



## Mot du directeur général

### Les défis de l'avenir

Suite à la dernière rencontre du Regroupement des URLS du 26-27 février, plusieurs éléments sont à souligner.

Un : L'Assemblée générale de fondation du Regroupement. Même si les URLS existent depuis le 1<sup>er</sup> avril 1998, ce n'est que le 27 février dernier qu'elles ont confirmé leur regroupement. Cela ne nous a toutefois pas empêché d'évoluer, dans les dernières années, grâce à des consensus et des partages d'information entre URLS.

Deux : nous avons dû prendre une décision importante pour l'avenir du dossier Secondaire en spectacle et du Rendez-vous panquébécois. Nous avons à choisir entre poursuivre ce dossier avec une gestion intégrée et chapeauté par une URLS dans ses locaux ou bien créer une nouvelle structure en lien très étroit avec le Regroupement des URLS. Une nouvelle entité prendra vie prochainement sous le contrôle majoritaire des URLS afin de faciliter la croissance de ce dossier, pensons-nous. C'est un souhait et un pari que nous tentons. Secondaire en spectacle est un dossier qui mérite de grandir comme les Jeux du Québec ont grandi depuis 40 ans.

Trois : nous avons eu l'opportunité de rencontrer pour une première fois la ministre de l'Éducation du loisir et du sport, madame Michèle Courchesne quelques heures avant l'ouverture officielle des Jeux du Québec. Elle a été à l'écoute de nos demandes et, en contre partie elle nous a demandé de proposer des solutions pour améliorer la qualité de vie de nos concitoyens en se servant du loisir et du sport. De plus, nous devons aussi réfléchir sur la création d'outils ou de façons de faire pour avoir des officiels et des entraîneurs de qualité

et en nombre suffisant et trouver aussi une façon de développer et conserver les bénévoles.

Comme vous le voyez la commande est exigeante et tous les acteurs qui gravitent autour de l'URLS devront nous aider par des suggestions et commentaires pour leurs pratiquants. Ensemble, nous pourrions proposer des choses pour nous et en exporter les recettes.

Lundi le 9 mars, la Conférence régionale des élus déposait officiellement son plan quinquennal de développement régional 2008-2013, « Chaudière-Appalaches en 3D ». Elle en fera la promotion à différents endroits dans les prochains mois. Nous aurons 5 ans pour mettre en œuvre celui-ci. Il est important pour les dossiers loisir et sport d'en prendre connaissance.

En parallèle, se poursuivra la mise en œuvre des dossiers Québec en forme dans les MRC, l'implantation régionale de dossiers portant sur les saines habitudes de vie et la poursuite du loisir actif chez les aînés. Nous poursuivrons des démarches auprès des autorités de la Fédération québécoise des municipalités pour connaître comment les URLS et la FQM déploieront la stratégie pour améliorer le loisir en milieu rural.

Pour terminer, MERCI et BRAVO à toutes les personnes de la délégation de la Chaudière-Appalaches qui ont dignement représentées notre région lors de la 44<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec (personnel de l'URLS, athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et surtout les missionnaires qui ont permis aux jeunes de vivre une expérience inoubliable pour le reste de leur vie).

Un coup de chapeau et un GROS MERCI à Éric Couture qui a mené la délégation pour la dernière fois, lui qui a participé à 5 finales provinciales, dont trois à titre de chef. Maintenant la pôle reviendra officiellement à Richard Caux, qui devient le 4<sup>e</sup> chef de l'histoire de Chaudière-Appalaches. Au moment d'écrire ces lignes, Éric Couture nous quitte pour poursuivre sa carrière professionnelle ailleurs. Merci Éric pour les années offertes à l'URLS et aux jeunes de la région.

Le printemps arrive. Profitez-en pour prendre l'énergie du soleil pour vous ressourcer en attendant période estivale. Bon congé pascal à venir.

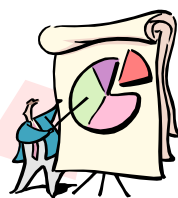
Serge Hénault  
Directeur général

### Dans ce numéro

<b>Nouvelles de l'URLS:</b>	page 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches</li> <li>• Un nouveau visage à l'URLS</li> </ul>	
<b>Loisir:</b>	page 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secondaire en spectacle</li> </ul>	
<b>Sport :</b>	page 4-5
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeux du Québec—Hiver 2009</li> <li>• Programme national de certification des entraîneurs</li> <li>• Programme de formation multisports des officiels</li> <li>• Mes premiers Jeux</li> </ul>	
<b>Nouvelles en bref:</b>	page 6
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cégeps en spectacle</li> <li>• Fête nationale du Québec</li> </ul>	
<b>ARLPH:</b>	page 7
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Journée Impact loisir</li> <li>• Pérou 2008</li> <li>• Semaine québécoise pour la déficience intellectuelle</li> </ul>	

### A mettre à votre agenda...

L'AGA de l'URLS le 10 juin 2009. Pensez à prendre des postes au sein du conseil d'administration. Nous avons des postes vacants!



