

Mot du directeur général



Quel est l'avenir du loisir et du sport avec les difficultés financières de l'État ?

Le début de l'année 2010 fut synonyme d'accroissement en ce qui a trait l'économie canadienne, ce qui laisse présumer que le budget fédéral 2009-2010 verra une amélioration de son déficit. Au niveau provincial, le budget Bachand sonne l'alarme sur les coûts des services publics. Il faudra partager la facture ou changer la façon de financer nos services publics ou de faire une vraie réingénierie de l'État.

Nous, qui sommes des agents de changement dans la vie des personnes, devrions proposer, en collaboration avec nos partenaires et collaborateurs, un vrai remède préventif à la santé et à la qualité de vie de nos populations en présentant « du vrai et bon loisir ainsi que du sport concerté », ceci afin de diminuer les frais en santé.

Il faut donc, dans un premier temps, permettre à la population d'avoir « un esprit sain dans un corps sain », comme le dit une maxime de l'Éducation. Il faut faire en sorte que le jumelage entre la santé, l'éducation, le loisir, le sport et les municipalités se fasse de façon optimale.

Le jeune apprend à pratiquer une ou plusieurs activités sportives, de loisirs culturels ou artistiques (dessin, théâtre, chant, etc.) hors de l'école avec sa famille, à la garderie, au terrain jeu, dans les activités municipales, les clubs de loisir et de sport et en parallèle à l'école pendant une partie de sa vie. Il découvre et développe ses talents et quand ceux-ci sont connus, comment pouvons-nous ensemble permettre à un jeune ou une personne de poursuivre son développement et de s'améliorer tout en s'amusant ? Pour ce faire, il nous faut les 4 « P » suivants : Place : des locaux adaptés pour la pratique, Produit : une discipline avec ses accessoires, Personnes ressources et un Prix pour le financement des activités.

Questions : Avons-nous assez de place pour la pratique? Sommes-nous optimal dans l'utilisation de nos infrastructures? Avons-nous une offre de

service pertinente pour nos demandeurs de service? Avons-nous les équipements, accessoires et les ressources disponibles?

Réponse : OUI et NON. Cependant, avec des personnes mobiles qui offriraient des services en rotation dans les municipalités et les écoles, nous pourrions augmenter l'offre de service et créer des emplois en loisir et sport. Le prix et les coûts des services seraient en fonction de l'utilisateur payeur, avec ou sans l'aide des autorités offrant les services.

Aussi, pourquoi ne pas imaginer, dans le cadre d'un projet de l'économie sociale, une entreprise de service en loisir et en sport à la grandeur de la région, avec des satellites aux quatre coins du territoire ?

L'idée est lancée! Alors, comment la mettre en place maintenant? Il y a diverses options. La nouvelle taxe sur l'essence libèrera des sommes pour des accessoires, des installations et équipements sportifs. Instaurer une nouvelle loterie spéciale pour la prévention et la santé du peuple, où les profits iraient sans détournement exclusivement pour des équipements, des ressources et des infrastructures de loisirs et sports pour les disciplines marginales. Il nous faut des complexes multisports autres que pour le hockey, patinage de vitesse, soccer-football et piscines. Il existe beaucoup d'autres disciplines qui ont peu de place pour faire leurs activités telles que des salles spécialisées pour l'haltérophilie, le judo, la boxe, sans oublier la danse, les arts martiaux et l'escrime évidemment.

Depuis 1964, les universités ont formé et développé des éducateurs physiques et depuis 1970, les fédérations ont aussi développé des entraîneurs qualifiés afin de développer et préparer les athlètes pour nos jeux du Québec, mais aussi pour les Jeux olympiques.

Comment utilisons-nous ces ressources? « Certaines le sont dans le milieu de l'éducation et la plupart évoluent avec les municipalités, dans les clubs, les associations et les fédérations de loisir et de sport. »

L'heure est donc venue d'utiliser nos ressources formées grâce aux efforts de la population à défrayer la formation de nos spécialistes, les infrastructures et les équipements. Alors, comme payeur nous avons sûrement droit à un meilleur rendement sur l'investissement.

Nous devons donc penser de façon intelligente à savoir comment utiliser tous nos éléments (infrastructures, équipements, accessoires, personnes ressources, financement) et aussi comment en faire davantage avec ce que nous avons et prioriser la meilleure gestion pour le futur.

