



## Mot du directeur général

### Le loisir et le sport comme solution miracle au décrochage scolaire!

Ce texte a été écrit en ces lendemains de l'annonce du plan d'action pour lutter contre le décrochage, du MELS et de madame Courchesne.

Les jeunes passent au moins 10 ans à l'école et en parallèle ces jeunes ont une vie de quartier et de famille. Les préoccupations des jeunes ne sont pas semblables selon le quartier où ils habitent et selon leurs conditions de vie et de famille.

Selon moi, les jeunes d'aujourd'hui ne sont sûrement pas très différents de ce que nous étions. Leurs besoins sont les suivants, aspirer à une vie normale, avoir accès à des activités de loisir et de sport qui leurs permettront d'avoir un réseau social et de développer des habiletés et des intérêts. Il faut penser que dans une vie, il y a avant l'école, la période étudiante et le reste de la vie hors scolaire.

L'école est un lieu d'apprentissage parmi tant d'autres. A l'école, tout est planifié pour le jeune en fonction des attentes d'une société. Celui-ci aimera ou n'aimera pas l'école de la même manière. Intellectuellement pour certains, socialement pour d'autres. D'où l'importance de permettre aux jeunes de se créer une vie en fonction de leurs besoins à l'école. Comment utiliser le hors scolaire pour les motiver à obtenir la scolarité et les compétences qui leur permettront de vivre leur vie? Pour cela, il faut être plus près des jeunes que le milieu scolaire le permet. Les enseignants côtoient les jeunes pendant une année, tandis que d'autres intervenants scolaires ou hors scolaire, peuvent devenir des mentors pour les jeunes.

A la création des URLS, le ministre Trudel disait « nous devrions permettre à des gens de passion de transmettre leur passion aux jeunes ». Il est toujours bizarre à mon sens de savoir qu'un jeune va identifier souvent un mentor comme personne influente dans sa vie et que cette per-

sonne provienne très souvent d'un milieu hors scolaire.

Je l'ai observé à maintes reprises, à titre de personne impliquée dans le sport et à l'URLS, que le loisir et le sport sont des ingrédients qui permettent souvent des miracles chez les jeunes. Cependant, ces ingrédients sont tellement mal utilisés. Il faudrait trouver, à mon sens, une solution externe à l'école, mais en relation avec l'école. Ma proposition est de permettre un réel rapprochement entre l'école et la municipalité qui offre une brochette d'activités de loisirs, de loisirs culturels et de sport qui développent chez les jeunes la passion. Tout cet investissement des jeunes dans ces activités hors scolaire n'est malheureusement pas assez pris en compte par le système scolaire. Le développement des compétences transversales est particulièrement l'affaire du loisir et du sport.

Je m'étonne que l'on exclut encore cette facette du développement des individus. Pensons enfin globalement et les solutions apparaîtront facilement. Quand des silos ne fonctionnent pas, il faut penser globalement.

J'ai une question cruciale pour le MELS et aux décideurs gouvernementaux. Pourquoi le loisir et le sport ne sont-ils pas mieux considérés dans le développement d'un individu, au détriment de la dimension économique d'une société? La preuve, le poids de personnes comme messieurs Chagnon et Ménard, à côté de spécialistes de développement humain comme les enseignants, les animateurs de jeunes, les entraîneurs, etc. Dans l'aspect économique, le loisir et le sport sont très importants, ce qui me fait dire que pour l'humain il a une grande valeur ou importance. Nos dirigeants et décideurs auraient intérêt à reconnaître leur valeur réelle. Pierre de Coubertin a permis au sport amateur, le loisir de l'époque, de devenir un outil qui rem-

place les guerres, les sciences politiques et un outil économique: les Jeux olympiques et ses dérivés nationaux, provinciaux et internationaux.

Est-ce que l'industrie du loisir et du sport s'est bien développée depuis les JO de 1896. Depuis 1960 au Québec, avec l'arrivée des départements d'éducation physique dans nos universités, la création des fédérations provinciales et d'autres instances de gestion du loisir et du sport, nous aurions espéré et souhaité davantage. Pourquoi sommes-nous en retard? Le leadership assumé par nos décideurs en loisir et en sport, contrairement au leadership des personnes influentes pour la culture qui lui a permis son développement, laisse peut-être à désirer? A quand et à qui, le développement du loisir et du sport, avec ses vraies lettres de noblesse.