Édition 2009: Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches

## C'est le temps de déposer votre candidature!

Il est déjà temps de penser aux personnes qui ont donné du temps bénévolement en loisir et en sport dans votre organisation dans la dernière année. À surveiller, dans les prochaines semaines, la sortie du dépliant d'information et des formulaires de mise en candidature de l'Hommage aux bénévoles 2009. Cette année, l'événement organisé par l'URLS-CA en collaboration avec l'ARLPH-CA, aura lieu le **15 septembre 2009 à l'Anglicane de Lévis**. Cette cérémonie visant à reconnaître, favoriser et encourager le travail bénévole connaîtra sa huitième édition.

Les bénévoles sont une richesse inestimable pour les domaines du loisir et du sport, car sans leur dynamisme, leur vitalité et leur dévouement, les activités, événements et organisations ne pourraient survivre. L'URLS et l'ARLPH reconnaissent le bénévolat comme un acte essentiel au développement du mieux-être des communautés locales et régionales de la région. Alors, afin de pouvoir rendre hommage à l'implication bénévole, le comité organisateur a besoin de connaître ces personnes merveilleuses qui s'impliquent dans votre milieu. La période de mise en candidature s'échelonne donc du **27 mars au 8 mai** prochain.

Bien que les bénévoles puissent se présenter eux-mêmes, les organismes œuvrant en sport et en loisir sont invités à proposer des candidatures. Il n'est pas nécessaire que les personnes présentées possèdent un impressionnant bagage en bénévolat. Il suffit de vouloir démontrer à ces gens qui donnent leur temps sans rien attendre en retour, toute la reconnaissance et l'admiration

que nous leur portons. Voici les six catégories du volet bénévole:

### Volet engagement local :

S'adresse aux personnes bénévoles dont les actions en loisir, en sport ou dans l'activité physique ont ou ont eu une portée locale (une municipalité et plus).

### Volet engagement régional :

S'adresse aux personnes bénévoles dont les actions en loisir, en sport ou dans l'activité physique ont ou ont eu une portée régionale (une MRC et plus).

### Volet engagement de la relève (18-30 ans)

S'adresse aux personnes bénévoles ayant entre 18 et 30 ans et s'étant distinguées à titre de bénévoles pour le développement du loisir, du sport ou de l'activité physique.

### Volet équipe :

S'adresse à une équipe de bénévoles qui contribue significativement au loisir et au sport dans la communauté (ex. : comité organisateur, conseil d'administration, etc.).

### Volet recrue :

S'adresse aux personnes bénévoles s'impliquant depuis peu (quelques mois, quelques années). Peu importe leur âge (7 à 77 ans), il s'agit du petit nouveau du groupe!

### Volet engagement pour l'ensemble de ses actions au cours de sa vie :

S'adresse aux personnes s'étant distinguées à titre de bénévole tout au cours de leur vie.



Une municipalité, un organisme à but non lucratif (OBNL) ou une entreprise travaillant avec les bénévoles peuvent aussi être mis en candidature dans le volet Soutien au bénévolat. Il s'adresse aux organisations qui soutiennent l'implication bénévole en loisir et en sport et aux organismes bénévoles qui travaillent pour le développement du loisir et du sport dans la Chaudière-Appalaches.

### Prix du bénévolat Dollard-Morin

Au niveau national, depuis sa création en 1992, le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin souligne l'apport des bénévoles. Il existe quatre volets à ce prix : régional, national, soutien au bénévolat et relève. Une candidature soumise à l'Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches peut aussi être inscrite à ce Prix. D'ailleurs, le récipiendaire du volet régional du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin pour la région de la Chaudière-Appalaches sera dévoilé lors de la cérémonie de l'Hommage.