Serge Hénault

Serge Hénault
Directeur général

Dans ce numéro

Loisir:	page 2-3
<ul style="list-style-type: none"> ● Hommage aux bénévoles ● Secondaire en spectacle 	
Sport :	pages 4-5-6
<ul style="list-style-type: none"> ● Jeux du Québec régionaux ● Mes premiers Jeux ● Rendez-vous des entraîneurs ● PNCE 	
ARLPH:	page 7
<ul style="list-style-type: none"> ● Journée Impact Loisir ● Défi sportif 	
En bref	page 8

Hommage aux bénévoles en loisir et en sport

Faites plaisir à vos bénévoles en soumettant leurs candidatures !

La période de mise en candidature pour l'Hommage aux bénévoles en loisir et en sport de la Chaudière-Appalaches est actuellement en cours et ce, jusqu'au 7 mai prochain. Tous les organismes ou les individus qui désirent reconnaître le travail d'un bénévole sont invités à proposer une candidature ou même leur propre candidature. Les bénévoles nominés seront remerciés de leur temps, leurs efforts, leur énergie et leur dévouement lors de l'événement Hommage aux bénévoles, qui aura lieu le 15 septembre prochain à l'Anglicane de Lévis sous la formule d'un cocktail dînaire.

Chaque année, l'URLS-CA et l'ARLPH-CA, qui travaillent ensemble sur cet événement, reconnaissent l'apport considérable de leurs bénévoles au sein des communautés.

Vous trouverez les formulaires de mise en candidature sur le site Internet de l'URLS :

www.urls-ca.qc.ca (Loisirs/Hommage aux bénévoles)

Voici un petit rappel des catégories :

- Volet bénévole :

- Engagement local
- Engagement régional
- Engagement de la relève (12-30 ans)
- Équipe
- Recrue
- Engagement pour l'ensemble de ses actions au cours de sa vie

- Volet soutien au bénévolat :

- Organisme, municipalité et/ou entreprise

Information :

Jessica Hélie

418 833-5678

jhelie@urls-ca.qc.ca



Secondaire en spectacle : ça se poursuit!



Dans les derniers jours, une entente a été établie entre l'URLS-CA pour le programme Secondaire en spectacle et TVCogeco de la région. Ce dernier filmera gratuitement la Finale régionale à la Polyvalente Bélanger de St-Martin et diffusera une émission de 1h sur leurs ondes.

Cette année encore, lors des Finales régionales, différents prix spéciaux seront remis aux participants selon chacune des catégories.

Danse et expression corporelle : Une formation offerte dans chaque Finale régionale par l'Académie Broadway de Ste-Marie.

Auteur-compositeur-interprète :

Qualité de la langue française : 100\$ remis par finale régionale par la Société nationale des Québécoises et Québécois de la Chaudière-Appalaches pour la qualité du texte.

Prix enregistrement studio : À Disraeli, un enregistrement dans un studio offert par Les Productions Magacé.

Interprétation : Un spectacle VIP remis à l'une des Finales régionales par : le Comité culturel de Disraeli pour la Finale régionale de Disraeli, par Diffusion culturelle de Lévis – Anglicane pour la Finale régionale de Lévis et par les Amants de la scène pour la Finale régionale de St-Martin.

Aussi, la première étape du programme Secondaire en spectacle a été réalisée dans les 21 écoles secondaires participantes de la région. De nombreux artistes ont su démontrer leurs talents, mais seulement deux numéros pouvaient être choisis par finale locale pour représenter son école lors de sa Finale régionale. Voici les participants à la page suivante.

Merci à nos partenaires :



Information :

Jessica Hélie

418 833-5678

jhelie@urls-ca.qc.ca

Finale régionale de Lévis, École Pointe-Lévy

Interprétation		
Moisi moé'ssi	Juvénat Notre-Dame	Jérémy Plante
Mélange classique	Polyvalente Benoît-Vachon	Olivier Dion et Matthew Bégin
Mon père était tellement de gauche	Polyvalente Benoît-Vachon	Sophie Kertik
À bout de souffle	Polyvalente des Appalaches	Émilie Laliberté
Tout commence par un rêve	École secondaire L'Aubier	Francis Bernier
Ritual dance	École secondaire L'Horizon	Sara Bolduc
Auteur-compositeur-interprète		
Chante avec moi	École secondaire L'Horizon	Virginie Pouliot
Sarah	École secondaire L'Aubier	Jeanne Côté
Tu réussiras	École Pointe-Lévy	Élise Castonguay
Histoire de chasse	Juvénat Notre-Dame	Christophe Bertrand et Francis Nolet-Pichette
Danse et expression corporelle		
Les écolières déchaînées	Polyvalente des Appalaches	
L'éveil	École secondaire de St-Damien	
Xpérience	École secondaire de St-Damien	
Urban Street	École Pointe-Lévy	