*Serge Hénault*

Serge Hénault  
Directeur général

#### Dans ce numéro

<b>Nouvelles de l'URLS:</b>	page 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches</li> </ul>	
<b>Loisir:</b>	page 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Secondaire en spectacle</li> <li>• Table des intervenants en loisir</li> <li>• Programme Jeune relève amateur</li> </ul>	
<b>Sport :</b>	page 4-6
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mes Premiers Jeux</li> <li>• Programmes de formation</li> <li>• Programmes de subvention</li> </ul>	
<b>Nouvelles en bref:</b>	page 7
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6<sup>e</sup> Colloque des intervenants socioculturels en loisir scolaire</li> <li>• Gala Victoris Desjardins</li> <li>• Offre d'emploi</li> </ul>	
<b>ARLPH:</b>	page 8-9
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeux provinciaux Olympiques Spéciaux du Québec</li> <li>• Programme Impact loisir</li> </ul>	

Édition 2009: Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches

## L'engagement bénévole récompensé!



Le 15 septembre dernier avait lieu à l'Anglicane de Lévis la 8<sup>e</sup> édition de l'Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches. Cette soirée avait pour but de reconnaître l'apport et l'implication des personnes bénévoles dans le milieu du loisir et du sport

de la région. En tout, 15 personnes, 2 équipes et 2 organismes ont été honorés pour leur travail dynamique et remarquable dans leur collectivité.

L'Hommage aux bénévoles a été réalisé conjointement par l'Unité régionale de loisir et de sport

et l'Association régionale de loisir pour les personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches. Tous les finalistes ont reçu un certificat de reconnaissance soulignant leur engagement et chacun des lauréats s'est vu remettre, en plus, un panier de produits du terroir.

Voici les lauréats 2009:

CATÉGORIE	NOM	VILLE	MRC	ORGANISME
RECRUE	Marc-Olivier Paquet	St-Jean-Port-Joli	L'Islet	École secondaire Bon-Pasteur
RELÈVE	Amélie Boutin	Montmagny	Montmagny	Centre d'études collégiales de Montmagny
	Delphine Gagné	St-François-de-la-Rivière-du-Sud	Montmagny	École secondaire Louis-Jacques-Casault
ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES	Comité de candidature Thetford Hockeyville 2009	Thetford Mines	Appalaches	Comité de candidature Thetford Hockeyville 2009
ENGAGEMENT LOCAL	Huguette Ruel	St-Charles	Bellechasse	Les Amis du Parc riverain de la Boyer
ENGAGEMENT RÉGIONAL	René Lemelin	Thetford Mines	Appalaches	Deviils Ice Hockey Féminin
ORGANISME	Andrée Lavallée	Montmagny	Montmagny	Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny
ENSEMBLE DES ACTIONS AU COURS D'UNE VIE	Festivités Western de Saint-Victor inc.	Saint-Victor	Robert-Cliche	Festivités Western de Saint-Victor inc.
PRIX DOLLARD-MORIN	Comité de candidature Thetford Hockeyville 2009	Thetford Mines	Appalaches	Comité de candidature Thetford Hockeyville 2009
ŒUVRE BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE	Comité de candidature Thetford Hockeyville 2009	Thetford Mines	Appalaches	Comité de candidature Thetford Hockeyville 2009

## Composition du conseil d'administration de l'URLS pour 2009-2010

Lors du dernier conseil d'administration de l'URLS, le 15 septembre dernier, certains postes vacants ont été comblés et le comité exécutif a été déterminé. Si vous êtes intéressé par un ou l'autre des postes toujours vacants, contactez:

Serge Hénault  
shenault@urls-ca.qc.ca  
418 833-5678

POSTE	NOM	ORGANISME	FONCTION
Municipal	Rosario Bossé	Berthier-Sur-Mer	
	André Goulet	Beaumont	
Éducation	Bernard Pouliot	CS de la Côte-du-Sud	
	<i>vacant</i>	<i>Cycles supérieurs</i>	
Loisir multisecteurs	Josette Dubé	FADOQ	
	Gilles Laflamme	Scouts	Trésorier
Touristique et plein air	Natacha Castonguay	-	
Culturel, scientifique et socioéducatif	<i>vacant</i>		
Sport étudiant	Marc Breton	ARSEQCA	2e vice-président
Sport individuel	<i>vacant</i>		
Sport collectif	Jean-Pierre Poitras	Asso. régionale baseball	1er vice-président
Sport indiv. et collectif	Gilles Pomerleau	Asso. régionale soccer	Secrétaire
Personnes handicapées	Marie-Claude Hardy	ARLPH	
Coopté	Russell Gilbert (choix du CA)	-	Président
	Claude Lavoie (mandaté par la table des dir. de loisirs)	St-Anselme	

## Secondaire en spectacle

### La période d'inscription est lancée pour l'édition 2009-2010!

Les élèves de votre école secondaire ont la passion de la scène? Le programme Secondaire en spectacle est là pour eux! Vous leur permettrez alors de se dépasser et créer des liens avec des jeunes de tous les coins de la province.

En fait, Secondaire en spectacle est un programme de développement culturel et artistique axé sur l'expérimentation, l'apprentissage et la formation. En plus de promouvoir le développement et la pratique d'activités culturelles et artistiques auprès des élèves du secondaire, SES contribue aux orien-



tations du renouveau pédagogique et à la persévérance scolaire en plus de contribuer au développement de la jeune relève amateur et artistique. Secondaire en spectacle offre également la possibilité aux jeunes de s'épanouir dans leur milieu de vie par leur implication.

