

## Mot du directeur général



## L'URLS est en zone de turbulences!

Physiquement depuis août, l'artère de circulation de notre bâtisse est un chantier de construction. Tous les jours, on creuse, on remplace l'aqueduc, on prépare le tout pour une nouvelle construction et un nouvel accès à la Route 20. Ordinateurs et serveur sont malmenés, les employés sont dans le bruit et les explosions, nous sommes en zone de turbulences.

Il est bizarre de constater que dans le quotidien de notre réalité et de nos dossiers, nous sommes aussi en turbulence. Crise économique, depuis plus d'un an, une crise monétaire frappe à nos portes. Avec le MELS et nos partenaires, il y a aussi une turbulence positive. Le Regroupement des URLS a déposé, le 23 septembre dernier, lors du Colloque des URLS jumelé au Congrès de l'AQLM, notre planification stratégique CADRE, afin de faire connaître le travail que nous accomplissons depuis des années et décennies. Nos buts sont la reconnaissance et un meilleur partage des ressources pour nous rendre plus efficace et efficient avec tous les acteurs nationaux, régionaux et locaux.

En turbulence avec le MELS, car depuis 2001, l'enveloppe financière n'a pas changé et nous sommes à la croisée d'une nouvelle négociation de CORA, convention d'objectifs et de résultats attendus, pour 2010-2013. On nous demande de faire plus, mais avec moins. Le miracle perpétuel, que nous devons faire, devient de plus en plus difficile sans remettre en question tout notre fonctionnement avec tous nos partenaires régionaux et nationaux.

En turbulence avec Sports Québec, le Conseil québécois du loisir, les différentes fédérations de loisir et de sport et avec nos partenaires régionaux pour éviter des dédoublements. Nous devons revoir avec eux, comment nos collaborations devront être redéfinies; la CRÉ, nos députés, le Forum jeunesse, Québec en forme et la Table des saines habitudes de vie, les aînés, les scouts, le sport étudiant, les personnes handicapées et autres acteurs. Dans la turbulence actuelle, nous demandons à tous nos partenaires et toutes les personnes impliquées dans chacune des organisations; com-

ment mieux faire ensemble, si nous ne voulons pas trahir nos clientèles à desservir et éviter des irritants.

Nous devons demander à nos bailleurs de fonds et à nos partenaires d'être respectueux des clientèles à desservir, d'avoir de la cohérence et surtout démontrer que nous ne sommes pas indifférents à leurs besoins. Il faut prouver nos compétences de concertation pour de meilleurs services. Le défi est de taille et seulement ensemble nous y arriverons!

*Serge Hénault*

Serge Hénault  
Directeur général

### Dans ce numéro

<b>Nouvelles de l'URLS:</b>	<b>page 2</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prix Dollard Morin</li> <li>• Gala Victoris</li> <li>• L'aîné, un actif en Chaudière-Appalaches</li> </ul>	
<b>Loisir:</b>	<b>page 3</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secondaire en spectacle</li> <li>• Programme Jeune relève amateur</li> </ul>	
<b>Sport :</b>	<b>page 4-6</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeux du Québec régionaux</li> <li>• Bon départ de Canadian Tire</li> <li>• DVD sur les saines habitudes de vie</li> <li>• Programme de soutien aux clubs sportifs</li> </ul>	
<b>ARLPH:</b>	<b>page 7</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Journée Impact loisir</li> <li>• Programme Impact loisir</li> <li>• Nouveau visage à l'ARLPH</li> </ul>	
<b>Nouvelles en bref:</b>	<b>page 8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendez-vous de la francophonie</li> <li>• Vancouver 2010</li> <li>• Semaine provinciale du loisir</li> </ul>	

L'URLS est présentement à la recherche de nouveaux locaux. Nous avons besoin d'une superficie entre 1600 et 2300 pieds carrés, avec accès à une salle de conférence pour les multiples rencontres qui se tiennent dans nos bureaux. Nous recherchons des locaux pouvant accueillir 9 personnes, accessibles pour les personnes handicapées et avec un stationnement.

Nos visiteurs proviennent d'un peu partout en région et en province, nous recherchons donc un endroit près des grands axes routiers de la région (autoroutes 20 et 73). Coût recherché : accessible pour une organisation en loisir et en sport!

