

Mot du directeur général



Une nouvelle politique nationale pour le loisir et le sport.

Lors du discours inaugural de la 40^e législature, avec le gouvernement de Madame Marois, elle a souligné son intention d'élaborer une Politique nationale de loisir et de sport, et ce, des CPE aux aînés. Elle a même lancé le défi, que dans 10 ans, nous devenions la société la plus en forme de la planète. Sports-Québec, dans son communiqué du 1er novembre réagit positivement à cette annonce.

L'URLS de la Chaudière-Appalaches par sa mission, ses mandats et ses intérêts envers les arts, le loisir et le sport et les saines habitudes de vie, est la première à se réjouir de cette annonce. Nous aimerions être un partenaire actif dans l'élaboration de cette politique. Je crois fermement que nous avons la connaissance des besoins de tout individu à se récréer et pour certains à compétitionner pour atteindre de plus hauts standards de performance. Nous comprenons et adhérons à la culture du loisir et du sport. Une expérience de plusieurs décennies à différents paliers dans la structure du loisir et du sport nous autorise à penser que nous pourrions être un acteur dans la réflexion de la politique à venir.

Le développement des habiletés motrices dès le jeune âge, le développement physique et psychologique de chaque individu pour la pratique d'un loisir et d'un sport, permettra un départ et une continuité dans ces domaines tout au long d'une vie, et ce, avec le niveau de talent que chacun possède. Il ne faut pas, que le manque d'habiletés élimine une personne à la pratique d'un loisir et d'un sport, rendre difficile son intégration à un groupe social. À différents moments dans la vie, nous sommes invités à jouer à un jeu, à un sport en famille ou avec les collègues de travail et malheureusement nous refusons par manque d'habiletés ou manque de confiance en

ses capacités.

Quand on regarde et découvre la multitude de talents de toutes sortes, en arts, en loisir et en sport, nous sommes conscients que pour chaque personne qui l'a développée, elle a dû y mettre du temps, faire de multiples répétitions, avoir des gouttes de sueur et un grand soupçon de persévérance, avec ou sans le soutien des autres. Imaginez ce que nous pourrions développer si nous sommes encouragés par une Politique et que tous les acteurs rament dans le même sens. M. Rémi Trudel avait dit lors de la création des URLS, en 1997-98, « de permettre aux gens de passion de transmettre leur passion. » On dit que la foi déplace des montagnes. Mais comment la passion nous permet de gravir des montagnes.

Regardez comment le Cirque du Soleil, Céline Dion, Véronique Dicaire, André-Philippe Gagnon, Simple Plan et combien d'autres artistes et tous les athlètes québécois, nous rendent si fiers grâce à leurs réussites. Je ne demande pas de permettre de faire cela avec tous les individus, mais de permette à chaque individu de développer soit un talent, sinon tous ses talents en loisirs, en arts ou en sport, et autres scolaires et professionnels, qu'ils possèdent, et ce jusqu'au niveau où celui-ci le voudra ou le pourra. Les encadreurs du développement des habiletés et talents, les enseignants, entraîneurs, mentors et autres, auront la satisfaction d'avoir, oui aider à développer ses talents, mais surtout d'avoir permis de donner à chaque individu une petite flamme, étincelle pour l'aider à devenir un individu plus grand, plus heureux, plus confiant en lui et un peu plus fier de lui et sûrement pour les autres. Ce sera un petit baume sur la réalité de la vie quotidienne.

Cette approche permettra une forme de compétition saine envers soi-même d'abord, c'est-à-dire, être meilleur de jour en jour, et pour cela il aura besoin d'une collaboration et une compétition plus saine des autres et envers les autres. Et cela sera vrai dans toutes les sphères personnelles et professionnelles. Avec un meilleur respect de soi et des autres, nous aurons une meilleure société.

De tout cœur avec vous dans ce dossier, sportivement vôtre!