L'an dernier, plus de 1400 jeunes provenant de 20 écoles de la région ont participé aux activités reliées à SES autant comme artistes, techniciens, organisateurs ou animateurs. Pour 2009-2010, l'URLS-CA assurera le soutien à la préparation et à la réalisation des finales locales, de même que la coordination des finales

régionales en collaboration étroite avec les comités régionaux formés des intervenants en loisir des écoles participantes.

Le coût d'inscription est fixé à 300\$ plus taxes par école. La date limite d'inscription est le **1<sup>er</sup> novembre 2009**.

Les écoles sont donc invitées à s'inscrire sur le site Internet: [www.secondaireenspectacle.qc.ca](http://www.secondaireenspectacle.qc.ca) dans la rubrique Adhésion des écoles. Une facture sera envoyée par la suite.

Information :  
Jessica Hélie  
418 833-5678  
[jhelie@urls-ca.qc.ca](mailto:jhelie@urls-ca.qc.ca)

## Table des intervenants en loisir scolaire C'est le temps d'y adhérer!



Pour les nouvelles personnes, la Table ILS permet la création de liens et d'échanges entre les intervenants en milieu scolaire du niveau secondaire, permet de développer des projets communs et d'avoir des ateliers et conférences sur différents sujets.

Les échanges et communications continuent

aussi entre les rencontres. En fait, l'agente en loisir de l'URLS est la corroie de transmission. Donc, n'hésitez pas à envoyer vos questions, commentaires, bons coups, contacts intéressants, etc. aux autres intervenants.

Pour l'année 2009-2010, le coût de l'adhésion est de 60\$ pour 3 rencontres. La première

aura lieu le 22 septembre à l'École secondaire les Etchemins de Charny. Deux autres rencontres sont à prévoir en janvier et en mai.

Information :  
Jessica Hélie  
418 833-5678  
[jhelie@urls-ca.qc.ca](mailto:jhelie@urls-ca.qc.ca)

## Programme de soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur Il est temps de faire parvenir vos demandes!

L'URLS-CA, en collaboration avec le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, vous invitent à déposer un projet dans le cadre du Programme de soutien aux manifestations culturelles de la jeune relève amateur, volet régional.

Ce programme vise à soutenir la participation des jeunes de 12 à 30 ans à différentes manifestations culturelles tout en leur permettant d'avoir accès à



des services techniques et professionnels afin de bonifier leur formation et leur performance.

Il s'adresse aux organismes sans but lucratif incluant les municipalités, les associations culturelles ainsi que les services d'activités culturelles des institutions d'enseignement de la région qui œuvrent auprès de cette clientèle.

La date limite pour déposer un projet est

fixée au **2 octobre 2009**.

Description du programme et formulaire :  
[www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca) (section Aide financière)

Information :  
Jessica Hélie



## Mes Premiers Jeux

### Un succès pour l'été 2009!

Près de 500 jeunes sportifs de Chaudière-Appalaches ont participé à l'une des quatre journées Mes Premiers Jeux ayant eu lieu dans les municipalités de St-Antoine-de-Tilly, St-Éphrem-de-Beauce, Ste-Marie-de-Beauce et Beaumont au cours de l'été 2009. Lors de ces journées, les jeunes participants ont pu apprendre les techniques de base de plusieurs sports grâce à des entraîneurs qualifiés en plus de se familiariser avec les principaux règlements. Espérons que ces journées Mes Premiers Jeux favoriseront la pratique sportive chez les jeunes et le développement de ces disciplines



Mes premiers Jeux

sportives dans les municipalités participantes.

Le programme Mes Premiers Jeux est coordonné par l'URLS-CA et vise à initier les jeunes de la région à différentes disciplines sportives. Il s'agit de la première étape du programme des Jeux du Québec avant les Jeux du Québec régionaux et la Finale provinciale des Jeux du Québec.

Information :  
Richard Caux  
agentsportjq@urls-ca.qc.ca  
418 833-5678

## Des athlètes fabriqués en Chaudière-Appalaches aux Jeux du Canada

Lors des derniers Jeux du Canada présentés à l'Île-du-Prince-Édouard du 15 au 29 août 2009, une douzaine d'athlètes provenant de Chaudière-Appalaches étaient présents au sein de la délégation du Québec. L'URLS-CA tient à féliciter ces athlètes qui ont débuté leur carrière via des organismes sportifs de notre région. Vous remarquerez également que les Jeux du Québec ont fait partie du cheminement de certains d'entre eux mais qu'il est aussi possible d'atteindre ce niveau de compétition grâce à un engagement entier dans son sport.