Propositions à déposer auprès de Chantale Perrier ou Serge Hénault à : [info@urls-ca.qc.ca](mailto:info@urls-ca.qc.ca).



## Prix Dollard-Morin

### Deux bénévoles honorés en Chaudière-Appalaches

La 17<sup>e</sup> cérémonie du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, qui avait lieu à la Salle du Conseil législatif de l'Hôtel du Parlement, visait à rendre hommage à 24 personnes ou organisations qui se sont distinguées pour la qualité de leur engagement dans les domaines du loisir et du sport. Deux lauréats représentaient la région de la Chaudière-Appalaches, soit M. Martin Fecteau de Thetford Mines et M. Denis Lévesque de Saint-Georges-de-Beauce.

#### M. Martin Fecteau

M. Martin Fecteau s'est vu remettre le prix régional pour la région de la Chaudière-Appalaches grâce à son implication dans le comité de candidature Thetford Hockeyville 2009. «Dans toutes les régions du Québec, des milliers de bénévoles sont à l'œuvre pour enrichir, par leur dynamisme et leur dévouement, les services offerts en loisir et en sport. Dans la région de la Chaudière-Appalaches, M. Martin Fecteau a cherché des

appuis pour que sa ville remporte le concours Hockeyville. Il a sollicité l'aide des gens, mais son propre rôle s'est avéré important dans cette aventure. Et bien qu'elle se soit arrêtée à l'étape du Top 5, elle aura stimulé la pratique du hockey et donné une visibilité nationale à Thetford Mines.»

#### M. Denis Lévesque

M. Denis Lévesque, quant à lui, a été choisi comme lauréat national en sport. «À la tête du plus important événement cycliste sur route au Canada, soit le Grand Prix cycliste de Beauce, M. Denis Lévesque a acquis ses lettres de noblesse et s'est vu confier, depuis 1993, l'organisation d'autres compétitions.» Grâce au travail assidu et consciencieux de M. Lévesque et des succès répétés de l'organisation du Tour de Beauce, le nombre d'événements sportifs offerts aux cyclistes de partout est en constante évolution au Québec.



*Patrick Huot, député de Vanier et Adjoint parlementaire à la Ministre du Développement durable, de l'Environnement et des parcs remet le prix à Martin Fecteau.*



*Patrick Huot, député de Vanier et Adjoint parlementaire à la Ministre du Développement durable, de l'Environnement et des parcs remet le prix à Denis Lévesque.*

## Gala Victoris Desjardins

### Une première édition en Chaudière-Appalaches

Le 8 décembre prochain aura lieu la 41<sup>e</sup> édition du Gala Victoris Desjardins, anciennement appelé le Gala de l'Athlète. L'événement contribue chaque année à faire rayonner le sport dans les régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches en reconnaissant les performances des athlètes, en honorant la contribution des officiels, des entraîneurs et des bénévoles et en soulignant les succès des événements sportifs de nos territoires.



*La reconnaissance  
du dépassement sportif*

Pour la première fois depuis sa création, le Gala aura lieu, en 2009, en Chaudière-Appalaches,

au Centre des congrès et d'expositions de Lévis. Les cartes pour assister à l'événement sont actuellement en vente à l'URLS de la Chaudière-Appalaches. Les réservations sont possibles jusqu'au 30 novembre prochain. Le coût des cartes corporatives est fixé à 110\$ et celui des cartes sportives à 60\$. Faites vite, les places sont limitées!

**Information:**  
Chantale Perrier ou Serge Hénault  
418 833-5678  
info@urls-ca.qc.ca

### L'aîné, un actif en Chaudière-Appalaches...

Le 6<sup>e</sup> congrès de la Table de concertation des aînés de Chaudière-



Appalaches ayant comme thème : «L'aîné, un actif en Chaudière-Appalaches...» se tiendra le 20 novembre prochain à Saint-Henri de Lévis. Le dépliant d'information sur le congrès 2009 et le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site Internet de la Table de concertation des aînés au :

[www.aineschaudiereappalaches.com](http://www.aineschaudiereappalaches.com)

**Information:**  
Pascale Desbiens,  
Coordo. de l'Entente spécifique pour aînés  
418 833-5678 poste 105  
tabledesaines@urls-ca.qc.ca

## Programme de soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur

### Dévoilement de la distribution de la subvention

Cette année encore, l'URLS de la Chaudière-Appalaches se joint au ministère de la Culture, des Communications et de la Condition Féminine pour distribuer 10 825\$ dans le cadre du programme de soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur, volet régional édition 2009-2010.