Finale régionale de Disraeli

Interprétation		
Berkley Spring	École secondaire Veilleux	Kevin Giroux
Les quatre saisons (l'été) de Vivaldi	Polyvalente de Black Lake	Pierre-Luc Lavoie, Jean-Michel Lauzon et Marc-André Morin-Déziel
Moisi moé si	École secondaire Louis-Jacques-Casault	Jacob Roy
Si je dors	Polyvalente de Disraeli	Rhandy Barlow, Jean-Martin Blanchard, Loïc Grégoire et Tommy Marcoux
Auteur-compositeur-interprète		
Mais où est passé le pianiste?	École secondaire Bon-Pasteur	Olivier Chouinard
À chacun son combat	Polyvalente de Thetford Mines	Jeanne Buisson-Latulippe, Geneviève Campeau, Jennifer Marois et Amélie Jacques
L'impossible belle et ivre	École secondaire Veilleux	Thomas Argouin
Boys on fire	École secondaire de Saint-Anselme	Alexis D-Labonté, Édouard Laflamme-Michaud et Antoine Nadeau
Danse et expression corporelle		
Ça m'énerve	Polyvalente de Disraeli	
Sans abris	École secondaire Louis-Jacques-Casault	
Impact	École secondaire de Saint-Anselme	
Elle et moi	École secondaire Bon-Pasteur	
À l'abordage	Polyvalente de Black Lake	
Jeux d'enfants	Polyvalente de Thetford Mines	

Finale régionale de St-Martin, Polyvalente Bélanger

Interprétation		
Cache cache	École secondaire La Rencontre	Éliane Jacques et Frédérick Lord
Compter les corps	École secondaire La Rencontre	Jean-Philippe Bélanger, Juan Mercier-Bélanger et Justin Pelletier
Désillusion	École secondaire de St-Charles	Elsa Gonthier et Jade Gonthier
Difficultés techniques	École secondaire Les Etchemins	Gabriel-Antoine Vallée
Technical difficulties	Polyvalente de St-Georges	Alexandre Béland Ouellette, Yannick Lessard, Jimmy Poulin et Olivier Poulin
Medley Rock et créole	Polyvalente des Abénaquis	Kelly Roy, Valérie B-Morin, Vanessa Giroux, Stéphanie Veilleux, Amélie Parent, Marie-Pier Lavoie, Marie-Eve Chabot, Audrey Lessard, Miriam Shroër, Christina Morin
Auteur-compositeur-interprète		
Destin	Polyvalente St-Francois	Joannie Therrien
Duo de drum	Polyvalente Bélanger	Alexis Trépanier, Dominique Veilleux et Samuel Poulin
Prophétie	École secondaire Les Etchemins	Alexandre Côté, Keven Cormier et Victor Belzile
Une chanson pour toi	Polyvalente des Abénaquis	Sylvie Samson
Danse et expression corporelle		
Âmes inséparables	Polyvalente St-Francois	
Ascension	École secondaire de St-Charles	
Danse Latine	Polyvalente de St-Georges	
La légende des fées	Polyvalente Bélanger	

Bilan des Jeux du Québec régionaux—Hiver 2010

Chaudière-Appalaches qualifiée dans tous les sports en vue de la 46^e Finale

Plusieurs jeunes sportifs de la Chaudière-Appalaches ont découvert le programme des Jeux du Québec cet hiver en participant à l'une des finales régionales des Jeux du Québec. Dernière étape avant la participation à une Finale provinciale, les Jeux régionaux permettent aux jeunes sportifs de la Chaudière-Appalaches de vivre le programme des Jeux du Québec.



Les Jeux du Québec régionaux hiver 2010 en Chaudière-Appalaches c'est :

- ⇒ 1 200 participants provenant de toutes les MRC de la Chaudière-Appalaches.
- ⇒ 25 événements sportifs.
- ⇒ 250 bénévoles passionnés et engagés.
- ⇒ 17 événements organisés conjointement avec la région de la Capitale-Nationale dont 7 ont eu lieu sur le territoire de la Chaudière-Appalaches.