### Formulaires de mise en candidature :

[www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)  
(section Loisirs/Hommage aux bénévoles)

### Information :

Jessica Hélie  
418 833-5678  
[jhelie@urls-ca.qc.ca](mailto:jhelie@urls-ca.qc.ca)

## Un nouveau visage à l'URLS:

## Pascale Desbiens, coordonnatrice de l'entente spécifique aux aînés



Mon nom est Pascale Desbiens et je suis la nouvelle venue auprès de l'équipe de l'URLS ou plutôt la nouvelle coordonnatrice de l'entente

spécifique de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches. Après l'obtention de mon BACC en récréologie, j'ai travaillé dans le milieu communautaire comme animatrice milieu de vie et comme coordonnatrice du service des loisirs où de nombreux défis m'attendaient. Mais

après 8 ans, j'avais le désir de tourner la page et me voici lancée dans une toute nouvelle aventure! Celle de coordonner l'Entente spécifique pour aînés que le Ministère de la Famille et des Aînés a signée avec la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches. Plus concrètement, cette Entente a le mandat de mettre en place un carrefour régional d'informations et de centres locaux d'informations pour les aînés (activités et ressources offertes pour ceux-ci dans leur territoire), développer le loisir actif et culturel ainsi que

contribuer au soutien et développement du bénévolat chez les aînés dans la région de Chaudière-Appalaches. Si vous avez des projets en lien avec ces orientations et qui touche les aînés de Chaudière-Appalaches, n'hésitez pas à me contacter!!

Pascale Desbiens  
[tabledesaines@urls-ca.qc.ca](mailto:tabledesaines@urls-ca.qc.ca)  
418 833-5678

## Secondaire en spectacle

### Ça se poursuit!

Dans les derniers jours, une entente a été établie entre l'URLS pour le programme Secondaire en spectacle et TVCogeco de la région. Ce dernier a accepté, encore cette année, de filmer gratuitement deux finales régionales, celle de Sainte-Marie et celle de Black Lake, et de diffuser une émission de 1h sur leurs ondes pour chaque finale.

Aussi, la première étape du programme Secondaire en spectacle (finales locales) a été réalisée dans onze écoles secondaires de la région. De nombreux artistes ont su démontrer leurs talents, mais seulement deux numéros pouvaient être choisis par finale locale pour représenter son école lors de sa finale régionale.

Voici les lauréats:

#### École secondaire St-Charles :

Danse et expression corporelle, danse création :

«J'étais, je suis, je serai une œuvre d'art» par Sandra Bélanger, Magy Denis, Mélodie Denis, Anne-Marie Jomphe, Laurence Jomphe et Deborah Nadeau

Interprétation, chant :

«Pousse pousse» de Jonathan Painchaud par Tommy Rossignol

#### École secondaire de St-Anselme :

Danse et expression corporelle, danse création :

«Paradox» par Jenny Carrier, Annick Fillion, Héloïse Fournier, Alyssa Goulet, Catherine Hince, Audrey Lavoie

Auteur-compositeur-interprète, chant :

«Sans avenir» par Vincent Leblanc

#### École secondaire La Rencontre :

Interprétation, chant :

«Je ne vous oublie pas» de Céline Dion par Amélie Pelletier

Interprétation, groupe musical :

«Mexico» de Kaïn par Les Indomptables : Simon Caron, Frédérick Lord et Rémi Morin

#### École secondaire de St-Damien :

Danse et expression corporelle, danse création :

«Nouvelle Lune» par Transe-Évolution : Pascale Aubin, Rosalie Bilodeau, Eliane Chabot, Annabelle Chabot-Lussier, Cynthia Ducharme, Noémie Forgues, Vanessa Fournier, Roxanne Godbout, Marily Nolet, Cécilia Pinel, Sandra Trahan et Mélanie Turmel

Auteur-compositeur-interprète, chant :

«Manon» par Martin Aubin et Samuel Bilodeau

#### Juvénat Notre-Dame :

Auteur-compositeur-interprète, groupe musical :

«Or» par Hélène Deland-McCullagh et Joëlle Vincent

Interprétation, groupe musical :

«Nothing else matters» de Metallica par Anthony Barré, Christophe Bertrand et Guillaume Rioux

#### École secondaire Louis-Jacques-Casault

Interprétation, pièce musicale:

«Cliff of Dover» d'Éric Johnson par Philippe Goulet-Coulombe, Luc-Olivier Bélanger et Jean-Philippe St-Pierre

Interprétation, chant

«Un Ave Maria» de Lara Fabian par Karen Desgagnés

#### École secondaire Bon-Pasteur

Interprétation, humour:

«Jacynthe» de Claudine Mercier par Mélissa Morin

Interprétation, groupe musical

«Le Picbois» de Beau Dommage par Marianne Caron, Daphnée Yang Dumas, Mathieu Flamand, Ariane Gauthier-Chamard, Flavie Gauthier-Chamard, Xavier Harton, Marguerite Plante-Dubé et Samuel Thibault-Carrier

#### Polyvalente St-François :

Danse et expression corporelle, gymnastique :

«Ima Gym» par Lisa-Marie Poulin et Virginie Poulin

Auteur-compositeur-interprète, chant :

«Un soir d'été» par Alexandre Boily



#### Polyvalente Benoît-Vachon :

Interprétation, pièce instrumentale :

«Pièce de Bach» par Olivier Dion  
Auteur-comp.-interprète, pièce instrumentale :

«Composition personnelle» par Jonathan Rioux

#### École Pointe-Lévy :

Danse et expression corporelle, gymnastique :

«La valse des êtres» par Sylvester Bowen, Daphnée Côté-Hallé, Samuel Dinel, Charles-André Dorion, Valéry Drapeau, Véronique Filion, Julie Labrecque, Magalie Rouillard-Bazinet, Sophie Roy, William Roy-Paquet, Emily Wahlman

Auteur-comp.-interprète, pièce instrumentale :

«Symphonium #2» par Antoine Lemieux-Rinfret

#### École secondaire l'Aubier :

Interprétation, chant :

«Mon histoire» tirée de la comédie musicale Les Misérables par Jeanne Côté

Interprétation, pièce instrumentale :

«Canon Rock» de Matt Rach par Marc-André Bilodeau

#### Information :

Jessica Hélie

418 833-5678

[jhelie@urls-ca.qc.ca](mailto:jhelie@urls-ca.qc.ca)

Il est possible d'encourager les lauréats lors des finales régionales selon l'horaire suivant :

9 avril 2009—19h	9 avril 2009 -19h30	17 avril 2009—19h30
Finale régionale de Montmagny (ES Louis-Jacques-Casault)	Finale régionale de Ste-Marie (Polyvalente Benoît-Vachon)	Finale régionale de Black Lake (Polyvalente de Black Lake)
Juvénat Notre-Dame	Polyvalente Benoît-Vachon	École secondaire Pointe-Lévy
École secondaire de St-Charles	École secondaire Veilleux	École secondaire L'Horizon
École secondaire de St-Anselme	Polyvalente Saint-François	École secondaire l'Aubier
École secondaire de St-Damien	Polyvalente de Saint-Georges	Polyvalente de Disraeli
École Louis-Jacques-Casault	Polyvalente Bélanger	Polyvalente de Black Lake
École Bon-Pasteur	Polyvalente des Appalaches	Polyvalente de Thetford Mines
École La Rencontre	Polyvalente des Abénakis	

## Merci à nos partenaires:



## Jeux du Québec

### Les athlètes de Chaudière-Appalaches se démarquent!



C'est avec fierté et dynamisme que les athlètes de la région Chaudière-Appalaches nous ont représenté lors de la 44<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec qui ont eu lieu du 27 février au 7 mars 2009 dans les villes de Rosemère, Ste-Thérèse et Blainville. En tout, c'est 30 médailles que les athlètes de notre région ont remportées dans 7 disciplines sportives différentes. Au classement cumulatif des régions, Chaudière-Appalaches apparaît au 6<sup>e</sup> rang sur les 19 régions présentes. Un excellent résultat rendu possible grâce à la performance des 156 athlètes de la délégation de Chaudière-Appalaches.

En plus de leurs performances athlétiques, les membres de la délégation de Chaudière-Appalaches se sont démarqués par leur entrain et le résonnement des chaudières d'eau d'érable sur les différents sites de compétition dans le but d'encourager notre délégation.

Ces deux sites Internet contiennent des photos, des vidéos et les résultats de nos athlètes fabriqués en Chaudière-Appalaches:

[www.urls-ca.qc.ca/jeux-du-quebec](http://www.urls-ca.qc.ca/jeux-du-quebec)  
[www.jeuxduquebec.com](http://www.jeuxduquebec.com)

Bien que tous les athlètes de la délégation aient livré des performances extraordinaires lors de la 44<sup>e</sup> Finale, certaines méritent d'être davantage soulignées.