Ce programme vise à soutenir des organismes pour la réalisation de manifestations qui servent de tremplin aux jeunes adeptes du loisir culturel et à favoriser l'éclosion de jeunes talents québécois âgés entre 12 et 30 ans. Il a comme objectifs de promouvoir la participation des jeunes à différentes manifestations culturelles, favoriser l'accès des jeunes à des services techniques et professionnels afin de

bonifier leur formation et leur performance et d'augmenter le nombre de jeunes qui s'adonnent à la pratique du loisir culturel.

**Information :**  
**Jessica Hélie**  
 418 833-5678  
 jhelie@urls-ca.qc.ca

NOM DU PROJET	ORGANISME	MRC	MONTANT ACCORDÉ
Formation en confection de costumes de scène	École de cirque— Polyvalente de Disraeli	Appalaches	1 500,00 \$
Un CD pour s'accrocher	Cégep de Lévis-Lauzon	Lévis	1 500,00 \$
Les 10 commandements Collège de Lévis 2009	Collège de Lévis	Lévis	1 500,00 \$
Gala de la Maison des Jeunes Patriotes de l'Islet-Nord	Maison des Jeunes Patriotes de l'Islet-Nord	L'Islet	1 500,00 \$
Les Violons d'Automne... une tradition à poursuivre!	Corporation Dièse Côte-Sud	L'Islet	1 125,00 \$
24h d'impro	École secondaire de Saint-Charles	Bellechasse	1 100,00 \$
Présentations et mentions d'honneurs artistiques	Polyvalente de Saint-Georges	Beauce-Sartigan	1 000,00 \$
Crime au couvent	Cégep Beauce-Appalaches	Beauce-Sartigan	850,00 \$
Projet relève 2009	Diffusion Avant-Scène	Lévis	750,00 \$
<b>TOTAL</b>			<b>10 825,00 \$</b>

## Secondaire en spectacle

### Dernier rappel pour les inscriptions et annonce des finales locales

La période d'inscription au Programme Secondaire en spectacle pour l'édition 2009-2010 se termine le 1<sup>er</sup> novembre. Les écoles secondaires intéressées doivent obligatoirement s'inscrire au [www.secondaireenspectacle.qc.ca](http://www.secondaireenspectacle.qc.ca). Cette année, déjà 21 écoles de la région ont manifesté leur intérêt pour le programme. Trois finales régionales auront lieu dans la région en avril 2010. Une première rencontre régionale aura d'ailleurs lieu le 5 novembre prochain à 9h30 à l'École secondaire Les Etchemins de Charny afin, entre autres, d'établir les finales régionales.

Le Rendez-vous panquébécois se transportera en Mauricie cette année, à Shawinigan précisément, du 27 au 30 mai 2010.

**Information :**  
**Jessica Hélie**  
 418 833-5678  
 jhelie@urls-ca.qc.ca

Desjardins  
 présente



DATE	ÉCOLE	DATE	ÉCOLE
27 janvier 2010	École secondaire Les Etchemins	19 mars 2010	École secondaire Bon-Pasteur
5 février 2010	École secondaire Saint-Charles	19 mars 2010	Polyvalente des Abénaquis
12 février 2010	École secondaire Veilleux	19 mars 2010	Polyvalente de Disraeli
19 février 2010	École secondaire de Saint-Anselme	20 mars 2010	Polyvalente Benoît-Vachon
25 février 2010	Polyvalente Saint-François	25 mars 2010	École secondaire L'Aubier
26 février 2010	École Pointe-Lévy	26 mars 2010	Polyvalente de Thetford Mines
9 mars 2010	École secondaire de Saint-Damien	26 mars 2010	Polyvalente des Appalaches
12 mars 2010	Juvénat Notre-Dame	27 mars 2010	Polyvalente Bélanger
17 mars 2010	Polyvalente de Saint-Georges	2 avril 2010	Polyvalente de Black Lake
18 mars 2010	École secondaire L'Horizon		École secondaire La Rencontre
18 mars 2010	École secondaire Louis-Jacques-Casault		

