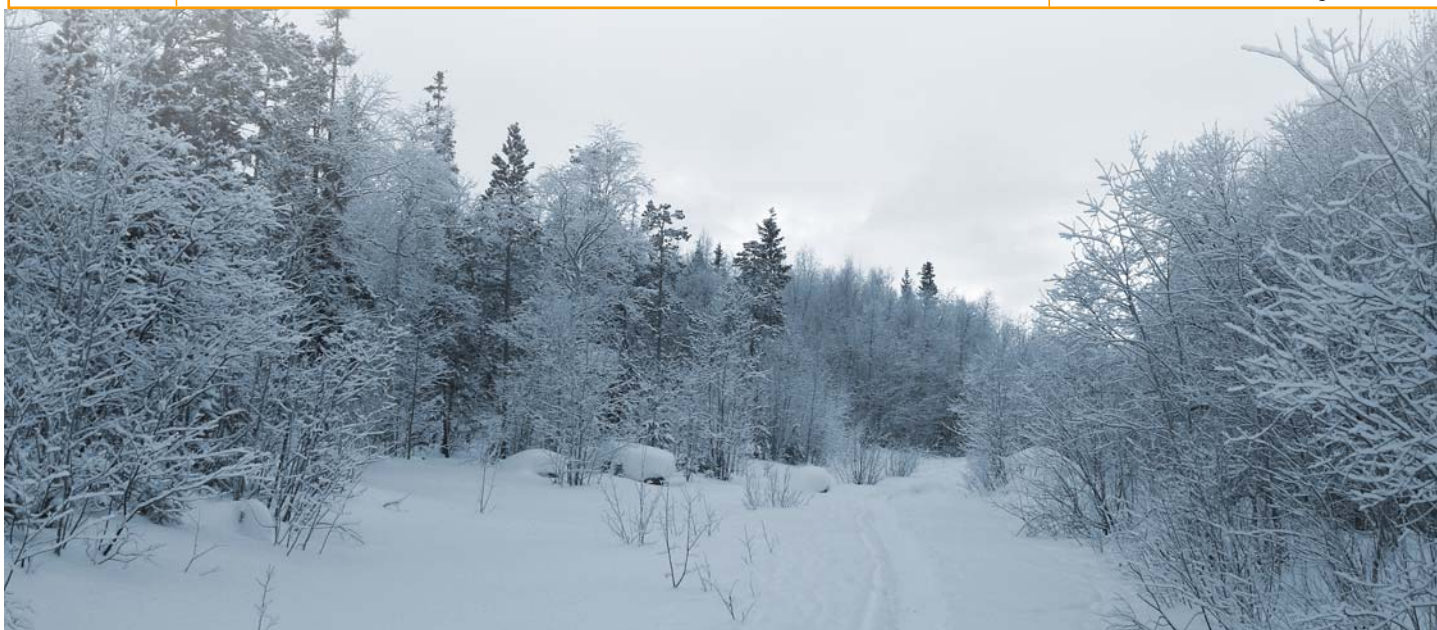


Dates à retenir

DATES	ACTIVITÉ	CONTACT
FÉVRIER		
29	Secondaire en spectacle École La Rencontre - Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
29	Secondaire en spectacle École Pointe-Lévy – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
29	Date limite – Dépôt de projet Rendez-vous de la Francophonie	Annie LeGruiec communication@urls-ca.qc.ca
MARS		
1 ^{er}	Jeux du Québec – Tir à l'arc concentrique	Éric Couture ecouture@urls-ca.qc.ca
7	Jeux du Québec – Boxe	Éric Couture ecouture@urls-ca.qc.ca
12	Secondaire en spectacle Polyvalente de Disraeli – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
	Secondaire en spectacle École secondaire L-J-Casault – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
12 au 16	Festival beauceron de l'Érable	418 228-7476 www.festivalbeucerondelerable.com
13	Secondaire en spectacle École secondaire Saint-Damien – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
14	Secondaire en spectacle Juvénat Notre-Dame – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
	Secondaire en spectacle École secondaire Saint-Charles – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca

Dates à retenir

DATES	ACTIVITÉ	CONTACT
MARS		
14 au 16	Jeux du Québec – Ringuette	Éric Couture ecouture@urls-ca.qc.ca
19	Secondaire en spectacle Polyvalente de Saint-Georges – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
20	Journée internationale de la Francophonie Secondaire en spectacle	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
	Polyvalente des Appalaches – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
	Polyvalente Veilleux – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
21	Secondaire en spectacle École secondaire Beaurivage – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
27	Secondaire en spectacle Polyvalente des Abénaquis – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
28	Secondaire en spectacle École secondaire Bon-Pasteur – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
	Secondaire en spectacle Polyvalente de Thetford Mines – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
29	Secondaire en spectacle Polyvalente Bélanger – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
AVRIL		
4	Secondaire en spectacle Polyvalente de Black Lake – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
5	Secondaire en spectacle Polyvalente Benoît-Vachon – Finale locale	Caroline Picard cpicard@urls-ca.qc.ca
6	Jeux du Québec – Ski acrobatique	Éric Couture ecouture@urls-ca.qc.ca
12-13	Jeux du Québec – Hockey masculin	Éric Couture ecouture@urls-ca.qc.ca



Le personnel

Le personnel de l'URLS :

Serge Hénault, directeur général
shenault@urls-ca.qc.ca

Caroline Picard, agente de développement en loisir
cpicard@urls-ca.qc.ca

Joanie Laliberté, stagiaire en loisir
stagiaire.loisir@urls-ca.qc.ca

Natacha Castonguay, agente de développement en sport
ncastonguay@urls-ca.qc.ca

Éric Couture, agent de développement en sport
ecouture@urls-ca.qc.ca

Annie LeGruiec, agente de communication
communication@urls-ca.qc.ca

Chantale Perrier, adjointe administrative
info@urls-ca.qc.ca ou cperrier@urls-ca.qc.ca

Le personnel de l'ARLPH :

Marie-Caroline Gauthier, directrice régionale
arlpca@globetrotter.net

Anne-Marie Gargano-Huard
arlpca@globetrotter.net

Pour recevoir gratuitement le *Mémento*, pour transmettre des commentaires ou des communiqués, il suffit d'écrire à communication@urls-ca.qc.ca.

Le *Mémento* est rédigé par l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches et par l'équipe de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches.

Les prochaines publications du *Mémento* sont prévues les : 10 avril, 22 mai, 3 juillet, 18 septembre, 30 octobre et 11 décembre 2008.

La date de tombée pour chaque édition est 14 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600, boulevard de la Rive-Sud
Lévis (Québec) G6V 9H4
Téléphone : 418 833-5678
Télécopieur : 418 833-7214
Sans frais : 1 877 533-5678
Courriel : info@urls-ca.qc.ca
Site Internet : www.urls-ca.qc.ca

Soutenue financièrement et reconnue par :