Notre région est maintenant qualifiée dans tous les sports au programme de la 46^e Finale des Jeux du Québec qui aura lieu du 25 février au 5 mars 2011 à Beauharnois et Salaberry-de-Valleyfield. Les jeunes sportifs auront maintenant la chance de se qualifier l'hiver prochain à l'occasion des Jeux du Québec régionaux et ainsi, assurer leur place au sein de la délégation de la Chaudière-Appalaches lors de ce grand événement sportif.

Jeux du Québec régionaux—Été 2010

Composition de la délégation de la Chaudière-Appalaches - 45^e Finale des Jeux du Québec



Près de 1 800 jeunes sportifs de la région de la Chaudière-Appalaches participeront aux Jeux du Québec régionaux

dans plus de 25 disciplines sportives à l'été 2010. En plus de permettre à nos jeunes athlètes de vivre une compétition hors de l'ordinaire les initiant au programme des Jeux du Québec, ces compétitions serviront à **sélectionner les athlètes qui représenteront notre région lors de la 45^e Finale des Jeux du Québec** qui aura lieu à Gatineau du 29 juillet au 6 août 2010.

Le calendrier des Jeux du Québec régionaux de l'été 2010 sera disponible dès la mi-mai sur notre site Internet.

D'ici là, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

Les Jeux du Québec régionaux, une occasion en or de développer et fabriquer de jeunes athlètes en Chaudière-Appalaches.

Voici les sports au programme de la 45^e Finale des Jeux du Québec— Gatineau été 2010 :

Bloc # 1 – 30 juillet au 2 août	Bloc # 2 – 3 au 6 août
Athlétisme	Golf
Baseball	Natation en eau libre
Basketball (masculin et féminin)	Natation en piscine
BMX	Soccer (masculin et féminin)
Cyclisme à main	Softball
Cyclisme sur route	Tir à l'arc
Ski nautique	Triathlon
Tennis	Vélo de montagne
Voile	Volleyball (masculin et féminin)

Pour informations :

Richard Caux

agentsportjq@urls-ca.qc.ca

(418)833-5678 poste 103

Offre d'emploi bénévole aux Jeux du Québec

L'URLS est à la recherche de missionnaires

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches a débuté son processus de recrutement des bénévoles qui encadreront les athlètes de la région lors de la 45^e Finale des Jeux du Québec à Gatineau à l'été 2010. Les postes à combler sont les suivants :

Missionnaires : animateurs qui font le lien entre les participants d'un sport et la délégation Chaudière-Appalaches.

Vous devez avoir au moins 18 ans, être dynamique, aimer le sport et être disponible du 27 juillet au 7 août 2010. Les candidats intéressés doivent faire parvenir un court curriculum vitae le plus rapidement possible par courriel à : agentsport-ja@urls-ca.qc.ca

Veillez noter que les candidats sélectionnés devront se soumettre à un processus de vérification des antécédents judiciaires.

Toutes les dépenses reliées au transport, l'hébergement et la nourriture pendant l'implication aux Jeux du Québec sont assumées par l'URLS et le comité organisateur des Jeux du Québec. De plus, chaque candidat retenu recevra une compensation financière ainsi que les vêtements aux couleurs de la région.



Missionnaires hiver 2009

Programme mes premiers jeux—été 2010

Les formulaires de demande sont maintenant disponibles



Mes premiers Jeux

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est fière de présenter, dans sa région, ce programme qui vise à initier les jeunes à différentes disciplines sportives. Le programme Mes premiers Jeux s'adresse aux municipalités, écoles, centres communautaires et MRC intéressés à organiser une journée d'initiation à un ou plusieurs

sports. Quelques municipalités ont déjà utilisé leur programme de terrain de jeux pour implanter le programme. Les objectifs du programme consistent à favoriser la pratique sportive et à rendre accessible le programme des Jeux du Québec.

Selon le budget reçu de Sports-Québec, chaque club sportif participant recevra une aide financière afin de couvrir une partie des frais reliés à la présence et au déplacement d'un entraîneur-animateur. Les organismes hôtes seront, quant à eux, responsables de couvrir les frais reliés à l'utilisation des plateaux sportifs.