## Jeux du Québec régionaux en Chaudière-Appalaches

### Une occasion en or de développer de jeunes athlètes en Chaudière-Appalaches



C'est le 29 octobre dernier qu'a eu lieu la traditionnelle rencontre des répondants avec les responsables des différentes disciplines sportives. Cette rencontre avait pour but d'informer les divers intervenants des procédures à effectuer pour la préparation des finales régionales qui auront lieu au cours des prochains mois. De plus, lors de cette rencontre les répondants ont appris les modifications apportées à l'aide financière octroyée à l'organisation d'une finale régionale. Encore une fois

c'est plus de 4500 \$ qui seront attribués aux divers clubs sportifs qui seront l'hôte d'une finale régionale dans la région de la Chaudière-Appalaches.

Le calendrier détaillé des compétitions vous sera dévoilé sur notre site Internet au courant de la deuxième semaine de novembre. En cette année où il n'y a pas de finale provinciale des Jeux du Québec, la participation de jeunes athlètes de Chaudière-Appalaches aux finales régionales

permettra à notre région de se qualifier dans chacun des sports au programme de la 46<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec prévue à l'hiver 2011. Ainsi, nous pourrions nous présenter à Beauharnois et Salaberry-de-Valleyfield avec une délégation complète dans un peu plus d'un an.

Information :  
Richard Caux  
agentsportjq@urls-ca.qc.ca  
418 833-5678

## Bon départ

### La Fondation Canadian Tire



#### Bon départ

La période pour soumettre des demandes au programme Bon départ de la Fondation Canadian Tire est maintenant terminée pour l'année 2009. Le programme qui vise à favoriser la pratique sportive chez les enfants provenant de familles financièrement défavorisées sera de retour l'an prochain. Les détails seront disponibles sur notre site internet au cours du mois de janvier 2010.

Information :  
Richard Caux  
agentsportjq@urls-ca.qc.ca  
418 833-5678

## L'entraîneur par excellence Chunky

### 25 000\$ en prix à gagner!

Ce programme encourage les millions de Canadiens et Canadiennes impliqués dans le sport communautaire, amateur et compétitif à visiter le site web [www.coach.ca/chunky](http://www.coach.ca/chunky) afin de



soumettre la candidature de l'entraîneur ou entraîneuse qui a fait une réelle différence autour de lui ou elle en personnifiant et en faisant la promotion de valeurs telles que le leadership, le bien-être par l'activité physique et l'entraide communautaire. Le gagnant ou la gagnante du titre d'Entraîneur par excellence *Chunky* de cette année recevra un ensemble de prix d'une valeur

de 25 000 \$ pour ses athlètes et sa communauté.

Si vous connaissez un entraîneur ou une entraîneuse qui mérite reconnaissance pour le remarquable travail effectué, visitez le [www.coach.ca/chunky](http://www.coach.ca/chunky) et soumettez sa candidature pour le prix d'Entraîneur par excellence *Chunky*.

Information :  
Britany Gordon  
613-235-5000 poste 9-2389  
[chunkymvc@coach.ca](mailto:chunkymvc@coach.ca)

## DVD sur les saines habitudes de vie

### Un outil promotionnel pour la santé de la population

La Direction de santé publique et de l'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches en collaboration avec la Direction de santé publique et de l'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale ont lancé un tout nouvel outil pour favoriser l'adoption des saines habitudes de vie dans le cadre du Programme 0.5.30 COMBINAISON PRÉVENTION : 0.5.30 Un plaisir à découvrir! Ce DVD veut aider la population à saisir toutes les occasions pour conserver ou améliorer sa santé, que ce soit par une maison sans fumée, des collations de fruits et légumes ou par une marche à chaque jour !

Le Programme 0.5.30 vise la prévention des maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, cancers, asthme, diabète, etc.) par l'adoption de saines habitudes de vie, soit le zéro tabagisme, la consommation d'au moins 5 portions de fruits ou de légumes et la pratique d'au moins 30 minutes d'activité physique à chaque jour. Des études confirment que l'adoption d'une seule de ces habitudes a un effet positif immédiat sur la santé. La combinaison de deux ou trois de ces habitudes de vie renforce les effets bénéfiques et améliore la qualité de vie.