NOM	SPORT	VILLE	PRÉSENCE AUX JEUX DU QUÉBEC
Jérôme Boucher	Natation	Lévis	
Justin Boudreault	Volleyball	St-Joseph-de-Beauce	Amos (2005)
Charles Caron-Marquis	Aviron	Cap-St-Ignace	
Christophe Caron-Marquis	Aviron	Cap-St-Ignace	
Josée Doyon	Golf	St-Joseph-de-Beauce	
Esther Gilbert	Volleyball	St-Côme-Linière	Amos (2005)/Sept-Îles (2007)
Jonathan Gilbert	Baseball	St-Georges-de-Beauce	
Julie Labonté	Athlétisme	Ste-Justine	
Alexandre Lemieux-Fortin	Natation	Montmagny	Amos (2005)/Sept-Îles (2007)
Pierre-Luc Lessard	Volleyball	St-Georges-de-Beauce	Amos (2005)
Hélène Rancourt	Volleyball de plage	St-Joseph-de-Beauce	Sept-Îles (2007)
Alexandre Villeneuve	Baseball	St-Jean-Chrysostome	

## Bilan des Jeux du Québec régionaux En route vers Gatineau 2010

Plusieurs jeunes sportifs de la Chaudière-Appalaches ont découvert le programme des Jeux du Québec cet été en participant à l'une des finales régionales des Jeux du Québec. Dernière étape avant la participation à une Finale provinciale, les Jeux régionaux permettent aux jeunes sportifs de toutes les régions du Québec de participer à une compétition dans leur sport.

Les Jeux du Québec régionaux été 2009 en Chaudière-Appalaches c'est :

- 1 200 participants provenant de toutes les MRC de la Chaudière-Appalaches.
- 21 événements sportifs.
- 250 bénévoles passionnés et engagés.
- 7 camps de sélection: volley-ball féminin et masculin, soccer féminin et masculin, softball, basketball féminin et masculin.
- 14 événements organisés conjointement avec la région de Québec dont 5 ont eu lieu sur le territoire de la Chaudière-Appalaches.

Notre région est qualifiée dans tous les sports au programme de la 45<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec qui aura lieu à l'été 2010 à Gatineau. Les jeunes sportifs auront maintenant la chance de se qualifier l'été prochain à l'occasion des Jeux du Québec régionaux été 2010 et ainsi, assurer leur place au sein de la délégation de la Chaudière-Appalaches lors de ce grand événement sportif.

Information :  
Richard Caux  
agentsportjq@urls-ca.qc.ca  
418 833-5678

Félicitations à tous les athlètes et les membres de la délégation du Québec pour leur 2<sup>e</sup> position au classement général des médailles derrière l'Ontario ainsi que pour l'obtention de la Coupe du Centenaire remise à la province ou au territoire qui s'est le plus amélioré depuis les Jeux précédents de la même saison.

## Conseil du sport de haut niveau de Québec

### Calendrier des formations offertes aux entraîneurs – Automne 2009

Le CSHNQ, en collaboration avec le Centre national multisport de Montréal offre des formations gratuitement tout au long de l'année pour les entraîneurs sur différents sujets touchant l'entraînement.

Information :  
Joanie Caron  
joaniecaron@cshnq.org  
418 656-2586



DATE	LIEU	CONFÉRENCIER	HORAIRE	FORMULE ET SUJET	VIDÉO CONFÉRENCE
Mercredi 23 sept	Québec Peps	Polar	18h30 -20 h 30	Plan de match pour les entraîneurs : La technologie POLAR au service de l'entraîneur	Non
Judi 15 octobre	Québec Peps	Richard Lachance, psychologue	12 h - 13 h 15	Plan de match pour les entraîneurs : Le langage de la performance	Non
Mercredi 28 octobre	Québec Peps	Geneviève Boulard, Dr. neuropsychologue	19 h – 20 h 15	Plan de match pour athlètes et entraîneurs : La neuropsychologie au service de l'athlète	Non
Mardi 10 novembre	Québec Peps	Équipe CHIRO	12 h - 13 h 15	Plan de match pour athlètes et entraîneurs : La chiropraxie au service de l'athlète de haut niveau	À déterminer
Vendredi 20 novembre	Québec Peps	Charles Cardinal	8h30-11h30	Formation pour les entraîneurs : Quantification de la charge d'entraînement en sports collectifs	Non
Hiver 2010	Québec Peps	Équipe nutrition	12 h - 13 h 15	Plan de match pour athlètes et entraîneurs : Troubles alimentaires et contrôle du poids chez les athlètes féminines	À déterminer
Hiver 2010	Québec Peps	Alain Vigneault	12 h - 13 h 15	Plan de match pour athlètes et entraîneurs : Stress post-traumatique chez l'athlète de haut niveau	Non

## Calendrier des formations en sport

### Programme national de certification des entraîneurs



### Programme national de certification des entraîneurs

DATE	NIVEAU	LANGUE	LIEU	COÛT
17-18 octobre	B	F	Lévis	90\$
COMPÉTITION-DÉVELOPPEMENT (ancien niveau 3)				
DATE	MODULES	LANGUE	LIEU	COÛT
25-26-27 septembre	5 et 6	F	Québec	130\$
23-24-25 octobre	1 et 2	F	Québec	130\$
27-28-29 novembre	3 et 4	F	Québec	130\$

## Nouveau projet à l'ARSEQCA À l'école, moi j'bouge!

En ce début d'année scolaire, l'Association régionale du sport étudiant de Québec et de Chaudière-Appalaches a procédé au lancement de son tout nouveau projet À l'école, moi j'bouge!