Serge Hénault
Directeur général

Dans ce numéro

Nouvelles de l'URLS: page 2
Présence des URLS au discours inaugural

En Bref: pages 3
Projet Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé

LES GRANDES CONFÉRENCES de la Faculté des sciences de l'éducation présentent : un plan de match pour le respect
Des outils Reconnissons à jouer! gratuits
La National Recreation Database (base de données nationale en matière de loisir) — une source de connaissances fiable en matière de loisirs, parcs et modes de vie sains

Loisir : page 4
Secondaire en spectacle

Sport : pages 4-6
Jeux du Québec régionaux hiver 2013 en Chaudière-Appalaches
48^e Finale des Jeux du Québec – Saguenay Hiver 2013
Formation multisport des entraîneurs
Aide financière pour l'initiation au sport
Programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs

SHDV : pages 6-7
Rappel du projet régional « Politique Municipale : Appuyer pour agir »
Mise en place d'un nouveau projet-pilote pour des menus santé dans les arénes

Présence des URLS au discours inaugural

Lors du discours inaugural de la première ministre Mme Marois, qui a eu lieu le 31 octobre dernier, le Regroupement des URLS était bien représenté par la présence de M. Émilien Nadeau, vice-président du Regroupement des URLS du Québec.

D'ailleurs, lors de ce discours, la première ministre Mme Marois a dit :

« À ce stade, vous me permettrez de lier l'éducation et la santé en vous parlant un peu de sports et de loisirs. L'habitude de l'activité physique se développe dès le plus jeune âge. Il est temps de moderniser la politique nationale du sport et du loisir et d'en faire une des pierres d'assise de notre système d'éducation, du CPE à l'université, et de l'étendre jusque dans les CHSLD.

Pourquoi ne pas nous donner l'objectif que d'ici 10 ans, la population québécoise devienne une des nations les plus en forme du monde?

Voilà un défi à notre mesure. En santé, la prévention demeure de loin le meilleur investissement coût-bénéfice aussi bien pour l'État que pour les personnes. C'est dans cet esprit que j'annonce le dépôt, au printemps prochain, d'un livre vert sur une politique nationale de la prévention en santé. »

Gala Victoris 2012

La 44^e édition du Gala Victoris aura lieu le mardi 4 décembre prochain, au Québec Hilton à compter de 16 h 30. Cette année, plusieurs athlètes de notre région seront honorés dont, la jeune Frédérique Turmel, qui l'été dernier a agi à titre de marraine pour la délégation de la Chaudière-Appalaches, lors de la 47^e Finale des Jeux du Québec à Shawinigan.



De plus, Monsieur Russell Gilbert, ancien président de l'URLS de la Chaudière-Appalaches, de 2004 à 2012 et président du Gala de 2005 à 2012 se verra honoré à titre de bâtisseur en sport.

La vente des billets pour l'événement est orchestrée par l'URLS de la Chaudière-Appalaches. Cependant, l'achat pourra se faire en ligne sur le site Internet du Gala à l'adresse suivante : www.victoris.ca. Sous peu, les nominés recevront une lettre d'invitation avec des instructions pour l'achat de leur carte et la confirmation de leur présence. Les associations sportives pourront acheter deux cartes à 70 \$ et pour toutes cartes additionnelles le coût sera à 120 \$. Les corporations pourront acheter des cartes à 120 \$ l'unité. Il y aura la possibilité aux gens d'affaires d'acheter des tables corporatives au coût de 1500 \$.

Afin d'obtenir de plus amples informations, veuillez contacter avec Mme Geneviève Hamman poste 101 ou M. Serge Hénault poste 102, au 418 833-5678.

Départ au sein de l'équipe

À la fin octobre, Audrey St-Pierre, agente régionale en saines habitudes de vie a quitté l'URLS afin de donner naissance à un petit poupon. Nous tenons tous à remercier Audrey pour son excellent travail et les heures qu'elle a mis dans le projet régional des saines habitudes de vie.

Toute l'équipe tient à te souhaiter bonne chance dans ton nouveau défi de mère!

Projet Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé

La Fédération Québécoise des Municipalités et de l'Union des municipalités du Québec lancent une invitation aux municipalités et communautés locales afin qu'elles s'inscrivent dès maintenant au projet. Il vous suffit de faire bouger davantage nos jeunes et faire en sorte qu'ils mangent mieux. L'édition 2013 du projet invite les communautés du Québec à mobiliser les familles et les citoyens afin qu'ils adoptent un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation.