Information :  
<http://www.0-5-30.com/>



## Programme de soutien aux clubs sportif pour l'engagement des entraîneurs 2009-2010 40 000\$ distribués aux clubs sportifs en Chaudière-Appalaches

Le programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs de l'URLS Chaudière-Appalaches vise à soutenir les organismes de la région afin qu'ils puissent offrir un encadrement professionnel à leurs athlètes et pratiquants. Également, le programme favorise le développement des différentes disciplines sportives en Chaudière-Appalaches. Pour son édition 2009-2010, 44 organismes sportifs ont reçu une subvention afin d'aider à l'engagement de 62 entraîneurs. Voici la répartition de ces sommes :

ORGANISME SPORTIF	SPORT	ENTRAÎNEUR	MONTANT
Club de curling Etchemin	Curling	Michel Blais	870,63 \$
		Daniel Charrette	597,00 \$
Club de boxe olympique de Lévis	Boxe	Gaston Bérubé	771,13 \$
Association de Tennis Racquetball mineure de St-Georges	Tennis / Racquetball	Richard Dulac	721,38 \$
Club natation Montmagny	Natation	Valérie Cyr	870,63 \$
Club de natation Les Riverains inc.	Natation	Guillaume Mecteau	870,63 \$
Badminton Espoir Rive-Sud	Badminton	Jean-François Morin	820,88 \$
Taekwondo Chutes Chaudière	Taekwondo	Éric Gosselin	572,13 \$
Club de taekwondo de Thetford	Taekwondo	André Poulin	497,50 \$
Club de judo Okano de Charny inc.	Judo	Pierre Brochu	870,63 \$
		Dominique Demers	621,88 \$
Club d'athlétisme Lavironde	Athlétisme	Richard Fradette	771,13 \$
Volleyball Élite de Beauce	Volleyball	Jacques Lapierre	820,88 \$
		Stéphane Dupuis	771,13 \$
Programme Excellence en patinage artistique Chaudière-Appalaches	Patinage artistique	Chantal Otis	621,88 \$
		Lise Bellemare	621,88 \$
Corporation des loisirs de St-Joseph	Hockey	Hughes Lebel	671,63 \$
Énergybox	Boxe olympique	Benoit Martel	945,25 \$
Club de basketball adapté Chaudière-Appalaches	Basketball en fauteuil roulant	Michel Racine	572,13 \$
Juvénat Notre-Dame	Soccer	Fabien Cottin	646,75 \$
		Steve Levasseur	621,88 \$
Club de handball Lévis	Handball	Jean-François Mainguy	621,88 \$
Regroupement de tennis Rive-Sud inc.	Tennis	Hughes Laverdière	870,63 \$
		Sam Aliassime	796,00 \$
Skibec Nordique	Ski de fond	François Pépin	696,50 \$
Club de natation Les Équinoxes	Natation	Lynn Leblond	398,00 \$