Quelques cadeaux de participations seront aussi remis aux participants.

Voici l'horaire d'une journée type Mes premiers Jeux. Cet horaire n'est qu'un exemple et il peut être modifié.

8 h 45 à 9 h 00	Accueil
9 h 00 à 9 h 30	Cérémonie d'ouverture (facultative)
9 h 40 à 10 h 45	1er bloc d'initiation
10 h 45 à 11 h 40	2e bloc d'initiation
11 h 40 à 12 h 25	Dîner
12 h 25 à 13 h 15	3e bloc d'initiation
13 h 25 à 14 h 15	4e bloc d'initiation
14 h 25 à 15 h 15	5e bloc d'initiation
15 h 15 à 15 h 45	Cérémonie de fermeture (facultative)

Information :

Richard Caux
agentsportja@urls-ca.qc.ca
 (418)833-5678 poste 103

Justin Lessard Nadeau
sport.loisir@urls-ca.qc.ca
 (418)833-5678 poste 107

Rendez-vous des entraîneurs 2010 28 au 30 mai à Sherbrooke



Le « Rendez-vous des entraîneurs - Édition 2010 » est fixé à Sherbrooke, du 28 au 30 mai en proposant comme thématique générale: « L'apprentissage au cœur de la performance ». Tous savent que l'entraînement est la période qui contribue le plus à l'acquisition des nouvelles habiletés et à l'accroissement des capacités de l'athlète.

Au cours de quatre sessions de formation, des experts proposeront aux entraîneurs des stratégies visant le développement de toutes les qualités qui permettent la réalisation de grandes performances. Comment stimuler la maîtrise des gestes complexes et précis? Comment accroître l'autonomie et la prise de décision dans le mouvement rapide de l'action sportive? Comment préparer l'organisme à repousser ses limites? Quels types d'exercices stimulent davantage les athlètes? Quels agencements favorisent une plus grande rétention des apprentissages?

Information et inscription :

http://www.multisport.qc.ca/cnmm/index_f.aspx?ArticleID=791
514 872-1999

Programme national de certification des entraîneurs (PNCE)

Calendrier 2010 des formations

Le PNCE est un programme de formation et de certification des entraîneurs et des entraîneuses dans 65 sports différents, offert dans les deux langues officielles dans tout le Canada.

Tous les ans, plus de 50 000 entraîneurs et entraîneuses assistent à des ateliers du PNCE et, depuis le lancement de ce programme, plus d'un million d'entraîneurs et d'entraîneuses ont suivi leur formation, ce qui en fait un des plus vastes programmes de formation des adultes au Canada.



Programme national de certification des entraîneurs

Formation multisport des officiels du Québec (FMOQ)

Calendrier des formations 2010



Mis en place par Sports-Québec suite aux recommandations du Comité pour le développement des officiels (CDO) et grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, ce programme est axé sur la gestion des personnes et la gestion de soi. Suivant une approche par compétences et se basant sur l'apprentissage par résolution de problèmes, le programme FMOQ offre des outils de perfectionnement visant ainsi à favoriser le recrutement et la rétention des officiels sportifs.

Module Gestion et règlement de conflits

Mercredi 22 septembre de 19 h à 22 h 30 à Lévis

Le coût d'inscription est fixé à 35 \$ par module. Pour vous inscrire, complétez le formulaire d'inscription sur le site de l'URLS : <http://www.urls-ca.qc.ca/> dans la section sports sous l'onglet formation multisport des officiels du Québec.

Information :

Richard Caux
agentsportjq@urls-ca.qc.ca

Dates des formations 2010

DATE	NIVEAU	LANGUE	LIEU	COÛT
10-11 avril	A	Français	Lévis	85 \$
15-16 mai	B	Français	Lévis	95 \$
11-12 septembre	A	Français	Lévis	85 \$
16-17 octobre	B	Français	Lévis	95 \$

Pour plus de détails, visitez la section *Sports* de notre site Internet : www.urls-ca.qc.ca

Information :

Richard Caux
agentsportjq@urls-ca.qc.ca
(418) 833-5678

Journée Impact Loisir

Le 29 mai prochain se tiendra la 10^e édition des rassemblements régionaux de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches, appelée Journée Impact Loisir.