#### Raphaël Couturier

Lors de la cérémonie d'ouverture, Raphaël a été choisi comme porteur-drapeau de la délégation de la Chaudière-Appalaches pour ses performances antérieures impressionnantes en ski de fond. Il a remporté 6 médailles d'or lors des 2 dernières finales d'hiver des Jeux du Québec. Cette année, il a ajouté 3 autres médailles à son tableau, 1 d'or au 7,5 km et 2 d'argent au 5 km et au relais sprint avec son co-équipier Jérôme Boudreau.



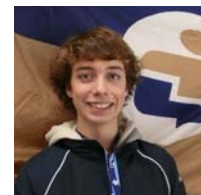
#### Olivier Nadaud

Haltérophile depuis seulement quelques mois, Olivier a réussi à recueillir la 2<sup>e</sup> position dans chacune de ses trois épreuves soit à l'épaulé-jeté, à l'arrachée et au combiné.



#### Marianne Aubichon

Marianne en était à sa première participation aux Jeux du Québec. Athlète en patinage de vitesse, elle a réussi à récolter 3 médailles d'or au 333m, 666m et au 777m. L'équipe de patineurs de la Chaudière-Appalaches, quant à elle, a réussi à remporter 10 médailles pendant les Jeux.



#### Christophe Belley

Christophe, athlète en patinage artistique, a réussi à obtenir la 1<sup>ère</sup> position à la présentation de son programme long. Il a récolté 58,60 points, battant ainsi le pointage de l'actuel champion canadien de sa catégorie. Il a réussi à doubler son record personnel en plus de dépasser son plus proche adversaire de 12,15 points. Pour toutes ces raisons, Christophe a eu l'honneur d'être porteur-drapeau à la cérémonie de clôture.

## Merci à nos précieux commanditaires et partenaires !

### COMMANDITAIRE OFFICIEL



### COMMANDITAIRES ASSOCIÉS



Gilles Lehouillier  
Député de Lévis



Gouvernement du Québec  
Laurent Lessard  
Ministre de l'Agriculture,  
des Pêcheries et de l'Alimentation  
Ministre responsable des régions  
de Chaudière-Appalaches  
et du Centre-du-Québec  
Député de Frontenac

### PARTENAIRES



Jamvier Groudin  
Député de Beauce-Nord

Marc Picard  
Député des Chênes-de-la-Chaudière



## Programme national de certification des entraîneurs

Le PNCE est un programme de formation et de certification des entraîneurs et des entraîneuses dans 65 sports différents, offert dans les deux langues officielles dans tout le Canada



Programme national de certification des entraîneurs

Tous les ans, plus de 50 000 entraîneurs et entraîneuses assistent à des ateliers du PNCE et, depuis le lancement de ce programme, plus de 1 million d'entraîneurs et d'entraîneuses ont suivi sa formation, ce qui en fait un des plus vastes programmes de formation des adultes au Canada.

Horaire du cours Compétition-Développement:  
Vendredi : 19h à 21h30  
Samedi et dimanche : 9h à 17h

Voici le calendrier des formations du volet théorique du PNCE prévues en Chaudière-Appalaches en 2009:

DATE	NIVEAU	LANGUE	LIEU	COÛT
4-5 avril	A	F	Lévis	80\$
9-10 mai	B	F	Lévis	90\$
12-13 septembre	A	F	Lévis	80\$
17-18 octobre	B	F	Lévis	90\$

### COMPÉTITION-DÉVELOPPEMENT (ancien niveau 3)

DATE	MODULES	LANGUE	LIEU	COÛT
27-28-29 mars	5 et 6	F	Québec	130\$
24-25-26 avril	1 et 2	F	Québec	130\$
29-30-31 mai	3 et 4	F	Québec	130\$
25-26-27 septembre	5 et 6	F	Québec	130\$
23-24-25 octobre	1 et 2	F	Québec	130\$
27-28-29 novembre	3 et 4	F	Québec	130\$

## Programme de formation multisports des officiels

Un nouveau Programme de formation est maintenant offert aux officiels. Le Programme FMOQ est un programme de formation multisports à l'intention des officiels. Il est offert en complémentarité à la formation technique généralement dispensé par les fédérations de toutes les disciplines sportives au Québec.

Le Programme FMOQ adhère aux valeurs véhiculées par le Code d'éthique des officiels québécois, tel que conçu par le Comité pour le développement des officiels (CDO). Son contenu, ses stratégies d'enseignement et ses règles adminis-

tratives seront non seulement élaborés en conformité avec ce Code d'éthique, mais ils en feront également la promotion.