Magny-Gym inc.	Gymnastique	Brigitte Vézina	870,63 \$
		Bruno Morin	796,00 \$
Fondation régionale Synchro Chaudière-Appalaches	Nage synchronisée	Brigitte Gagné	820,88 \$
		Émilie Saintobert	597,00 \$
Fondation régionale Synchro Chaudière-Appalaches	Plongeon	Geneviève St-Arnaud Gaboury	472,63 \$
Dragons de Beauce-Etchemin	Football	Yannick Lacroix	771,13 \$
		Richard Jolicoeur	572,13 \$
Équipe de compétition La Balade	Ski de fond	Marc Perron	522,38 \$
		Luc Samson	522,38 \$
Club de natation des Chutes-de-la-Chaudière	Natation	Dominique Chandonnet	671,63 \$
Club de tennis de table de Thetford Mines	Tennis de table	Pierre Abran	522,38 \$
Club de compétition Massif du Sud inc.	Ski alpin	Jonathan Lepage	447,75 \$
		Jean Paquet	447,75 \$
Rouge et Or athlétisme	Athlétisme	Kaven Després	410,44 \$
		Jean Lépine	261,19 \$
Club Gymnamic	Gymnastique	Martin Bordeleau	870,63 \$
		Émilie Picard-Couture	746,25 \$
Les Faucons de Lévis-Lauzon inc.	Football	Richard Savoie	746,25 \$
		Nicolas Grenier	597,00 \$
	Badminton	Marc Tavera	447,75 \$
	Volleyball	Gabriel Prévost	497,50 \$
Sport-Études Jérôme Poulin	Patinage artistique	Catherine Laflamme	572,13 \$
		Pascale Ferland	447,75 \$
Rouge et Or rugby	Rugby	Bill McNeil	236,31 \$
Express Rive-Sud Midget Espoir	Hockey	Adam Thériault	870,63 \$
		Ugo Bélanger	646,75 \$
Club de natation régional de Beauce	Natation	Anne Bellavance	447,75 \$
Club de patinage de vitesse de Lévis	Patinage de vitesse	Élizabeth Migneron	522,38 \$
		Fanny P-Michaud	447,75 \$
Club de gymnastique l'Envol de Lévis	Gymnastique	Geneviève Picard	870,63 \$
		Mari Langevin	870,63 \$
Club d'haltérophilie Les Dragons de la Polyvalente de St-Georges	Haltérophilie	André Rodrigue	547,25 \$
Club de patinage artistique de Charny	Patinage artistique	Suzanne Giroux	671,63 \$
		Karine Lachance	621,88 \$
Club de gymnastique régional Voltige	Gymnastique	Richard Fournier	696,50 \$
Monarques de Lévis Midget AAA	Baseball	Jimmy Ouellet	398,00 \$
<b>TOTAL</b>			<b>40 011,62 \$</b>

## Journée Impact Loisir

Le samedi 21 novembre 2009 se tiendra la 11<sup>e</sup> édition des « Journée Impact Loisir » de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches à l'école l'Horizon de Saint-Jean Chrysostome.

Par le biais de cet événement, l'ARLPH-CA tente de faire découvrir de nouvelles activités de loisir aux personnes vivant avec une incapacité afin de les inciter à adopter des saines habitudes de vie. Cette journée permettra aux différentes associations de créer des liens pouvant mener vers d'éventuelles collaborations, puis d'amener les participants à côtoyer d'autres gens de la région vivant une situation semblable. Durant cette journée, les participants seront invités à s'initier au hockey-balle et à l'athlétisme. Ils auront aussi la possibilité de participer à un atelier de brico-créatif et de Educazoo. Un spectacle de cirque est aussi prévu pour tous!

Soyez des nôtres pour cette journée remplie d'activités amusantes et divertissantes!

**Information :**  
**Marie-Caroline Gauthier**  
 arlphca@videotron.ca  
 (418) 833-4495



## Programme Impact Loisir 2009-2010

Le 4 septembre dernier, le programme *Impact Loisir* a lancé son volet local pour l'année 2009-2010. Ce programme vise à encourager les personnes vivant avec une incapacité, à pratiquer régulièrement une activité de loisir.

Par le biais de ce volet, les associations de personnes handicapées desservies dans la région de la Chaudière Appalaches peuvent soumettre leur demande d'aide financière afin de réaliser des activités de loisir pour leur clientèle. Les montants attribués aux associations locales servent notamment à embaucher une ressource professionnelle, assurer un encadrement lors de l'activité, rendre les lieux accessibles et sécuritaires ou faire l'acquisition d'équipements adaptés. Voici la distribution des argents pour les différents projets :

Titre du projet	Association	Montant accordé
Malgré ma limitation, je cuisine!	L'Entraide Pascal-Taché	684 \$
Cuisinons des barres tendres	Association de loisir pour personnes handicapées de l'Islet-Sud	400 \$
Musique et danse pour tous	L'Arc-en-ciel, regroupement de parents et de personnes handicapées	849 \$
Équipe de curling adapté	Personnes handicapées en action Rive-Sud	684 \$
Boutique Rayons de soleil	Association d'entraide communautaire La Fontaine	903 \$
Maqui-o-thérapie	Nouvel Essor	551\$
Viens casser ta croûte!	Association de personnes handicapées de la Chaudière	684 \$
Équipe de volleyball en fauteuil roulant	Association de paraplégiques du Québec	382 \$