Avec cet événement, l'ARLPH-CA veut faire découvrir de nouvelles activités de loisir aux membres et leur permettre de côtoyer d'autres gens qui vivent des réalités semblables aux leurs. Les associations auront aussi la chance de créer de nouveaux liens pouvant mener vers d'éventuelles collaborations.

Voici l'horaire suivi par les 180 participants et accompagnateurs inscrits :

13h	Arrivée des participants
13h30	Mot de bienvenue et consignes
14h à 17h	Ateliers :
	P.O.I.
	Sac magique
	Volleyball
	Basketball
	Yoga
17h30	Souper et animation
18h30 à 21h00	Disco



Information :

Marie Caroline Gauthier ou
Renée Fleury
(418) 833-4495
www.urls-ca.qc.ca

26e Défi sportif de Montréal

Plus de 2900 athlètes sont attendus du 28 avril au 2 mai 2010



Vous êtes conviés cette année à venir participer à un événement unique d'envergure internationale. Le Défi sportif présentera 13 sports pour des athlètes de tous les types de déficience et provenant d'une douzaine de pays, soit l'athlétisme, basketball, boccia, cyclisme, escrime, goalball, gymnastique rythmique, hockey balle, natation, rugby, soccer, volleyball et water-polo.

Offrir une compétition de haut niveau est l'engagement que prend le Défi sportif. Collaborant de très près au succès des compétitions, des partenaires tels que les fédérations sportives, apportent une expertise considérable à l'événement. Le Défi sportif vise à offrir une compétition où les athlètes de la relève ont l'occasion de côtoyer ceux de l'élite, dans une même compétition.

La région de Chaudière-Appalaches enverra des athlètes dans huit de ces disciplines dont : le boccia, cyclisme, le volleyball en fauteuil roulant, le hockey-balle, le soccer, la gymnastique rythmique, la natation et l'athlétisme. L'ARLPH-CA souhaite la meilleure des chances aux athlètes dans chacune de leur discipline. Vous pouvez consulter en ligne les détails concernant les sports, et observer régulièrement les informations s'ajouter aux pages des 13 sports.

Information :

Marc André Robitaille
(514) 933-2739, poste 242
www.defisportif.com

Assemblée générale annuelle de l'ARLPH-CA

L'ARLPH-CA invite tous ses membres et ses partenaires à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le 1^{er} juin prochain dès 13h30 à la salle d'exposition au centre Raymond Blais, situé au 6, rue Olympique à Lévis.

Ce sera l'occasion de venir constater les réalisations de l'ARLPH-CA durant l'année 2009-2010, de connaître les orientations futures, puis de discuter des besoins et des préoccupations relatives au développement du loisir et du sport pour les personnes handicapées pour l'année 2010-2011.

Au plaisir de vous y rencontrer!

Mérite Sportif Beauceron

Lors du Gala du Mérite Sportif Beauceron tenu le 30 janvier dernier à Saint-Georges de Beauce, Marc-Antoine Champagne, résidant de Sainte-Marie et membre à La Fontaine, s'est vu remettre le méritas en sports adaptés. Cet événement annuel, honore les athlètes amateurs qui se sont dépassés dans leur sport respectif.

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter la meilleure des chances à Marc-Antoine ainsi qu'à Alex Bougie, fiers représentants du Québec en athlétisme aux Olympiques spéciaux cet été.

Remerciements spéciaux offerts à Karel Deblois pour la préparation des athlètes (Marc-Antoine, Alex et Maxime Lessard) pour les régionaux de l'été passé ainsi qu'à Alain Champagne, pour l'actuelle préparation en vue des nationaux de l'été 2010. Félicitations ! Cette reconnaissance est bien méritée.

Information :

www.meritesportifbeauceron.com

Départ et arrivée



L'équipe de l'URLS tiens à remercier Chantale Perrier pour ses trois dernières années passées au sein de l'équipe à titre d'adjointe administrative. Elle nous quittera le 23 avril prochain afin d'aller relever de nouveaux défis.

De la part de nous tous, bonne chance dans tes nouvelles fonctions et merci pour ces années de loyaux services.

Nous profitons aussi de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à Mme Nathalie Poulin qui, depuis le 12 avril dernier, a comblé le poste de coordonnatrice de l'entente spécifique aux aînés.

L'URLS sur Internet !

L'URLS a maintenant sa propre page Facebook. Vous pouvez maintenant devenir fan et être à l'affût des dernières nouvelles nous concernant.