Deux modules seront offerts en 2009. Six autres modules seront également disponibles en 2010.

Coût : 35\$ par module

Pour vous inscrire, complétez le formulaire d'inscription sur notre site internet dans la section Sports : <http://www.urls-ca.qc.ca/sports>

DATE	HEURE	LANGUE	LIEU	MODULE
18 mars	19h à 22h30	F	Lévis	Processus décisionnel
19 septembre	9h à 12h30	F	Lévis	Gestion du stress

## Mes premiers jeux

### Un programme d'initiation au sport en lien avec les Jeux du Québec

Le programme Mes Premiers Jeux s'adresse aux municipalités intéressées à organiser une journée d'initiation à différents sports. Par le passé, plusieurs municipalités ont utilisé leur programme de terrain de jeux pour implanter le programme. Avec le soutien de l'URLS, les coordonnateurs de terrains de jeux et/ou les directeurs de loisirs élaborent une journée d'activité en impliquant les clubs sportifs de votre municipalité. Ces derniers pourront profiter de cette journée pour recruter de nouveaux membres. Également, il est possible d'inviter les responsables d'un club sportif d'une autre ville afin de faire découvrir un nouveau sport à vos jeunes citoyens.

Les objectifs du programme Mes premiers Jeux en Chaudière-Appalaches :

- Favoriser la pratique sportive en initiant les jeunes de votre municipalité à différents sports.
- Rendre accessible le programme des Jeux du Québec au plus grand nombre possible de jeunes.
- Faire la promotion des structures locales (clubs) et soutenir le développement du sport en région.
- Développer un sentiment d'appartenance à la région Chaudière-Appalaches auprès des municipalités et des clubs sportifs.

Pour tous les détails, consultez la section Sports de notre site internet : [www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)

Information :  
Richard Caux  
[agentsportjq@urls-ca.qc.ca](mailto:agentsportjq@urls-ca.qc.ca)  
418 833-5678



## Cégeps en spectacle

### Les lauréats régionaux en route pour Jonquière!

La première étape du concours Cégeps en spectacle a été réalisée dans les quatre établissements de la région. De nombreux collégiens ont su démontrer leurs talents, mais un seul lauréat devait être choisi pour représenter son école lors de la finale régionale.

Au Cégep Lévis-Lauzon, Geneviève Pelletier a remporté le premier prix dans la catégorie Création – Chant et musique. Au Cégep de Thetford, Geneviève Nadeau a su envoûter l'auditoire avec son grand talent d'interprète. Au Centre d'études collégiales de Montmagny, Mireille Tessier a captivé la salle par son interprétation de «La chanson des vieux amants» et de «Amsterdam». Au Cégep Beauce-Appalaches, la composition du quatuor composé d'Olivier Veilleux, Carol-Ann Morin, Chloé Boily et Étienne Gilbert a su charmer les membres du

jury ainsi que le public avec une pièce intitulée «Pensées inachevées».

C'est d'ailleurs à St-Georges qu'a eu lieu la finale régionale le 14 mars dernier. Le Cégep Beauce-Appalaches a eu la chance d'accueillir les gagnants des 11 finales locales de Québec et de Chaudière-Appalaches. Un jury, composé de l'auteure-compositeure-interprète Amélie Veille, du comédien natif de Lac-Etchemin Denis Bernard, de la musicienne et chef de cœur Johanne Bolduc, de la danseuse contemporaine Kim Grenon-Morin et du fondateur des Éditions du Mécène Jacques Bernard, sélectionné, lors de cet événement, deux numéros qui représenteront la région à la finale nationale le 2 mai prochain au Cégep de Jonquière. Les lauréats sont le Duo 418 du Cégep Limoilou et Geneviève Pelletier du Cégep Lévis-Lauzon.

19 au 25 avril 2009

### Semaine de l'action bénévole



La thématique de la semaine de l'action bénévole pour 2009, est : «Une passion pour l'action». Des objets promotionnels aux couleurs du thème sont maintenant disponibles au CAB-SERS.

Information:  
Christine Boutin  
418-838-4094, poste 224  
[www.benevoleenaction.com](http://www.benevoleenaction.com)

## Fête nationale du Québec

### Il est temps de remplir sa demande d'aide financière

La fête nationale du Québec, c'est avant tout l'occasion de se rassembler et de célébrer. Que ce soit devant une scène pour un spectacle de chansons populaires, dans un parc pour profiter des jeux et des animations pour la famille ou autour d'un feu entre amis, l'esprit de la fête nationale du Québec demeure. Mais célébrer la fierté québécoise, ce n'est pas que cela! Chaque année, sur le thème de la fête nationale, les organisateurs ont l'occasion de mettre l'accent sur une facette de notre culture, de notre histoire ou de notre identité... Pour que la fête soit encore plus attrayante!