TOTAL : 5 137 \$

## Un nouveau visage à L'ARLPH



J'ai joint l'équipe de l'ARLPH-CA en août dernier en remplacement d'Anne-Marie Gargano-Huard. Étant bachelière en activité physique, j'ai d'abord œuvré dans le milieu communautaire de Québec. Pendant quelques années, j'ai travaillé auprès de la clientèle en déficience physique et intellectuelle dans le domaine du loisir, du sport et de l'activité physique. C'est la clientèle en déficience auditive qui me passionne cependant depuis 10 ans. J'ai d'ailleurs été interprète scolaire du niveau primaire à celui d'universitaire. Étant native et résidente de la région de la Chaudière-Appalaches, les nouveaux défis proposés par l'ARLPH-CA m'ont motivée à poser ma candidature. Étant une personne dynamique et de plusieurs passions, c'est avec enthousiasme que j'entrevois l'avenir au sein de l'ARLPH-CA.

*Renée Fleury*

## Un grand honneur pour nos athlètes

Les athlètes de Chaudière-Appalaches se méritent un grand honneur suite à leur participation aux Jeux Olympiques spéciaux d'été qui ont eu lieu du 2 au 5 juillet dernier à Saint-Jean sur

Richelieu. Marc-Antoine Champagne a gagné 3 médailles (deux d'or et une d'argent) et Alex Bougie a gagné trois médailles également (deux d'or et une bronze) en athlétisme. Michel Fortin a gagné deux médailles (une d'or et un bronze) en quilles. Pier-Luc Drouin a gagné deux médailles d'argent en quilles. Les performances réalisées dans le cadre de cet événement leur ont permis d'être sélectionnés parmi les athlètes qui participeront aux Jeux Olympiques spéciaux nationaux d'été à London, Ontario. Une rencontre sportive



**Olympiques spéciaux**  
 Québec

très convoitée par les athlètes, cet événement d'envergure nationale se déroulera du 11 au 17 juillet 2010. Cet événement rassemblera 1000 athlètes, entraîneurs et membres des

délégations provenant de partout à travers le Canada. Lors de cette compétition, les athlètes prendront part aux compétitions des 7 sports officiels d'été d'Olympiques spéciaux Canada; soit la natation, l'athlétisme, la balle molle, la dynamophilie, la gymnastique rythmique, les quilles et le soccer.

Cet honneur est l'aboutissement de nombreux efforts à l'entraînement. Bravo à tous, nous suivrons vos progrès et vos futurs succès de très près.

## Semaine provinciale de loisir du 8 au 14 novembre 2009

### L'épopée du loisir au cœur de notre histoire

C'est sous le thème «L'Épopée du loisir au cœur de notre histoire – Une fabuleuse expérience», que la Semaine provinciale du loisir de la Fédération québécoise du loisir en institution se tiendra du 8 au 14 novembre 2009. L'objectif de cette semaine est de faire la promotion du loisir dans les établissements de santé au Québec.

La F.Q.L.I. compte actuellement quelque 360 installations membres où près d'un millier d'intervenants spécialisés agissent directement

auprès d'usagers hébergés ou de personnes utilisant les différents services du réseau. Pour une 21<sup>e</sup> année consécutive, la F.Q.L.I. et ses associations régionales veulent profiter de cet événement pour sensibiliser, informer et éduquer sur l'apport essentiel du loisir dans la qualité de vie de l'usager.

Il a été prouvé que l'exécution au quotidien d'activités de loisir engendre des effets bénéfiques comme l'épanouissement, l'amélioration de l'état de santé, les habiletés motrices, le rétablissement

plus rapide en cas de maladie ou d'invalidité, les habiletés sociales ainsi que le maintien de la qualité de vie des individus. Les loisirs sont une composante fondamentale et essentielle de la vie saine.

#### Information:

Marie Beaudoin

Fédération québécoise du loisir en institution

418 847-1744

info@fqli.org

## Vancouver 2010

### Le relais de la flamme olympique en Chaudière-Appalaches

Le relais de la flamme est un symbole unique qui signifie paix, fraternité et lumière en plus de représenter les Jeux Olympiques. Le parcours du relais de la flamme olympique des Jeux de Vancouver sera le plus long relais national de toute l'histoire des Jeux. La flamme olympique a été allumée le 22 octobre dernier. À son arrivée à Vancouver, le 12 février 2010, elle aura parcouru une distance de 45 000 kilomètres à travers tout le Canada.