À l'école, moi j'bouge! est un projet de gestion et d'animation d'activités parascolaires offert à l'ensemble des écoles primaires des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches. Il s'agit d'une initiative qui répond à un besoin exprimé par les membres de l'ARSEQCA et qui s'inscrit parfaitement dans la mission de l'organisme qui vise à valoriser le sport comme moyen privilégié pour l'éducation et la santé. Pour sa première année d'implantation, le projet est offert aux écoles primaires de la commission scolaire des Navigateurs.

Information :  
Catherine Guérin  
cguerin@sportetudiant.qc.ca  
418 657-7678 # 209

## Programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs

L'édition 2009-2010 du *Programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs* de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches est maintenant disponible. Ce programme vise à soutenir les organismes sportifs (clubs sportifs, équipes, associations) de la région Chaudière-Appalaches afin qu'ils puissent offrir un encadrement professionnel à leurs athlètes tout en favorisant le développement de différentes disciplines sportives sur le territoire. Vous trouverez tous les détails du programme sur notre site internet ([www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)) dans la section *Aide financière*.

Veuillez noter que la date limite de réception des demandes est fixée au **16 octobre 2009**.

Lors de l'édition 2008-2009, 39 clubs sportifs de la région ont reçu une aide financière afin de consolider l'engagement de 56 entraîneurs.

Nous espérons que notre programme d'aide financière saura soutenir votre organisme sportif dans la réalisation de ses objectifs.

**Information :**  
**Richard Caux**  
[agentsportjq@urls-ca.qc.ca](mailto:agentsportjq@urls-ca.qc.ca)  
418 833-5678

## Aide financière

### Place au Sport devient Bon départ de Canadian Tire



Bon départ de Canadian Tire est un programme qui vise à aider des enfants de familles défavorisées à participer à des activités sportives et récréatives partout au Québec. Dans la région de Chaudière-Appalaches, depuis 2005, 849 jeunes ont reçu une aide financière totalisant 54 600\$.

Bon départ de Canadian Tire est un programme qui vise à aider des enfants de familles défavorisées à participer à des activités sportives et récréatives partout au Québec. Dans la région de Chaudière-Appalaches, depuis 2005, 849 jeunes ont reçu une aide financière totalisant 54 600\$.

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est fière d'être associée au programme Bon départ afin de favoriser la pratique sportive d'enfants vivant dans des familles financièrement défavorisées. Pour tous les détails sur la procédure à suivre afin de faire une demande d'aide financière dans le cadre du programme Bon départ, veuillez consulter la section Aide financière de notre site internet : [www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)

**Information :**  
**Richard Caux**  
[agentsportjq@urls-ca.qc.ca](mailto:agentsportjq@urls-ca.qc.ca)  
418 833-5678

## Journée nationale du sport et de l'activité physique

Se tenant habituellement à l'automne, la Journée nationale du sport et de l'activité physique se tiendra dorénavant au printemps. La prochaine édition aura donc lieu en mai 2010.

La Journée nationale du sport et de l'activité physique est une occasion pour la population de redécouvrir le plaisir de faire du sport, de l'activité physique et de créer un prétexte pour bouger davantage. Par cette journée, le gouvernement du Québec vise à motiver, intéres-

ser et mobiliser le plus grand nombre possible de Québécoises et de Québécois à la pratique d'activité physique dans le but de les inciter à passer à l'action.

**Information :**  
**Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport**  
**Direction du sport et de l'activité physique**  
<http://www.mels.gouv.qc.ca/jnsap/>  
418 646-6137

## Du rêve à la réalité de GM Subventions aux clubs sportifs

Du rêve à la réalité de GM est un programme d'aide financière mis en place par General Motors du Canada et l'Association canadienne des entraîneurs (ACE) visant à soutenir deux volets du système sportif canadien soient la formation des entraîneurs qui œuvrent au sein des clubs sportifs locaux et les entraîneurs de haute performance.

### 1<sup>er</sup> volet : Subvention de GM offertes aux clubs pour l'entraînement

Cent subventions de 2 000 \$ chacune seront attribuées chaque année afin de permettre aux clubs de sport/associations locales de sport d'organiser des activités de formation et d'éducation à l'intention des entraîneurs et des entraîneuses en soutien aux programmes de sport communautaire.

### 2<sup>e</sup> volet : Subvention de GM aux entraîneurs de haute performance

Dix subventions de 10 000 \$ seront octroyées chaque année afin d'améliorer l'expertise des entraîneurs et entraîneuses et de contribuer directement à l'atteinte de performances dignes du podium de leurs athlètes.

**Date limite: 21 septembre 2009**

**Information :**  
**Association canadienne des entraîneurs**  
<http://www.coach.ca/durevealarealite/>  
613 235-5000 poste 9-2350

## 5<sup>e</sup> Gala Femmes d'influence en sport et activité physique Égale Action

Cet événement organisé par l'organisme Égale Action veut souligner l'apport et l'impact des Québécoises en sport et en activité physique dans leur région respective et aux paliers provincial, national et international. Les gagnantes seront connues lors d'un gala tenu de façon complémentaire au Gala de Sports-Québec en décembre prochain.