Dans le cadre de la 175e édition de la fête nationale du Québec, saluons la parole de celles et ceux qui donnent vie à notre culture et à notre identité et inspirons-nous d'activités traditionnelles pour agrémenter et bonifier notre programmation.

Le Programme d'assistance financière a pour objectif de favoriser l'organisation de réjouis-

sances visant à susciter la participation, la solidarité et la fierté de toutes les Québécoises et de tous les Québécois. Pour être admissible, un projet doit être conforme aux objectifs du programme et s'inspirer du thème de cette année «Une voix qui porte ». De plus, il doit répondre à un certain nombre de critères établis. L'aide financière pour une fête locale ne

pourra, en aucun cas, excéder 75 % des dépenses admissibles encourues pour l'organisation d'une manifestation, sans toutefois dépasser la somme de 5 000 \$.

La sélection des projets est confiée à un comité régional formé de représentantes et de représentants du milieu, sous la responsabilité de chaque mandataire régional du Mouvement national des Québécoises et Québécois.

Date limite : 6 avril 2009

Information et formulaire:  
[www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport](http://www.mels.gouv.qc.ca/loisirSport)

## Site de référence

### pour les entraîneurs

Ce site s'adresse aux entraîneurs francophones de sportifs visant l'excellence. Il est constitué de fiches d'informations brèves qui contribuent au perfectionnement des entraîneurs par la diffusion de nouvelles connaissances scientifiques et techniques dans le domaine de la performance sportive.

[www.savoir-sport.com](http://www.savoir-sport.com)

## Nouvelle publication



L'Observatoire québécois du loisir a pour mission d'éclairer les décisions en rendant compte de la mouvance de l'environnement du loisir public. Il est possible de consulter les dernières éditions du Bulletin de l'Observatoire sur le [www.uqtr.ca/oql](http://www.uqtr.ca/oql).

### Dernier bulletin:

Vol.6 No.9 - «Les jeunes vieux donnent un avant-goût des besoins en loisir et des défis à relever »

## Gala Méritas Sportif Beauceron

Le 31 janvier dernier, à Saint Georges de Beauce a eu lieu le 31<sup>e</sup> Gala méritas Sportif Beauceron. Cet événement annuel, honore les athlètes amateurs qui se sont dépassés dans leur sport respectif. Justin Duval de Saint-Georges, a reçu une mention spéciale pour ses efforts au cours de l'année 2008 en sport adapté (natation). Félicitations Justin! Cette reconnaissance est bien méritée.

### Information :

[www.meritesportifbeauceron.com](http://www.meritesportifbeauceron.com)

## Jeux du Québec

La 44<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec a eu lieu du 27 février au 7 mars dernier. Pendant le 2<sup>e</sup> bloc, les Lévisiennes Karel Vachon et Rosalie Pichette se sont mérités une 3<sup>e</sup> et une 6<sup>e</sup> place dans leur catégorie de compétition de patinage artistique. Faisant partie intégrante au sein de l'équipe de patinage artistique, elles ont bien apprécié leur séjour et leurs expériences ont été très positives. Félicitations! Vous êtes la fierté de votre région! Chaud, Chaud, Chaud, Chaudière-Appalaches!!

## Semaine québécoise pour la déficience intellectuelle

Du 8 au 14 mars, a eu lieu la 21<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise pour la déficience intellectuelle. Cette semaine sert à sensibiliser la population sur les différentes facettes et problématiques que peuvent vivre les personnes vivant avec un handicap intellectuel. En collaboration avec l'Association québécoise pour l'intégration sociale, les Associations de personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches ont organisé des activités de sensibilisation tout au long de la semaine.

### Information :

[www.aqis-iqdi.qc.ca](http://www.aqis-iqdi.qc.ca)



Le 23 mai prochain, se tiendra la 10<sup>e</sup> édition des rassemblements régionaux de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches, appelée Journée Impact Loisir.

Lors de cet événement, l'ARLPH-CA veut faire découvrir de nouvelles activités de loisir aux membres et leur permettre de côtoyer d'autres gens qui vivent des réalités semblables qu'eux. Les associations auront aussi la chance de créer de nouveaux liens pouvant mener vers d'éventuelles collaborations.