Mines, Saint-Georges, Sainte-Marie et Montmagny. Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître les détails du passage de la flamme olympique chez vous.

Il est à noter que lors de son passage à Lévis, la flamme sera portée par la médaillée olympique en patinage de vitesse, Kalyna Roberge, qui aura également l'honneur d'allumer la vasque au Patro de Lévis le jeudi 3 décembre vers 19h.

#### Information :

<http://www.vancouver2010.com/relais-de-la-flamme-olympique/>

En tout, près de 20 villes présentes sur le territoire de la Chaudière-Appalaches seront visitées par le relais de la flamme dont Lévis, Thetford

## Journée internationale de la personne handicapée

Les Nations Unies ont déclaré le 3 décembre, la Journée internationale de la personne handicapée. Sous le thème de «Convention relative aux droits des personnes handicapées : la dignité et la justice pour chacun d'entre nous», cette journée se veut une de réflexion. Une prise de conscience est de mise afin d'inciter la sensibilisation auprès de la population : les personnes handicapées possèdent les mêmes droits sociaux, culturels, et politiques que tout autre individu. Lors de cette journée, l'ARLPH-CA vous suggère de mettre la personne handicapée à l'honneur, tout en étant conscient du rôle et de l'impact que ces personnes ont dans notre société.

#### Information

[www.un.org](http://www.un.org)

## Rendez-vous de la Francophonie

### Découvrir pour interagir!



Les Rendez-vous de la Francophonie battra son plein du 5 au 21 mars 2010. Comme à chaque année, tout organisme de la Chaudière-Appalaches pourra inscrire ses activités sur le site [www.rvf.ca](http://www.rvf.ca).

C'est sous le thème «Découvrir pour interagir», que la 12<sup>e</sup> édition des Rendez-vous de la Francophonie battra son plein du 5 au 21 mars 2010. Comme à

cette année encore différents programmes de projections gratuites, en lien avec la thématiques de RVF. Deux programmes sont dédiés au grand public (12 ans et plus) et un autre pour la clientèle familiale (5 à 99 ans). La date limite pour faire sa demande de film est fixée au **12 janvier prochain**.

#### Information:

Caroline Picard

418 833-5678

[cpicard@urls-ca.qc.ca](mailto:cpicard@urls-ca.qc.ca)

Aussi, l'Office nationale du film (ONF) propose,

## Nouvelle publication



L'Observatoire québécois du loisir a pour mission d'éclairer les décisions en rendant compte de la mouvance de l'environnement du loisir public. Il est possible de consulter les dernières éditions du Bulletin de l'Observatoire sur le [www.uqtr.ca/oql](http://www.uqtr.ca/oql).

#### Dernier bulletin:

Vol.7 No.3 - «L'année 2009-2010 de l'Observatoire québécois du loisir»



# Le personnel



Serge Hénault  
Directeur général  
shenault@urls-ca.qc.ca



Richard Caux  
Agent de développement en sport  
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Jessica Hélie  
Agente de développement en loisir  
jhélie@urls-ca.qc.ca



Chantale Perrier  
Adjointe administrative  
cperrier@urls-ca.qc.ca



Caroline Picard  
Agente de développement en loisir  
Agente de communication  
cpicard@urls-ca.qc.ca  
communication@urls-ca.qc.ca



Pascale Desbiens  
Coordonnatrice de l'entente spécifique aux aînés  
tabledesaines@urls-ca.qc.ca



Marie-Caroline Gauthier  
Directrice générale de l'ARLPH  
arlphca@videotron.ca



Renée Fleury  
Agente de développement ARLPH  
arlphca@videotron.ca

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués il suffit d'écrire à : [communication@urls-ca.qc.ca](mailto:communication@urls-ca.qc.ca) .

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS et l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches.

La prochaine publication du Mémento est prévue le 10 décembre 2009. La date de tombée est fixée 7 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600 boulevard de la Rive-Sud  
Lévis (Québec) G6V 9H4  
Téléphone: 418 833-5678  
Sans frais: 1-877-533-5678  
Télécopieur: 418 833-7214  
Courriel: [info@urls-ca.qc.ca](mailto:info@urls-ca.qc.ca)  
Site web: [www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est soutenue et reconnue par