Les municipalités et communautés locales peuvent s'inscrire avant le **21 décembre 2012** au Municipalites.DefSante.ca

Source :
ACTI-MENU

LES GRANDES CONFÉRENCES de la Faculté des sciences de l'éducation présentent : un plan de match pour le respect

Présentée le jeudi 15 novembre 2012 de 12 h à 13 h 30, au Pavillon Charles-De Koninck à l'université Laval. Cette conférence portera sur les efforts faits dans les écoles américaines pour créer un climat respectueux envers les étudiants-athlètes de toutes orientations sexuelles ou expressions de genre. Il sera question à la fois des programmes qui connaissent du succès, mais aussi des défis qui restent à surmonter afin d'offrir un environnement inclusif pour tous, et ce, à tous les niveaux du sport scolaire. Des stratégies de création d'environnements sportifs et éducatifs inclusifs seront présentées pour les intervenants du milieu scolaire soit les enseignants, les chercheurs, les parents, les entraîneurs et les administrateurs.

Source :
Direction de la promotion de la sécurité ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Des outils Reconnissons à jouer! gratuits

Dans le cadre de leur nouvelle campagne nationale axée sur le changement ParticipACTION, offre des outils gratuits à toutes les organisations qui font la promotion de l'activité physique et de la santé. On y retrouve notamment des outils publicitaires imprimés et numériques qui peuvent être comarqués, des articles prêts pour publication, une présentation PowerPoint, du soutien en matière de relations publiques, une Trousse pour les médias sociaux et plus encore!

Jetez un coup d'œil à la Trousse en cliquant [ICI](#).

Source :
ParticipACTION

La National Recreation Database (base de données nationale en matière de loisir) – une source de connaissances fiable en matière de loisirs, parcs et modes de vie sains

Le Leisure Information Network (LIN) est un organisme national à but non lucratif qui offre des services complets d'information en ligne tant aux individus qu'aux organismes du domaine des loisirs, des parcs et des modes de vie sains. Visitez la base de données nationale en matière de loisirs si vous avez besoin d'aide pour trouver des politiques et procédures, du matériel de formation, des exemples de descriptions de tâches, des formulaires, des idées et activités à mettre au programme, etc.

En partenariat avec des organisations telles que ParticipACTION, le Partenariat canadien pour une vie active après l'école, l'Association des parcs et loisirs, la base de données est aussi utilisée pour accueillir des collections spéciales et fournir du contenu à d'autres sites Web.

Pour plus d'information sur la National Recreation Database et Leisure Information Network, visitez le [site Web de LIN](#) (anglais).

Secondaire en spectacle

22 écoles d'inscrites en Chaudière-Appalaches

Pour la prochaine année scolaire, le dossier de l'improvisation sera coordonné par l'ULS de la Capitale-Nationale. Cette nouvelle ligue que l'on a baptisée la Ligue d'Improvisation Scolaire (LIS) pourra compter sur 4 équipes de la région de la Chaudière-Appalaches, soit le Collège de Lévis, l'école secondaire St-Charles, le Juvénat Notre-Dame et l'école Marcelle-Mallet.

Du côté de secondaire en spectacle, 22 écoles seront de retour cette année dans le programme et les jeunes pourront vivre un Rendez-vous panquébécois très près de chez eux, alors que cette 13e édition se déroulera dans la région de la Capitale-Nationale du 30 mai au 2 juin 2013.

C'est avec plaisir que nous vous annonçons le retour de l'activité Jeunes Journalistes pour l'année 2012-2013. Les étudiants qui participent à cette activité auront la chance de faire la couverture médiatique de l'événement dans leur école en plus de le faire lors d'une finale régionale. Par la suite, certains d'entre eux pourront participer au Rendez-vous panquébécois. Comme l'an dernier, les écoles intéressées à offrir l'activité Jeunes journalistes à leurs élèves doivent le mentionner à l'URLS et remplir les modalités d'entente.

Information :

Pierre-Olivier Brouard

Agent de développement en loisir

418 833-5678 poste 104

loisir@urls-ca.qc.ca

Jeux du Québec régionaux hiver 2013 en Chaudière-Appalaches

Tu pourrais représenter ta région cet hiver à Saguenay

Les Jeux du Québec régionaux débiteront dans les prochains jours et l'édition Hiver 2013 permettra aux meilleurs jeunes athlètes de notre région de se qualifier au sein de la délégation de la Chaudière-Appalaches qui participera à la 48e Finale des Jeux du Québec à Saguenay cet hiver.

Téléchargez le calendrier en cliquant [ICI](#).