Vous y trouverez aussi le lien pour vous joindre au groupe de la soirée Hommage aux bénévoles.

Formation en loisir d'été

C'est le temps de s'inscrire!

C'est sous le thème : « *La Saveur taguée sur le cœur* » que les formations en loisir d'été reviennent cette année. Nous connaissons maintenant les dates des différentes formations qui auront lieu en Chaudière-Appalaches :



Lévis 1 : 21-22-23 mai (date limite 11 mai)
Beauce : 28-29-30 mai (date limite 18 mai)
Montmagny : 4-5-6 juin (date limite 25 mai)
Lévis 2 : 18-19-20 juin (date limite 8 juin)

Prenez note que le niveau 2 + ne sera pas offert cette année. Pour plus d'information, visitez le site de l'URLS Chaudière-Appalaches.

Information:

Anne-Josée Béland
(418) 833-5678
communication@urls-ca.qc.ca

Nouvelles en bref

Défi Climat

Tout le Québec passe à l'action



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches est fière de participer au Défi Climat, la plus vaste campagne de sensibilisation et de mobilisation pour la lutte aux changements climatiques à travers le Québec. Défi Climat invite les citoyens à réduire leurs émissions de gaz à effet de serre (GES) en s'engageant à modifier leurs habitudes de vie et de déplacement. Pour les aider, elle propose une trentaine de gestes simples et concrets ayant des impacts positifs sur l'environnement, la santé, la société et l'économie.

En 2009, plus de 290 entreprises privées et institutions des régions de Montréal et de Québec se sont impliquées dans cette lutte collective et ont convaincu 36 597 citoyens de s'engager à poser des gestes pour réduire leurs émissions de GES. En tout, ce sont près de 60 000 tonnes de CO2 qui ont été épargnées, soit l'équivalent de retirer des routes près de 16 000 voitures. Cette année, tout le Québec peut participer. Inscrivez-vous avant le 30 avril 2010 :

www.deficlimat.qc.ca

Semaine nationale de la santé mentale

La semaine nationale de la santé mentale, qui se tiendra du 3 au 9 mai prochain, vise à sensibiliser la population à l'importance de développer de bonnes habitudes dans le but de conserver son équilibre émotionnel.

Information :

www.acsm-ca.qc.ca

Semaine de l'action bénévole



C'est du 18 au 24 avril prochain que se déroulera la semaine de l'action bénévole 2010 sous le thème « **Bénévoles pour la vie** ». Tout au long de la semaine, plusieurs activités sont prévues, notamment des Activités de reconnaissance à Lévis, dans Bellechasse et Lotbinière (voir le calendrier sur le site Internet de l'action bénévole : www.benevoleenaction.com).

Depuis plusieurs années, l'URLS est impliquée dans ce dossier par l'entremise de l'Hommage aux bénévoles en loisir et en sport et par le Prix Dollard-Morin. Cet événement, qui est réalisé par l'URLS, se tiendra cette année le 15 septembre à l'Anglicane de Lévis. La date limite de mise en candidature est le 7 mai 2010.

Le personnel



Serge Hénault
Directeur général
shenault@urls-ca.qc.ca



Richard Caux
Agent de développement en sport
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Jessica Hélie
Agente de développement en loisir
jhelie@urls-ca.qc.ca



Chantale Perrier
Adjointe administrative
cperrier@urls-ca.qc.ca



Anne-Josée Béland
Agente de communication et de loisir
communication@urls-ca.qc.ca



Justin Lessard Nadeau
Stagiaire en sport et loisir
Sport.loisir@urls-ca.qc.ca



Marie-Caroline Gauthier
Directrice générale de l'ARLPH
arphca@videotron.ca



Renée Fleury
Agente de développement ARLPH
arphca@videotron.ca

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués il suffit d'écrire à : communication@urls-ca.qc.ca.

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS et l'ARLPH de la Chaudière-Appalaches.

La prochaine publication du Mémento est prévue le 28 mai 2010. La date de tombée est fixée 7 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



6600 boulevard de la Rive-Sud
Lévis (Québec) G6V 9H4
Téléphone: 418 833-5678
Sans frais: 1-877-533-5678
Télécopieur: 418 833-7214
Courriel: info@urls-ca.qc.ca
Site web: www.urls-ca.qc.ca

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est soutenue et reconnue par