**Information:**  
**Élaine Lauzon**  
514 252-3114 # 3615  
[info@egaleaction.com](mailto:info@egaleaction.com)  
[www.egaleaction.com](http://www.egaleaction.com)

## 6<sup>e</sup> Colloque des intervenants socioculturels en loisir scolaire

### La réussite éducative, c'est dans le sac!

C'est sous la thématique « La réussite éducative, c'est dans le sac! » que se déroulera les 15 et 16 octobre prochain le 6<sup>e</sup> Colloque des intervenants socioculturels en milieu scolaire, au Cégep de Sainte-Foy à Québec. Organisé par le Regroupement des URLS, dans le cadre du Programme Secondaire en spectacle en collaboration avec le Cégep de Sainte-Foy, cet événement sera composé de conférences, d'ateliers et d'activités sociales fort intéressants.

Les titres des ateliers offerts :

- Le langage non verbal : un outil puissant
- La gestion du changement
- Les différents types de personnalités et leurs impacts
- Collaboration et synergie entre les différentes générations
- Technique de scène 1 (débutant)
- Technique de scène 2 (avancé)
- Du temps libre pour nous!
- Comment faire pour tout faire
- L'organisation d'un spectacle... à valeur ajoutée!
- Comment réussir vos présentations?
- Une approche écologique des bénévoles à l'école secondaire

Ne manquez pas la conférence de Marcel Leboeuf! De plus, une conférence d'ouverture sur la stratégie d'action jeunesse en lien avec la persévérance scolaire, une conférence de



clôture sur le loisir culturel par Daniel Gélinas, une présentation de membres de la nouvelle Corporation de Secondaire en spectacle ainsi qu'un salon des exposants viendront agrémenter votre expérience.

La période d'inscription se poursuit jusqu'au 30 septembre prochain. Le coût de 200\$ plus taxes comprend les repas, les ateliers, les conférences, la documentation et une soirée animée. Faites vite, les places sont limitées!

Vous trouverez le programme officiel au [www.secondaireenspectacle.qc.ca](http://www.secondaireenspectacle.qc.ca).

Information et formulaire:

Jessica Hélie  
418 833-5678  
[jhelie@urls-ca.qc.ca](mailto:jhelie@urls-ca.qc.ca)



Tu « trippes »  
sur l'animation!

Nous sommes présentement à la recherche de **formateurs** pour l'édition 2010 de la Formation en loisir d'été de l'URLS.

Nous recherchons des personnes dynamiques, créatives et prêtes à s'engager à temps partiel du mois d'octobre à juin. Nous demandons que les personnes qui soumettront leur candidature aient une expérience significative en animation de groupe et qu'elles aient une facilité de communication.

En plus d'animer les formations, les personnes choisies auront à aider à revoir et concevoir les contenus et les outils pédagogiques des formations, de même qu'à participer à la réunion d'évaluation annuelle.

L'équipe d'animation n'attend que toi!

Information:  
Caroline Picard  
[cpicard@urls-ca.qc.ca](mailto:cpicard@urls-ca.qc.ca)  
418 833-5678

## Gala Victoris Desjardins

### Une première édition en Chaudière-Appalaches

La 41<sup>e</sup> édition du Gala Victoris Desjardins aura lieu pour la première fois en Chaudière-Appalaches, au Centre des congrès de Lévis. L'événement se tiendra le 8 décembre prochain dès 18 heures. Il est déjà possible de réserver ses billets corporatifs au coût de 110\$. La date limite pour le dépôt des candidatures est fixée au 25 septembre.



Classique de golf:

La Classique se tiendra le 25 septembre prochain. Il demeure toujours des places disponibles individuelles ou *four-some*. Le coût d'inscription est de 150\$/personne. Tous les profits seront versés au comité organisateur du Gala

Victoris Desjardins, ainsi qu'aux URLS de Québec et de Chaudière-Appalaches pour l'organisation des événements Mes premiers Jeux.

Information:  
Serge Hénault  
[Shenault@urls-ca.qc.ca](mailto:Shenault@urls-ca.qc.ca)

## Nouvelle publication



L'Observatoire québécois du loisir a pour mission d'éclairer les décisions en rendant compte de la mouvance de l'environnement du loisir public. Il est possible de consulter les dernières éditions du Bulletin de l'Observatoire sur le [www.uqtr.ca/oql](http://www.uqtr.ca/oql).

Dernier bulletin:

Vol.6 No.16 - «Les mortalités en loisir et sport: où sont les principaux risques?»

## Jeux Olympiques spéciaux

### Une récolte de 49 médailles pour la délégation régionale de la Chaudière-Appalaches

Les vingt-huit athlètes qui formaient la délégation régionale de la Chaudière-Appalaches ont participé aux *Jeux provinciaux d'été olympiques spéciaux du Québec*. Ils reviennent victorieux de leur participation qui se tenait à Saint-Jean-sur-Richelieu dans la Montérégie du 2 au 5 juillet dernier. La délégation a remporté quarante-neuf médailles dans les cinq disciplines qu'elle représentait, soit les quilles, la gymnastique rythmique, l'athlétisme, la dynamophilie et la natation.

**EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**, dix médailles ont été remportées par les trois Lévisiennes qui formaient l'équipe. Les athlètes de Lévis ont été prolifiques : Sarah Boisclair a récolté cinq médailles dont une d'argent au classement général, puis Sophie Julien a obtenu trois médailles. Quant à Jade Fiset, elle a remporté deux médailles.

**EN ATHLÉTISME**, sept médailles ont été remportées par les trois beaucerons qui formaient l'équipe. Les athlètes de Sainte Marie de Beauce ont été prolifiques : Maxime Lessard a récolté une médaille d'or au 100m et une médaille d'argent au lancer du poids. Alex Bougie a obtenu deux médailles d'or au 50m course et au saut en longueur sans élan et une médaille de bronze au lancer du poids. Quant à Marc Antoine Champagne, il a remporté une médaille d'or 50m et puis une médaille d'argent au saut en longueur sans élan.

**EN NATATION**, vingt médailles ont été remportées par les neuf athlètes qui formaient l'équipe. Les athlètes de Saint-Georges de Beauce ont été prolifiques : Alexandra Rodrigue a récolté deux médailles d'or (25m libre, 50m libre), puis une médaille de bronze au 25m dos. Justin Duval a obtenu une médaille d'or au 25m papillon. Mélissa Rodrigue a aussi remporté une médaille de bronze au 25m dos. Quant à la nageuse de Sainte-Marguerite, Mélanie Giroux, elle a remporté deux médailles d'or (100m QNI et 50m papillon) puis une médaille d'argent 100m dos. Sabrina Beaurivage, la Lévisienne de l'équipe, a remporté trois médailles d'argent (50m libre, 100m dos, 200m dos) et une médaille de bronze au 50m dos. Les athlètes de Thetford Mines ont aussi très bien performés. Pier-Luc Rhéaume a



remporté une médaille d'or au 50m libre et la médaille de bronze au 25m dos. Jean-Philippe Drouin, a quant à lui, remporté une médaille d'or pour 25m dos, un d'argent pour 50m brasse et deux médailles de bronze pour ses performances dans le 50m libre et le 25m libre. Kim Rodrigue a remporté l'or au 50m libre. Finalement, l'équipe de relais des filles (composée de Sabrina Beaurivage, Mélanie Giroux, Kim Rodrigue et Mélissa Rodrigue) ont remporté la médaille de bronze pour le 4 x 50m QNI.

**EN QUILLES**, les onze athlètes ont fait bonne figure en remportant huit médailles.

En double, Jacques Perrault de Saint-Joseph de Beauce et Jasmin Corriveau de Saint Malachie ont remporté l'argent, avec une moyenne de 589.

En simple, Pier-Luc Drouin de Lévis a récolté l'argent, avec une moyenne de 289, Leude Bouffard de Saint Malachie et Catherine Jacques de Saint-Joseph ont remporté le bronze, avec une moyenne de 276 et 219 respectivement. Michel Fortin de Saint-Georges, a remporté une médaille de bronze, avec une moyenne de 374.

Au cumulatif, trois médailles ont aussi été remportées dans différentes catégories pour la meilleure moyenne des neuf parties jouées durant les jeux : Pier-Luc Drouin de Lévis a remporté l'argent (moyenne de 834), Catherine Jacques de Saint-Joseph a remporté la médaille de bronze, et Michel Fortin de Saint-Georges a obtenu l'or (moyenne de 1098).

**EN DYNAMOPHILIE**, 4 médailles ont été remportées par le seul athlète dans cette discipline représentant la région de Chaudière-Appalaches. Maxime Grégoire, de Lévis a récolté 3 médailles d'or (squat, au bench press et au soulevé de terre). Il a aussi remporté la médaille d'argent au classement général.

Les finales provinciales des *Jeux olympiques spéciaux du Québec* comptaient plus de 600 athlètes et 200 bénévoles au sein des seize délégations régionales présentes à cette cinquième édition. Sous le thème «Fiers et Forts», sept disciplines sportives étaient au programme des jeux, soit : la balle-molle, le soccer, la gymnastique rythmique, la dynamophilie, la natation, les quilles et l'athlétisme.



## Près de 180 personnes ont participé à la 10<sup>e</sup> édition d'Impact Loisir



Le programme *Impact Loisir* vise l'accès à la totalité des activités de loisir: culturelles, scientifiques, physiques et sportives, de plein air, touristiques et sociales. Ce programme s'applique aux personnes vivant avec un handicap et qui reçoivent des services d'une association reconnue

dans sa localité et membre de l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches.

L'objectif principal de ce programme est de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des femmes et des hommes, de tous les âges et de tous les milieux, qui vivent avec un handicap. La pratique d'un loisir ou d'un sport est nécessaire pour atteindre de saines habitudes de vie, briser l'isolement, contrôler le stress, favoriser l'estime de soi, et plus encore...