Formation multisport des entraîneurs

Calendrier PNCE 2012

Formation	Dates	Endroit	Coût
Compétition — Introduction/Partie A	24 et 25 novembre 2012	Lévis	95 \$
Compétition – Développement/C-4 et C-5	24 et 25 novembre 2012	Lévis	C-4 = 55 \$
			C-5 = 80 \$

Pour tous les détails sur le PNCE : <http://www.sportsquebec.com/pages/formation-entraîneur-pnce.aspx>

Information :

Richard Caux

418 833-5678 poste 103

agentsportjq@urls-ca.qc.ca

48^e Finale des Jeux du Québec – Saguenay Hiver 2013

1^{er} au 9 mars 2013



- 19 au 23 novembre = Visite des chefs de mission à Saguenay
- **1^{er} décembre au 10 février = Jeux du Québec régionaux (sports au programme de la 48^e Finale)**
- 17 février = Rencontre prédépart
- 17 février = Rencontre des entraîneurs et accompagnateurs
- 1^{er} au 5 mars = 1^{er} bloc de compétition
- 5 au 9 mars = 2^e bloc de compétition

48^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – SAGUENAY HIVER 2013

1 ^{er} bloc : 1er au 5 mars 2013	2 ^e bloc : 5 au 9 mars 2013
Gymnastique	Badminton
Trampoline	Boccia
Haltérophilie	Boxe olympique
Hockey masculin	Curling féminin et masculin
Judo	Escrime
Patinage artistique	Hockey féminin
Patinage artistique OSQ	Karaté
Plongeon	Nage synchronisée
Ski de fond	Patinage de vitesse
Taekwondo	Ski alpin
	Tennis de table

Aide financière pour l'initiation au sport

Mes premiers Jeux – Hiver 2013



L'URLS de la Chaudière-Appalaches est fière de présenter ce programme dans sa région qui vise à initier les jeunes à différentes disciplines sportives. Le programme Mes premiers Jeux s'adresse aux municipalités, écoles, centres communautaires et clubs sportifs intéressés à organiser une journée d'initiation à un ou plusieurs sports.

Mes premiers Jeux

Les objectifs du programme consistent à favoriser la pratique sportive et à rendre accessible le programme des Jeux du Québec en Chaudière-Appalaches.

Selon le budget reçu de Sports-Québec, chaque club sportif participant recevra une aide financière afin de couvrir une partie des frais liés à la présence et au déplacement d'un entraîneur. Les organismes hôtes seront, quant à eux, responsables de couvrir les frais liés à l'utilisation des plateaux sportifs.

Information :

Richard Caux

418 833-5678 poste 103

agentsportjq@urls-ca.qc.ca

Programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs Édition 2012-2013

L'édition 2012-2013 du Programme de soutien aux clubs sportifs pour l'engagement des entraîneurs de l'URLS de la Chaudière-Appalaches est maintenant terminée.

Pour l'édition 2012-2013, 37 clubs sportifs de la région ont reçu une aide financière afin de consolider l'engagement de 57 entraîneurs.

Ce programme vise à soutenir les organismes sportifs (clubs sportifs, équipes, associations) de la région Chaudière-Appalaches afin qu'ils puissent offrir un encadrement de qualité à leurs athlètes tout en favorisant le développement de différentes disciplines sportives sur le territoire.

Téléchargez le document contenant les clubs sportifs et les entraîneurs soutenus cette année en cliquant [ICI](#).

Information :
Richard Caux
418 833-5678 poste 103
agentsportjq@urls-ca.qc.ca

Nouvelles des SHDV

Projet régional de la Chaudière-Appalaches
« Politique municipale : Appuyer pour agir »



Rappel du projet régional « Politique Municipale : Appuyer pour agir »

En Chaudière-Appalaches, il y a 19 municipalités qui sont actuellement accompagnées par les ressources du projet. Ainsi, l'objectif de soutenir plus de 10 % des municipalités est atteint! Une des stratégies utilisées est d'impliquer un (e) agent (e) de promotion et prévention en saines habitudes de vie (SHV), des Centres de santé et de services sociaux, dans le processus d'élaboration de la politique familiale municipale (PFM). Cette ressource a pour mandat de proposer des initiatives réalistes en SHV, de répondre aux attentes et aux besoins spécifiques de chacune des municipalités et d'encourager le comité (PFM) à développer le « réflexe SHV » à l'intérieur des orientations et des actions de la PFM.