## Journée Impact Loisir

Voici l'horaire suivi par les 160 participants et accompagnateurs inscrits :

13h	Arrivée des participants
13h30	Mot de bienvenue et consignes
14h à 17h	Ateliers
	Atelier de musico-thérapie
	Atelier de danse hip hop
	Atelier de fabrication de savon
	Atelier de Handball
	Activité de drapeau
17h30	Souper et animation
18h30 à 21h	Disco

### Information:

Marie-Caroline Gauthier  
418 833-4495  
[arlpca@videotron.ca](mailto:arlpca@videotron.ca)

## OSQ à la recherche de bénévoles

Le 7 juin prochain, au Cégep Lévis Lauzon aura lieu le championnat provincial de natation dans le cadre du réseau de compétitions des Olympiques Spéciaux Québec. Le comité local Lévis-Beauce est à la recherche de bénévoles disponibles pour participer à l'organisation de cette journée.

### Information :

Marie-Caroline Gauthier  
418 833-4495  
[arlpca@videotron.ca](mailto:arlpca@videotron.ca)

## Pérou 2008

En collaboration avec les Karavaniens du monde, le projet trisomie 21 vise le sommet a planifié un voyage au Pérou plus tôt cette année. Les six adultes vivant avec la Trisomie 21 et six étudiants en éducation spécialisée ont vécu ensemble pendant une douzaine de jours. Le voyage a eu pour but d'initier les personnes handicapées à la randonnée et au travail communautaire. Pendant ce voyage, ils ont fait l'ascension du Machu Picchu, une montagne et cité inca sacrée de plus de 2 000 m d'altitude et ont participé à un projet communautaire auprès de villageois péruviens. Parmi cette bande, se trouvait notre vedette régional, Mélanie Giroux. Ce qui est étonnant c'est que ces voyageurs n'avaient aucune expérience dans ce genre de projet! Ils ont eu beaucoup de défis à relever. Ils ont maintenant une vision plus élargie du monde.

Suite à ce voyage, il y a eu un montage cinématographique reflétant l'expérience de ces gens. Le film de Lisette Marcotte a gagné plusieurs prix au Festival du cinéma international en Abitibi-Temiscamingue.

### Information:

[www.ledefiperou.com](http://www.ledefiperou.com)

## Semaine de l'action bénévole

La semaine de l'action bénévole, qui se tiendra du 19 au 25 avril 2009, rend hommage aux bénévoles qui donnent librement de leur temps pour venir en aide à ceux qui en ont besoin. Cette semaine vise à sensibiliser le public à la contribution essentielle des bénévoles à nos collectivités. Des centaines d'activités spéciales ont été organisées pour souligner leurs efforts.

### Information:

Barbra Tremblay  
(418) 838-4094  
[www.benevoleenaction.com](http://www.benevoleenaction.com)

# Le personnel



Serge Hénault  
Directeur général  
shenault@urls-ca.qc.ca



Richard Caux  
Agent de développement en sport  
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Jessica Hélie  
Agente de développement en loisir  
jhélie@urls-ca.qc.ca



Chantale Perrier  
Adjointe administrative  
cperrier@urls-ca.qc.ca



Caroline Picard  
Agente de développement en loisir  
Agente de communication  
cpicard@urls-ca.qc.ca  
communication@urls-ca.qc.ca



Laurent Beaulieu  
Stagiaire en loisir et en sport  
stagiaire.loisir@urls-ca.qc.ca



Marie-Caroline Gauthier  
Directrice générale de l'ARLPH  
arphca@videotron.ca



Anne-Marie Gargano  
Agente de développement ARLPH  
arphca@videotron.ca



Pascale Desbiens  
Coordonnatrice de l'entente  
spécifique aux aînés  
tabledesaines@urls-ca.qc.ca

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués il suffit d'écrire à : [communication@urls-ca.qc.ca](mailto:communication@urls-ca.qc.ca).

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS et l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches.

La prochaine publication du Mémento est prévue le 30 avril 2009. La date de tombée est 14 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600 boulevard de la Rive-Sud  
Lévis (Québec) G6V 9H4  
Téléphone: 418 833-5678  
Sans frais: 1-877-533-5678  
Télécopieur: 418 833-7214  
Courriel: [info@urls-ca.qc.ca](mailto:info@urls-ca.qc.ca)  
Site web: [www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est soutenue et reconnue par