La totalité des sommes recueillies est consacrée à financer des activités de loisir et de sport, dans le but d'inciter les personnes handicapées à la pratique régulière d'une activité de loisir dans leur milieu, et ce, en facilitant l'accès à une ressource professionnelle, un encadrement adéquat, des lieux de pratique accessibles et sécuritaires, du matériel et des équipements récréatifs adaptés, etc. Les sommes sont réparties selon la qualité des projets qui nous sont présentés à la suite d'une analyse réalisée par un comité indépendant regroupant des gens du milieu (un intervenant des centres de réadaptation, un représentant de l'Unité régionale loisir et sport et un représentant de nos membres réguliers, etc.)

\*vous pouvez maintenant télécharger les demandes d'aide financière sur le site internet de l'unité régionale de loisir et de sport.

**Information :**  
 Marie-Caroline Gauthier  
 arlphca@videotron.ca  
 (418) 833-4495

## Bilan du programme Impact Loisir 2008-2009

Le programme *Impact Loisir* 2008-2009 a pris fin le 28 août dernier. Ce programme a permis d'encourager les personnes vivant avec une déficience à pratiquer régulièrement des activités de loisir et de sport dans leur milieu. L'aide apportée par ce programme a desservi plus de 250 personnes vivant avec un handicap. Les dix (10) projets soumis ont connu un grand succès.

Titre du projet	Association	Montant accordé
Malgré ma limitation, je cuisine!	L'Entraide Pascal-Taché	1000\$
Gym-Action	Association de loisir pour personnes handicapées de l'Islet-Sud	1000\$
Aquaforme adapté	L'Arc-en-ciel, regroupement de parents et de personnes handicapées	1000\$
Équipe hockey cosom	Association de personnes handicapées de Lotbinière	451\$
Équipe de curling adapté	Personnes handicapées en action Rive-Sud	456\$
Faux vitrail	Association d'entraide communautaire La Fontaine	534\$
Gymnastique rythmique	Club de gymnastique Gymnamic inc.	260\$
Cours d'aquaforme	Nouvel Essor	555\$
Équipe régionale de hockey intérieur	Association de personnes handicapées de Bellechasse	996\$
Équipe de volleyball en fauteuil roulant	Association de paraplégiques du Québec	782\$

**TOTAL : 7034\$**

Il est important de souligner le soutien significatif de la communauté pour la réalisation de chacune de ces activités. Merci!

## Nouveautés : Activités sportives en développement pour les personnes vivant avec un handicap physique

Les personnes en action de la rive sud (PHARS) et le centre de réadaptation en déficience physique de Chaudière-Appalaches (CRDP-CA), en collaboration avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches (ARLPH-CA), travaillent de concert pour mettre sur pied des activités qui seront destinées aux personnes présentant une déficience physique. Actuellement, très peu d'activités de loisirs et de sport existent pour cette clientèle sur le territoire. La plupart du temps, les résidents de la Chaudière-Appalaches doivent se déplacer vers la Vieille Capitale pour participer à des activités sportives.

Jusqu'à maintenant, quelques activités ont été démarrées dans la région. Le CRDP a fait appel au support de l'ARLPH afin de démarrer le volleyball et le curling. Un des principaux obstacles demeure le développement de l'intérêt auprès de participants potentiels, d'entraîneurs et bénévoles afin d'assurer la mise en place d'équipe complète. Présentement, les personnes de Chaudière-Appalaches qui participent déjà à ces activités le font avec les équipes de la région de Québec afin de pratiquer de façon plus régulière.

**Volley-ball/Curling**  
 Maryse Gosselin ou Chantal Héroux  
 CRDP Chaudière-Appalaches  
 (418) 380-2064

# Le personnel



Serge Hénault  
Directeur général  
shenault@urls-ca.qc.ca



Richard Caux  
Agent de développement en sport  
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Jessica Hélie  
Agente de développement en loisir  
jhélie@urls-ca.qc.ca



Chantale Perrier  
Adjointe administrative  
cperrier@urls-ca.qc.ca



Caroline Picard  
Agente de développement en loisir  
Agente de communication  
cpicard@urls-ca.qc.ca  
communication@urls-ca.qc.ca



Pascale Desbiens  
Coordonnatrice de l'entente spécifique aux aînés  
tabledesaines@urls-ca.qc.ca



Marie-Caroline Gauthier  
Directrice générale de l'ARLPH  
arphca@videotron.ca

Renée Fleury  
Agente de développement ARLPH  
arphca@videotron.ca

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués il suffit d'écrire à : [communication@urls-ca.qc.ca](mailto:communication@urls-ca.qc.ca).

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS et l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches.

La prochaine publication du Mémento est prévue le 29 octobre 2009. La date de tombée est fixée 7 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600 boulevard de la Rive-Sud  
Lévis (Québec) G6V 9H4  
Téléphone: 418 833-5678  
Sans frais: 1-877-533-5678  
Télécopieur: 418 833-7214  
Courriel: [info@urls-ca.qc.ca](mailto:info@urls-ca.qc.ca)  
Site web: [www.urls-ca.qc.ca](http://www.urls-ca.qc.ca)

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est soutenue et reconnue par