Le projet régional a également comme mandat de partager une vision commune des environnements favorables à la saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif avec tous les acteurs leviers et de soutiens de son territoire. En partenariat avec une nouvelle formatrice, des actions seront mises de l'avant sous peu pour atteindre les objectifs.

Mentionnons également la création d'outils forts intéressants pour soutenir les acteurs locaux et les municipalités.

- Répertoire non exhaustif d'information, de liens et de ressources pour le monde municipal sur le mode de vie physiquement actif et la saine alimentation
- Portait de chacune des MRC et des municipalités en Chaudière-Appalaches. Statistiques et information sur les acteurs en SHV
- Suggestions de questions qu'il est possible de proposer aux municipalités en démarche d'une PFM pour intégrer les SHV

Vous pouvez visiter le site suivant pour les consulter : <http://www.urls-ca.qc.ca/>

Rappelons que ce projet régional découle de la Table de concertation sur les saines habitudes de vie de la Chaudière-Appalaches. Vous désirez un accompagnement ou organiser une rencontre de sensibilisation dans votre territoire? Vous pouvez communiquer avec Isabelle Leblanc-B., coordonnatrice régionale en saines habitudes de vie : coordonnatriceshdv@urls-ca.qc.ca ou au 418-833-5678 poste 109.

Mise en place d'un nouveau projet-pilote pour des menus santé dans les aré纳斯

Réalisé en partenariat avec l'Institut de tourisme et d'hôtellerie, la Santé au menu, Québec en forme et l'AQAIRS, ce projet-pilote est offert gratuitement aux membres de l'AQAIRS.

Dans le cadre du programme La santé au menu, les membres de l'AQAIRS ont reçu à la mi-août une trousse de démarrage Les Énergik. Cette trousse contient trois délicieuses recettes santé, une foule d'informations et d'outils pouvant vous aider à planifier l'achat des ingrédients, la préparation des mets, leur promotion et leur mise en marché

De plus, afin de faciliter votre expérience et maximiser vos chances de réussite, l'AQAIRS a mis sur pied un service de soutien téléphonique offert gratuitement, dont l'objectif est de répondre rapidement à vos interrogations lors de l'intégration des Énergik dans votre menu.

Le service téléphonique est offert du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 15 h 30, au numéro 514 252-5244 poste 9 ou par courriel à lesenergik@aqairs.ca. Marie-Hélène Thivierge, de Triade, et Maëlle Gallois, de l'ITHQ, se feront un plaisir et un devoir de vous épauler!

Source :
AQAIRS
<http://www.aqairs.ca/>

Le personnel



Serge Hénault
Directeur général
shenault@urls-ca.qc.ca



Geneviève Hammann
Adjointe administrative
info@urls-ca.qc.ca



Richard Caux
Agent de développement en sport
agentsportjq@urls-ca.qc.ca



Pierre-Olivier Brouard
Agent de développement en loisir
loisir@urls-ca.qc.ca



Isabelle Leblanc-B.
Coordonnatrice régionale
Saines habitudes de vie
coordonnatriceshdv@urls-ca.qc.ca



Marie-France Fournier
Agente de communication
communication@urls-ca.qc.ca



Nathalie Poulin
Coordonnatrice de l'entente
spécifique aux aînés
tabledesaines@urls-ca.qc.ca

Pour recevoir gratuitement le Mémento, pour transmettre des commentaires ou des communiqués il suffit d'écrire à :
communication@urls-ca.qc.ca

Le Mémento est rédigé par l'équipe de l'URLS de la Chaudière-Appalaches.

La prochaine publication du Mémento est prévue le **17 décembre 2012**. La date de tombée est fixée 7 jours avant la parution.

L'emploi du générique masculin ne marque aucune discrimination et ne répond qu'à un souci de concision et de clarté.



5515 rue Saint-Georges
Lévis (Québec) G6V 4M7
Téléphone : 418 833-5678
Sans frais : 1-877-533-5678
Télécopieur : 418 833-7214
Courriel : info@urls-ca.qc.ca
Site web : www.urls-ca.qc.ca

L'URLS de la Chaudière-Appalaches est soutenue et reconnue par

